

этические вопросы возникают при использовании как репродуктивных технологий, так и в области трансплантологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Yuri Levada Analytical Center. Donation and organ transplantation in public opinion of Russians [Электронный ресурс] // Transplantologiya. The Russian Journal of Transplantation. – 2014. – № 1. – P. 8–19. – Режим доступа: www.jtransplantologiya.ru. – Дата доступа: 30.11.2022.

ВЛИЯНИЕ КОЛИЧЕСТВА ПРОЙДЕННЫХ В ДЕНЬ ШАГОВ НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Трубко Д. С., Березко А. В.,
Лешкович В. В., Малевич А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Лелевич А. В.

Актуальность. Гиподинамия является одним из наиболее значимых факторов риска развития сердечно-сосудистой патологии и преждевременной смерти. Она несет целый ряд негативных последствий для организма, таких как дисфункция эндотелия, развитие артериальной гипертензии, атеросклероза, тромбоза и др [1].

Цель. Изучить влияния пройденного в день расстояния на показатели артериального давления студентов Гродненского государственного медицинского университета.

Методы исследования. В исследовании приняли участие 49 девушек и 32 юноши студентов ГрГМУ в возрасте 17-21 года. Для определения пройденного расстояния использовалась программа Mstep, установленная на мобильный телефон. По количеству пройденных шагов студенты распределялись по группам согласно классификации Tudor-Locke C, Bassett DR Jr., 2004г. [2]. У студентов измерялось артериальное давление и пульс. Исследование проводилось каждый день в течение недели. Для статистической обработки данных использовался непараметрический критерий U Манна-Уитни. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. У студенток, количество шагов которых в день составило 10000-12500 ($n=10$), систолическое артериальное давление было ниже, чем у студенток, прошедших 7500-10000 шагов в день ($n=39$): 110,5 (105,0; 115,0) и 115,0 (110,0; 130,0) мм рт. ст., соответственно, $p < 0,05$. У юношей-студентов, у которых количество шагов в день было 10000-12500

(n=6), систолическое артериальное давление было ниже, чем у студентов, прошедших 5000-7500 шагов в день (n=6): 120,0 (115,0; 125,0) и 125,0 (120,0; 130,0) мм рт. ст., соответственно, $p < 0,05$; диастолическое артериальное давление также было ниже: 75,0 (70,5; 80,0) и 80,5 (75,5; 85,0) мм рт. ст., соответственно, $p < 0,05$.

Выводы. Двигательная активность, определяемая количеством пройденных шагов в день, положительно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы студентов ГрГМУ как девушек, так и юношей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Leisure-Time Physical Activity, Sedentary Behaviour and Diet Quality are Associated with Metabolic Syndrome Severity: The PREDIMED-Plus Study / L. Gallardo-Alfaro [et al.] // Nutrients. – 2020. – Vol. 12(4). – P. 1013.

2. Tudor-Locke, C. How many steps/day are enough? Preliminary pedometer indices for public health / C. Tudor-Locke, DR Jr. Bassett // SportsMed. – 2004. – Vol. 34(1). – P. 1–8.

ФАКТОР ПРОЛИФЕРАЦИИ KI-67 КАК ОДИН ИЗ ВАЖНЫХ ПРЕДИКТОРОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Трусова И. С., Лагун А. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Лагун Ю. Я.

Актуальность. Рак молочной железы (РМЖ) является наиболее распространенным онкологическим заболеванием и занимает пятое место среди причин смертности от рака. Это обуславливает высокую актуальность изучения различных прогностических факторов РМЖ. В настоящее время в установлено важное значение уровня белка Ki-67, широко используемого в качестве маркера пролиферации как в нормальных, так и в опухолевых клетках [1]. Белок Ki-67 участвует в клеточном цикле, вовлекаясь в биогенез рибосом, организацию гетерохроматина и разделение митотических хромосом. При развитии рака молочной железы экспрессия Ki-67 тесно связана с делением опухолевых клеток и является индикатором прогноза заболевания. Уровень экспрессии Ki-67 важен на этапе выбора неoadъювантной химиотерапии (НАХТ). В настоящее время измерение Ki-67 применяется при патоморфологической оценке опухоли [2].

Цель. Проанализировать динамику экспрессии Ki-67 до и после индукционной химиотерапии при лечении РМЖ.

Методы исследования. Критериями включения пациенток в исследование были: морфологически верифицированный диагноз «рак молочной железы», II-