

# ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ МАКРОЭЛЕМЕНТАМИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ИХ СОДЕРЖАНИЮ В ВОЛОСАХ

Скакун В. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ровбуть Т. И.

**Актуальность.** В силу сложившихся социально-экономических и экологических причин, особенностей современного питания, диссонанс обеспеченности макроэлементами наблюдается у значительной части детей Беларуси и других стран СНГ [1].

**Цель.** Оценка обеспеченности макроэлементами детей младшего дошкольного возраста, проживающих в городе Гродно.

**Методы исследования.** В осенний период 2022 года проведено комплексное клиническое обследование 60 практически здоровых детей в возрасте от 1 года до 4 лет, посещающих детские дошкольные учреждения г. Гродно. Средний возраст составил  $3,31 \pm 1,69$  года. В волосах пациентов оценивали уровень Ca, P, S и Mg методом атомно-эмиссионной спектроскопии с индуктивно связанной плазмой на масс-спектрометре Elan 9000, «Perkin Elmer», США.

**Результаты и их обсуждение.** Медиана уровня Ca в волосах детей составила 786, 86 мкг/г без статистически значимой разницы у девочек и мальчиков, что в целом выше средних значений у детей по литературным данным [2]. Низкий уровень Ca выявлен у 11,7% детей. Удельный вес детей с высоким уровнем Ca составил 15%. Медиана P в волосах составила 112,02 мкг/г, что ниже уровня данных литературы. Дефицит P обнаружен у 8,3%, а избыток его содержания у 5% детей. Более существенные нарушения выявлены по содержанию S. Дефицит этого элемента имел каждый пятый ребенок, а избыток выявлен у 11,7% детей. Медиана S составила 7,64 мкг/г. Дефицит содержания Mg обнаружен у 10% детей, а избыток – у 13,3%. Медиана этого элемента составила 11,81 мкг/г и была значительно ниже данных литературы.

**Выводы.** У детей в возрасте от 1 до 4 лет, проживающих в западных регионах Беларуси установлен дисбаланс макроэлементного статуса, определяемый более низким средним уровнем S, P и Mg в волосах у детей и более высоким содержанием Ca в сравнении с литературными данными.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Хоменко, О. И. Минеральные вещества и здоровье человека / О. И. Хоменко, А. Е. Хоменко. – М. : Обзор, 2018. – 187 с.
2. Биоэлементный статус населения Беларуси: экологические, физиологические и патологические аспекты / под ред. Н. А. Гресь, А. В. Скального. – Минск, 2011. – 352 с.