

В Шри-Ланке выращивается огромное количество специй, которые также помогают при лечении различных заболеваний. Например, карри, куркума, корица, имбирь, чёрный перец, кардамон, гвоздика, перец чили и др. Масло гвоздики уменьшает зубную боль, помогает при проблемах пищеварения [2]. Чёрный перец способен снижать уровень сахара в крови и холестерин. Цейлонская корица входит в состав многих фармацевтических препаратов. Куркума славится своими антисептическими свойствами. Мускатный орех применяют при тошноте, диарее, респираторных и ревматических заболеваниях. В перце чили содержится большое количество витамина С.

Однако лечение фитотерапевтическими препаратами всегда имеет свои достоинства и недостатки. Из достоинств важно отметить следующее: отсутствие (полное или частичное) прямых побочных эффектов, нетоксичность, низкая стоимость, возможность длительного лечения, многокомпонентность препаратов (возможность применения в виде настоев, отваров), мягкое и комплексное воздействие на весь организм, длительный терапевтический эффект и др.

Недостатки: могут содержать опасные вещества, такие, как тяжёлые металлы, вредные бактерии; вызывать аллергические реакции; иметь противопоказания и др.

Выводы. Фитотерапия является хорошим дополнением к традиционным видам лечения. Однако, качество лекарственного сырья должно находиться под контролем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Перспективы использования фитопрепаратов в современной фармакологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://journals.eco-vector.com/RCF/article/viewFile/6906/5540?ysclid=> – Дата доступа: 26.02.2023.
2. Специи Шри-Ланки: пряности и приправы. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sun-lanka.ru/sri-lanka/o-strane/kukhnya>. – Дата доступа: 26.02.2023.

БОТУЛОТОКСИН: ЯД ВО БЛАГО

Сергеева М. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ивашин В. М.

Актуальность. Препараты ботулинического токсина в последние годы приобрели популярность в лечении неврологических заболеваний, а также в косметологии.

Цель. Выяснить, влияние ботулинического токсина на человеческий организм при использовании его в терапевтических целях, проанализировать, насколько оправдано применение ботулотоксина в терапевтических целях.

Методы исследования. Статистический анализ, метод теоретического анализа.

Результаты и их обсуждение. В медицине ботокс применяют для лечения заболеваний, сопровождающихся мышечным спазмом: блефароспазма тонического характера; спазма мимической мускулатуры; кривошеи; спастического недержания мочи; хронической мигрени; локального гипергидроза.

Основу препарата составляет ботулинический токсин типа А, который получают из бактерий *Clostridium botulinum*. При попадании в организм вызывают ботулизм. Бактерии вырабатывают ботулотоксин, который относят к самым сильнодействующим токсинам. Он нарушает нервно-мышечную проводимость, приводит к параличу мышц, что может стать причиной смерти.

Ботулотоксин, который входит в состав ботокса отличается от природного – его обрабатывают и доза препарата в сотни раз ниже того количества, которое вырабатывается при заболевании.

Применение ботулотоксина при дистонических синдромах. Наиболее распространенный метод лечения фокальных дистоний – локальные инъекции ботулотоксина. Результаты применения ботулотоксина у 212 пациентов с фокальными дистониями подтверждают высокую эффективность лечения.

Ботулотоксин использовался нами также при лечении генерализованных дистоний. Возможности использования БГА при генерализованных дистониях ограничиваются применением высоких доз препарата, что повышает стоимость лечения.

Применение ботулотоксина при гипергидрозе. Применение БГА является эффективным и безопасным методом лечения гипергидроза. Положительный эффект достигнут в 100% наблюдений, длительность «сухого периода» составляет 10-12 мес.

Применение ботулотоксина при спастичности. Ботулинотерапия эффективна при спастичности любой этиологии. В постинсультном периоде удалось достичь уменьшения или исчезновения динамической контрактуры, расширения объема активных и пассивных движений, улучшения самообслуживания. Особо следует отметить стойкий обезболивающий эффект.

В косметологии ботулинический токсин применяют с целью разгладить мимические морщины. Введение препарата вызывает локальный паралич мимической мускулатуры, благодаря чему морщины исчезают на 3-5 месяцев. Более мягким вариантом удаления морщин являются крема и сыворотки на основе ботокса, но результат заметен через полтора-два месяца и менее длителен.

Выводы. Практика ботулинотерапии существует не одно десятилетие. За это время миллионы людей во всём мире получили лечение. При этом не было выявлено немедленных и отложенных последствий. Поэтому можно сказать, что из всех используемых средств лечения дистонии и спастичности препараты ботулотоксина реализуют главный принцип – не навреди пациенту.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зубцова, Я. В. Бьюти-мифы: вся правда о ботоксе, стволовых клетках, органической косметике и многом другом / Я. В. Зубцова, Т. Орасмяэ-Медер. – Альпина Паблишер, 2015. – 296 с.
2. Колбин, А. С. Фармакоэпидемиология препаратов ботулинического токсина в комплексной терапии постинсультной спастичности в Российской Федерации / А. С. Колбин, И. А. Виллом. – Изд. 3-е. – М. : Качественная клиническая практика, 2014. – 18 с.

ВЛИЯНИЕ ДИОКСИНОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Сергеева М. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ивашин В. М.

Актуальность. Источниками диоксинов являются предприятия почти всех отраслей промышленности. Мусоросжигательные заводы, уничтожающие хлорированные отходы, являются на сегодня одним из основных источников выбросов диоксиновых соединений в атмосферу.

Цель. Изучить действие диоксинов на организм человека.

Методы исследования. Метод теоретического анализа.

Результаты и их обсуждение. Диоксины – полихлорированные полициклические соединения, возникшие в результате антропогенной деятельности. Это твёрдые бесцветные кристаллические вещества, химически инертные и термически стабильные. Плохо растворяются в воде и практически не разлагаются в окружающей среде. Диоксины являются побочными продуктами производства пластмасс, пестицидов, гербицидов, металлов, бумаги, дефолиантов, образуются при сжигании мусора, автомобильного масла, покрытий и бензина. Эффективное их разрушение возможно лишь при температурах выше 1150-1200 градусов Цельсия.

В биосфере диоксины сорбируются почвой и поглощаются растениями. Затем с овощами и фруктами, а также через птиц и животных попадают в организм человека. Особенность диоксинов – их способность к биоаккумуляции. С каждым промежуточным звеном их концентрация увеличивается. Попадая в организм эти вещества циркулируют в крови, откладываются в жировой ткани и липидах всех клеток организма.

Диоксин – одно из наиболее токсичных техногенных веществ (экотоксикант), обладающее мощным мутагенным, иммунодепрессивным, канцерогенным, тератогенным и эмбриотоксическим действием. Главная опасность диоксина – его влияние на важнейшие системы организма: эндокринную, иммунную, сердечно-сосудистую. Особенно уязвимы дети, ослабленные болеющие и пожилые люди. Диоксины обладают острой и