

сказывается на результатах лечения. Основной профилактикой данного заболевания будет своевременное выявление пациентов, страдающих желчнокаменной болезнью, с проведением плановой хирургической санации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдоминальная хирургия. Национальное руководство: краткое издание / под ред. И. И. Затевахиной, А. И. Кириенко, В. А. Кубышкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – С. 159–176.

ФИТОТЕРАПИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

Сенаратне Адитья

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: препод. Радюк Е. В.

Актуальность. Фитотерапия – наука, которая неразрывно связана с традиционной медициной, поэтому эта тема не теряет актуальности.

Цель. Изучение использования лекарственных трав в Шри-Ланке.

Методы исследования. Анализ литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Фитотерапия – наука использования лекарственных средств растительного происхождения для лечения и профилактики заболеваний [1].

История фитотерапии в Шри-Ланке началась ещё в 5 веке нашей эры. Многочисленные письменные источники свидетельствуют о том, что буддийские монахи в древних храмах лечились травами. Раньше, согласно свидетельствам, в замках Шри-Ланки росли целые травяные сады.

Шри-Ланка и сегодня богата растительными ресурсами, отличающимися биологическим разнообразием.

На острове существует 4 традиционные системы медицины: Аюрведа, Унани, Сиддха и Дешия Чикитса. Системы Аюрведа и Дешия Чикитса для лечения заболеваний используют в основном препараты растительного происхождения. Для лечения применяют различные части растений, такие, как корни, кора, листья, плоды и цветы. Всего насчитывается более 2000 видов лекарственных растений.

Приведём несколько примеров использования трав в традиционной медицине Шри-Ланки: листья и кора *Nuclea orientalis* содержат алкалоиды. Листья этого растения прикладывают к фурункулам, а кора обладает жаропонижающими и противодиарейными свойствами. Также это хорошее средство от зубной боли. Листья *Биофитума Рейнварда* используют при ранах и ушибах. Отвар листьев применяют при укусах змей и астме. Отвар корня – при гонорее. Бронхит и малярию на острове лечат отварами *Bignonia Suaveolens*.

В Шри-Ланке выращивается огромное количество специй, которые также помогают при лечении различных заболеваний. Например, карри, куркума, корица, имбирь, чёрный перец, кардамон, гвоздика, перец чили и др. Масло гвоздики уменьшает зубную боль, помогает при проблемах пищеварения [2]. Чёрный перец способен снижать уровень сахара в крови и холестерин. Цейлонская корица входит в состав многих фармацевтических препаратов. Куркума славится своими антисептическими свойствами. Мускатный орех применяют при тошноте, диарее, респираторных и ревматических заболеваниях. В перце чили содержится большое количество витамина С.

Однако лечение фитотерапевтическими препаратами всегда имеет свои достоинства и недостатки. Из достоинств важно отметить следующее: отсутствие (полное или частичное) прямых побочных эффектов, нетоксичность, низкая стоимость, возможность длительного лечения, многокомпонентность препаратов (возможность применения в виде настоев, отваров), мягкое и комплексное воздействие на весь организм, длительный терапевтический эффект и др.

Недостатки: могут содержать опасные вещества, такие, как тяжёлые металлы, вредные бактерии; вызывать аллергические реакции; иметь противопоказания и др.

Выводы. Фитотерапия является хорошим дополнением к традиционным видам лечения. Однако, качество лекарственного сырья должно находиться под контролем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Перспективы использования фитопрепаратов в современной фармакологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://journals.eco-vector.com/RCF/article/viewFile/6906/5540?ysclid=> – Дата доступа: 26.02.2023.
2. Специи Шри-Ланки: пряности и приправы. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sun-lanka.ru/sri-lanka/o-strane/kukhnya>. – Дата доступа: 26.02.2023.

БОТУЛОТОКСИН: ЯД ВО БЛАГО

Сергеева М. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ивашин В. М.

Актуальность. Препараты ботулинического токсина в последние годы приобрели популярность в лечении неврологических заболеваний, а также в косметологии.

Цель. Выяснить, влияние ботулинического токсина на человеческий организм при использовании его в терапевтических целях, проанализировать, насколько оправдано применение ботулотоксина в терапевтических целях.