

Регион (область/ город)	2019 год			2022 год		
	Заболе- ваемость РГ на 100 тыс. на- селения	Распределение случаев по стадиям заболевания, %		Заболе- ваемость РГ на 100 тыс. на- селения	Распределение случаев по стадиям заболева- ния, %	
		I–II ста- дии	III–IV стадии		I–II ста- дии	III–IV стадии
Брестская	4,2	45,6	54,4	9,7	57,0	43,0
Витебская	6,9	51,3	48,7	6,4	61,4	38,6
Гомель- ская	8,6	55,5	44,5	6,5	48,9	51,1
Гроднен- ская	8,9	52,7	47,3	8,5	32,9	67,1
Минская	3,4	54,0	46,0	4,4	40,6	59,4
Могилев- ская	18,6	47,9	52,1	16,7	57,0	43,0
г. Минск	3,3	52,2	47,8	4,1	40,7	59,3
Респу- блика Беларусь	6,9	51,1	48,9	7,4	49,9	50,1

требует изменения системы организации и планирования деятельности организаций здравоохранения и разработки модели управления качеством медицинской помощи пациентам с заболеваниями гортани.

Сивавкова С.П., Смирнова Г.Д.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

## ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ

**Актуальность.** Питание является одним из факторов, определяющих состояние физического и психического благополучия человека. В последние годы на долю несбалансированного питания, как одного из факторов риска, приходится 12,9% смертности населения, еще 12,5% – связаны с избыточным питанием. Проблема организации рационального питания особо актуальна для молодых людей

при урбанизации жизни – это быстрый темп жизни, подверженности стрессам в совокупности с множеством неблагоприятных экологических факторов, биологическим загрязнением окружающей среды, нарушением биоритмов жизни. В этих условиях нерациональное питание может стать дополнительным фактором риска влияния на организм молодого человека. Для сохранения потенциала здоровья важно формировать рациональные пищевые привычки в молодом возрасте.

**Цель.** В сравнительном аспекте изучалось питание молодежи в урбанизированной среде.

**Методы исследования.** С помощью валеолого-диагностического метода была проведена сравнительная аналитическая оценка данных 475 респондентов (из них 71,4% девушек и 28,6% юношей) в возрасте 19–23 лет. Критерии включения: наличие информационного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа Statistica 10,0 и Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Как показали результаты исследования, 24,6% респондентов считают, что они ведут здоровый образ жизни и еще 48,9% стараются его придерживаться. Однако примерно каждый пятый участник исследования (19,4%, причем все мужчины) продекларировал, что не придерживается принципов рационального питания. Только половина респондентов (50%) обращают внимание на состав продуктов питания (причем женщины делают это в 1,5 раза чаще, чем мужчины). При анализе пищевых предпочтений было установлено, что 59,5% респондентов испытывали пристрастие к сладкой пище, а 57,1% – к мучным продуктам. Калорийность продуктов интересна 24,3% участников исследования (все – женщины). Вместе с тем на явные аспекты безопасности (срок годности продуктов) – обращают внимание абсолютное большинство (92,4%) респондентов. При этом 57,7% молодежи, в целом предпочитали фаст-фуд полуфабрикатам, что, на наш взгляд, связано с их высоким темпом жизни, а также их неготовностью тратить даже минимальное время, как в случае с полуфабрикатами, на приготовление пищи. 19,2% респондентов имеют «плавающий» главный прием пищи, что, очевидно, связано с нарушениями режима труда и отдыха, во многом, обусловленными жизнью мегаполиса – плавающее расписание занятий, необходимость подработок, потребность в развлечениях, долгая дорога к месту работы или

учебы. Низкий ценовой сегмент (столовые, буфеты, закусочные, автоматы по продаже еды) в ситуации выбора заведения общественного питания выбирают около 65 горожан. В среднем на покупку продуктов питания участники исследования тратят порядка 40% своего среднего ежемесячного дохода, что свидетельствует прежде всего о низком уровне доходов в молодежной среде. При этом 76,5% респондентов были удовлетворены количеством потребляемой пищи, однако недовольны разнообразием своего рациона.

---

Сивцов П.В., Головач П.В.

Могилевская областная психиатрическая больница, Могилев, Беларусь

## МЕТОД ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО «ОБМАНА» В ЛЕЧЕНИИ ПСИХОГЕННОЙ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

**Актуальность.** Встречаются и люди, внешне здоровые, от которых не выезжает бригада СМП, с непонятными приступами, напоминающими эпилепсию или бронхиальную астму, (инструментальное обследование не показывают отклонений от нормы). Именно такие пациенты занимают большую часть рабочего времени врача. Поэтому, а также учитывая широкую распространенность данной патологии, полагаем заявленную тему о лечении подобного состояния достаточно актуальной.

**Цель.** Поделиться опытом краткосрочной терапии соматоформных расстройств, учитывая их трудную курабельность и стойкость личностных изменений пациента при отсутствии лечения.

**Методы исследования.** Нами разработан метод лечения психосоматических расстройств, основанный на представлении об иллюзорном восприятии пациентами причин заболевания и заключающийся в трансформации этих иллюзий с последующей психокоррекцией.

Предлагаем условный алгоритм лечения психосоматических расстройств на примере БАП.

1. Полное подтверждение врачом «правильности» понимания пациентами картины болезни («инфекция, аллергия, резкий запах» и так далее).