

Ровбуть Т.И.<sup>1</sup>, Онегин Е.Е.<sup>2</sup>, Скакун В.И.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

<sup>2</sup> Детская центральная городская клиническая поликлиника,  
Гродно, Беларусь

## ДИНАМИКА СОДЕРЖАНИЯ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОЛОСАХ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ

**Актуальность.** В силу сложившихся социально-экономических и экологических причин, особенностей современного питания, недостаточная обеспеченность эссенциальными элементами наблюдается у значительной части детей Беларуси и других стран СНГ.

**Цель.** Оценить динамику содержания Zn (цинк), Fe (железо), Cu (медь) и Se (селен) в волосах у детей дошкольного возраста за последние 10 лет.

**Методы исследования.** В осенний период 2013 года и 2022 года проведено исследование волос на содержание Zn, Fe, Cu и Se у 165 практически здоровых детей в возрасте от 1 года до 4 лет, посещающих детские дошкольные учреждения г. Гродно. Для оценки уровня исследуемых элементов в волосах детей нами использовались два метода – метод атомно-эмиссионной спектрометрии и метод рентгенофлуоресцентного анализа.

**Результаты и их обсуждение.** Полученные данные обследования представлены в таблице.

**Удельный вес детей, имеющих дефицит содержания эссенциальных элементов в волосах, среди детей 1–4 лет ниже 10 перцентиля, %**

Дата исследования	% детей с дефицитом			
	Zn	Fe	Cu	Se
2013 г. (n=105)	91,4	50,5	9,8	22,3
2022 г. (n=60)	38,2	14,0	10,74	81,8
p	<0,05	<0,05	>0,05	<0,05

В 2013 г. по сравнению с условными референтными величинами медиана содержания Zn оказалась ниже нормы практически у всех детей – 91,4%. Через 10 лет процент детей, имеющих недостаточное

содержание Zn в волосах, снизился более чем в 2,5 раза. Подобные результаты получили по содержанию Fe в волосах детей. Обеспеченность этим элементом улучшилась более чем в 3 раза. Каждый пятый ребенок десять лет назад имел недостаточный уровень в волосах Se. За десятилетний период процент детей, имеющих дефицит этого микроэлемента, вырос в 4 раза и составил более 80%. По содержанию Cu в волосах количество детей с дефицитом осталось на незначительном уровне.

Таким образом, исследование уровня эссенциальных элементов в волосах у детей в возрасте от 1 до 4 лет за десятилетний период с 2013 по 2022 г. выявило повышение содержания Zn и Fe более чем в 2 раза и снижение обеспеченности Se в 4 раза.

---

Романовская Н.В., Еременко Ю.Е.  
Республиканский научно-практический центр оториноларингологии,  
Минск, Беларусь

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И АНАТОМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЛОСТИ НОСА У ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМ ИЛИ ОСТРЫМ РЕЦИДИВИРУЮЩИМ СИНУСИТОМ И ГИПЕРТРОФИЕЙ АДЕНОИДОВ

**Актуальность.** Хронический синусит занимает значительное место в структуре заболеваемости часто и длительно болеющих детей. Роль глоточной миндалины и анатомо-функциональных особенностей полости носа и околоносовых пазух является важным и целесообразным в отношении медицинской профилактики хронического синусита у детей.

**Цель.** Провести сравнительный анализ данных эндоскопического исследования полости носа и носоглотки, передней активной риноманометрии, функции мерцательного эпителия (мукоцилиарного клиренса) у пациентов детского возраста с хроническим или острым рецидивирующим синуситом и гипертрофией аденоидов.