

Равская В.В., Хоха Р.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ И НАЗАЛЬНАЯ ЭОЗИНОФИЛИЯ: КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Актуальность. Аллергический ринит (АР) является частым хроническим неинфекционным заболеванием у детей. Эозинофилы являются основными эффекторными клетками, участвующими в патогенезе АР, а также важным показателем хронического течения заболевания.

Цель. Установить особенности лабораторно-инструментальных показателей у детей с пыльцевым АР при эозинофильном типе воспаления назального секрета.

Методы исследования. В исследование были включены 205 детей с персистирующим ринитом по определению ARIA и положительными кожными прик-тестами с пыльцевыми аллергенами в возрасте от 3 до 17 лет (мальчики 49 (59,76%), девочки 33 (40,24%)). С эозинофильным типом воспаления (эозинофилы в назальном секрете более 10%) отобрано 82 ребенка. Проанализированы следующие показатели: возраст установления диагноза АР; длительность симптомов; уровень общего IgE, IgA, IgM, IgG в периферической крови; % эозинофилов в гемограмме; показатели функции внешнего дыхания (ФВД). Статистический анализ проведен с использованием непараметрических методов с применением пакета программ Statistica 10.0, Stat Soft Inc.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст детей – 11,0 [9; 13] года. Семейный анамнез по АР, бронхиальной астме (БА), атопическому дерматиту (АтД) установлен у 9,8%, 17,1%, 2,44% детей соответственно. У 45 детей (54,9%) имелось сочетание АР с другими аллергическими заболеваниями (АЗ): БА 32 ребенка (71,1%), АтД 5 детей (11,1%), АД/БА 8 детей (17,8%). Возраст диагностики АР составил 8,0 [5; 10] года, длительность симптомов – 4,5 [2,0; 6,0] года. Ринорея отмечалась у 31,7%, заложенность носа у 48,8%, чихание у 19,5%, гиперемия и зуд глаз у 47,6%, слезотечение у 18% детей. При исследовании в сыворотке крови уровня общего IgE у 90,4% (74 ребенка) выявлена тенденция к его повышению, в сравнении с референсными значениями, что подтверждает IgE-опосредованный механизм развития сезонного ринита.

Средний уровень общего IgE составил 473,0 [213; 889,5] Ме/мл, IgA (n=34) 1,4 [1,0; 1,93] г/л, IgM (n=39) 1,30 [0,9; 1,78] г/л, IgG (n=39) 10,60 [9,5; 12,20] г/л. Медианные значения показателей IgA, IgM, IgG в целом не отклонялись от должных референсных величин. Диапазон назальной эозинофилии составил 10–64%, в среднем 24,0 [15; 38]%. Колебания содержания эозинофилов в периферической крови составили 0–32%, в среднем 6,5 [4; 10]%. Полисенсibilизация по результатам кожного тестирования установлена у 47,7% детей: к 3 группам аллергенов (злаки + сорные + деревья) у 14,7%, к 2 группам (злаки + деревья / злаки + сорные) – у 22,0%/11,0% детей. Моносенсibilизация отмечалась у 51% детей: к пыльце злаковых трав – у 72,5%, к пыльце деревьев – у 25,0%, к пыльце сорных трав – у 7,5% детей. Медианные значения спирометрических показателей в целом не отклонялись от должных значений. Зарегистрировано снижение отдельных показателей ФВД: ФЖЕЛ у 30,36%, ОФВ1 у 39,3%, ОФВ1/ФЖЕЛ у 64,3%, СОС25-75 у 19,6%, МОС25 у 62,5%, МОС50 у 35,7%, МОС75 у 21,4%. Нарушения легочной вентиляции по обструктивному типу зарегистрированы у 28,6% детей. Легкий тип нарушений бронхиальной проходимости отмечался у 16,07%, умеренный у 8,9%, средний у 10,7%, тяжелый у 3,6% детей.

Таким образом, установлено, что сезонный АР у 40% детей сопровождается выраженной назальной эозинофилией, коморбидными АЗ (БА, АтД), бронхиальной гиперреактивностью.

Радюк Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕСЕННОГО РЕПЕРТУАРА КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЛЕКСИКО-ГРАММАТИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНЦИИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ РУССКОГО ЯЗЫКА

Актуальность. Сегодня все чаще методисты РКИ говорят о применении технологии эдьютейнмента, которая основывается на концепции обучения через развлечение. Одной из форм реализации данной