

Таким образом, у пациентов с ДЭ значимо чаще выявлялись когнитивные нарушения, влияющие на постановку диагноза. Однако уровень выявления тревожно-депрессивных расстройств и нарушений качества сна был сопоставим в сравниваемых группах. Полученные данные свидетельствуют о высоком уровне коморбидных тревожно-депрессивных состояний у пациентов с жалобами на головокружение. Недооценка данных показателей может стать источником диагностических ошибок и неэффективности лечебных мероприятий.

Побиванцева Н.Ф., Сурмач М.Ю.
Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ (ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЙ СТЕПС)

Актуальность. Проводимое нами в качестве координаторов по Брестской области исследование СТЕПС 2016–2017 и 2019–2020 гг. явилось частью комплекса мер, осуществляемых ВОЗ. Исследование проводилось по унифицированной стандартной методологии во всех регионах.

Цель. Установить особенности курения как фактора риска в хронических неинфекционных заболеваниях в современных условиях.

Методы исследования. В Брестской области в рамках исследования, которое проходило с сентября 2016 г. по март 2017 г., охвачено 920 человек взрослого населения в возрасте 18–69 лет. СТЕПС 2019–2020 охватил 885 участников.

Результаты и их обсуждение. Доля курящих в 2016–2017 гг. в Брестской области составила 28,6%, из них ежедневно курят 26,7% населения, что ниже показателей в среднем по стране. Женщины в Брестской области курят значительно меньше – 12,6% по стране против 9,1% соответственно, в то время как количество выкуренных сигарет в день превышает среднереспубликанский (14,9) показатель и составляет 16,7 штук. Количество сигарет, выкуриваемых ежедневно женщинами также выше – 12,1 против 10,3 штуки. При этом в Брестской

области, по результатам проведенных исследований, по сравнению со среднереспубликанскими данными, весьма велик удельный вес лиц в возрасте 40–69 лет с риском развития в течение ближайших 10 лет развития болезней системы кровообращения или с наличием БСК – 24,7% против 13,4%. Среди мужчин он составляет 26,1% (15,5% по Республике Беларусь), среди женщин 23,3% (11,7% по стране). Доля лиц с тремя и более факторами риска развития неинфекционных заболеваний в возрасте 18–69 лет в Брестской области не имела существенных отличий от среднереспубликанской как по уровню, так и по наличию у обоих полов и составила 40,2% (46,9% у мужчин и 23,1% у женщин).

СТЕПС 2019–2020 характеризуется положительной тенденцией по снижению распространенности факторов поведенческого риска здоровью. Сравнительный анализ показателей потребления табака в Брестской области указывает, что доля курящих на момент проведения исследования в 2020 г. составила 25,7% и стала ниже, нежели в 2016 г. (28,6%). Положительной тенденцией с учетом практически троекратной смертности мужчин трудоспособного возраста в Республике Беларусь по сравнению с женским населением и табакокурением как одним из основных факторов риска развития БСК, явилось снижение показателя табакокурения среди лиц мужского пола (41,9% в 2020 г. и 48,4% в 2016 г.).

Однако результаты оценки риска развития болезней системы кровообращения (БСК) у лиц в возрасте 40–69 лет говорят об увеличении доли лиц с 10-летним риском БСК $\geq 30\%$ или с наличием БСК как среди всего населения (с 13,3 в 2016 году до 19,3% в 2020) у обоих полов.

Таким образом, по уровню потребления табака Брестская область в 2016–2017 гг. имела среднереспубликанские показатели, за исключением наибольшего количества сигарет, выкуриваемых ежедневно (16,7 штуки) при минимальном количестве в городе Минске (11,6 штуки). По итогам исследования СТЕПС 2019–2020 гг. системе здравоохранения удалось справиться и улучшить показатели в борьбе с курением. Однако факт роста в общей популяции таких показателей, как уровень глюкозы, холестерина, увеличение доли лиц с 10-летним риском развития БСК $\geq 30\%$, свидетельствуют о необходимости увеличения профилактического направления в работе с населением, и разработке мероприятий конкретной направленности.