

Результаты и их обсуждение. При обучении студентов-медиков русскому языку как иностранному на занятиях используются передовые технологии и их элементы в зависимости от темы занятий, целей, которые необходимо достигнуть.

Так, на занятиях на третьем курсе с английским языком обучения при подготовке к медицинской практике целесообразно использовать интеллект-карты, которые помогают студентам-медикам запомнить новую лексику, понять значение новых слов.

При подготовке устных зачетных тем преподаватель прибегает частично к технологии перевернутого обучения. Когда студенты готовят тему «Актуальные проблемы медицины», им предлагаются видеоматериалы в ЭУМК, которые они заранее, перед рассмотрением темы, должны просмотреть и проанализировать. Кроме того, в ЭУМК обучающиеся должны познакомиться с текстом по данной теме, сформулировать свои вопросы, выполнить задания к тексту.

Использование интеллект-карт и технологии перевернутого обучения помогает осознанному, самостоятельному усвоению учебного материала, способствует развитию интеллекта, памяти, интереса будущих врачей к профессиональным знаниям, расширению кругозора, что необходимо для специалиста с высшим образованием.

Милош Т.С., Янушко Т.В.
Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

ОФИСНАЯ ГИСТЕРОСКОПИЯ И ЕЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Актуальность. На сегодняшний день гистероскопию принято считать золотым стандартом исследования полости матки при подозрении специалистом развития заболевания полости матки либо ее эндометрия. Данный метод позволяет не только диагностировать внутриматочную патологию, но и провести ее немедленное лечение.

Цель. Изучить роль офисной гистероскопии в диагностике внутриматочной патологии у женщин, имеющих гинекологические заболевания и проблемы репродукции

Методы исследования. Выполнено ретроспективное и проспективное изучение 244 амбулаторных карт за 2023 г., которым была выполнена офисная гистероскопия на базе УЗ «ГКБ № 4 г. Гродно».

У всех пациенток был изучен анамнез, данные гистологического исследования. Для оценки метаболических нарушений вычисляли индекс массы тела (ИМТ) по формуле: $ИМТ = \text{масса тела (кг)} / \text{рост}^2 (\text{м}^2)$.

Полученные результаты обрабатывались при помощи пакета прикладных программ Statistica 6.0.

Результаты и их обсуждение. Выявлено, что средний возраст обследованных женщин составил $42,4 \pm 5,6$ года. У большинства наблюдаемых пациенток месячные регулярные и безболезненные, однако у 18,5% (95% ДИ 9,4–27,5) отмечены нерегулярные, у 7,9% (95% ДИ 3,8–18,1) дисменорея. Начало менструаций установлено в $13,8 \pm 1,6$ года.

Установлено, что нормальный вес тела (ИМТ 18,5–25 кг/м²) зарегистрирован у 65,2% (95% ДИ 45,1–79,6) участниц, избыточная масса тела (ИМТ 25–30 кг/м²) у 14,2% (95% ДИ 3,4–28,2) обследованных, ожирение 1-й степени (ИМТ 30–35 кг/м²) выявлено у 2,9% (95% ДИ 0,1–15,8) пациенток. Среди генитальной патологии у обследованных участниц преобладала миома матки, составив 39,4% (95% ДИ 20,4–54,9) случаев, на втором месте – аденомиоз в 29,7% (95% ДИ 11,1–42,3) женщин, третье место разделили железисто-кистозная гиперплазия эндометрия и хламидиоз – у 19,9% (95% ДИ 7,0–35,5) случаев пациенток, полипы эндометрия и бесплодие делили четвертое место, составив поровну у участниц в 6,2% (95% ДИ 5,1–11,9) случаев, на пятом месте нарушения овариально-менструального цикла у 4,8% (95% ДИ 0,1–16,2) женщин.

Проведение ОГ позволило впервые установить у пациенток полип эндометрия в 54,0% (95% ДИ 0,1–15,8) и гипоплазию эндометрия в 19,1% (95% ДИ 1,9–28,6) случаев, субмукозную миому матки в 12,4% (95% ДИ 8,9–29,3), указав причину бесплодия, устранить синехии полости матки 8,9% (95% ДИ 1,9–14,3), аномалии развития матки – 5,6% (95% ДИ 1,9–14,3) перегородка полости матки, седловидная матка случаев. При выявлении стриктуры цервикального канала и синехий полости матки производили их рассечение острым путем, что было эффективно во всех случаях. Эффективность полипэктомии отмечена при размерах полипов до 5 мм.

Таким образом, у женщин репродуктивного возраста чаще наблюдались внутриматочная патология – полипы, гиперплазия эндометрия, миома, вызванная гиперэстрогенией. Офисная гистероскопия с последующей аспирационной биопсией эндометрия позволяют выполнять информативную диагностику гинекологической патологии у женщин этих лет. Данная малая операция может быть выполнена в стационарных и амбулаторных условиях. Малоинвазивность, техническая простота и высокоинформативность обеспечивают возможность улучшить состояние эндометрия и проводить контроль эффективности лечения. Включение офисной гистероскопии в обследовании женщин с бесплодием позволяет своевременно диагностировать и повысить эффективность его преодоления.

Михневич Э.А.¹, Раевна Т.Г.², Головки Т.Г.³

¹ Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

² 6-я городская клиническая больница, Минск, Беларусь

³ 11-я городская клиническая больница, Минск, Беларусь

ЛЕКАРСТВЕННО-ИНДУЦИРОВАННОЕ ПОРАЖЕНИЕ ПЕЧЕНИ ПРИ ПРИЕМЕ НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ У ПАЦИЕНТОВ С ПОДАГРОЙ

Актуальность. Нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) являются наиболее частыми лекарственными средствами (ЛС), применяемыми для купирования подагрических суставных атак, в то же время это вторая по частоте группа ЛВ, приводящих к развитию лекарственно индуцированных поражений печени (ЛИПП) после антибактериальных препаратов.

Цель. Определить тяжесть и варианты ЛИПП у пациентов с подагрой при применении НПВС.

Методы исследования. Исследование моноцентровое, наблюдательное, ретроспективное. Выполнено в период с 01.01.2012 по 31.12.2020 в ревматологическом отделении УЗ «11-я городская клиническая больница» г. Минска. В исследование включены 416 пациентов