

ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ И ТРАВМЫ

Левин М. Б.

Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Шарапа А. А.

В наше время, в век продвинутых технологий, человек стремится испытать свое тело на прочность, но также не забывает об опасностях, таящихся впереди, в попытке открыть перед собой новые горизонты, а также познать мир вокруг себя.

В связи с этим появление таких видов спорта, как езда на колеснице, запряженной двойкой крепких лошадей, в древнем Риме (что в наше время переросло в езду на гоночных машинах) или же полёты на первых летательных аппаратах «братьев Райт», затем постоянное их улучшение, что позволило уже в наше время развить такой вид спорта, как прыжки с парашютом (авиационный спорт). Бокс, который начал свое развитие в древней Греции, в наше время перешедший в событие не просто регионального, а международного масштаба. Лучшие боксеры всего мира сражаются между собой, увеличивая собственный навык борьбы, покрывая славой себя, а также повышая престиж своей родины в лице мировой общественности. Плавание тоже берет свое начало в древней Греции. Это вид спорта, который также очень популярен в наши дни.

Эти виды спорта, а также многие другие наравне с техническим прогрессом поставили перед человечеством цель, а именно улучшать методы безопасности для спортсменов и простых обывателей, позволив всем нам достигать новых высот в спорте или наслаждаться безопасной повседневной жизнью, к примеру, подушка безопасности или ремень в машине, второй запасной парашют, которым можно воспользоваться, если первый оказался непригодным к использованию.

Несмотря на все это, травмы в спорте и повседневной жизни до сих пор случаются. При занятиях спортом возможны различные виды травм: ссадины, потертости, раны, ушибы, растяжения, разрывы мягких тканей, вывихи суставов, переломы костей и разрывы хрящей, ожоги, обморожения и др.

Среди видов спортивных повреждений ушибы наиболее часто встречаются в хоккее, футболе, боксе, спортивных играх, борьбе, конькобежном спорте. Повреждение мышц и сухожилий часто наблюдаются при занятиях штангой, легкой атлетикой и гимнастикой. Растяжение связок – преимущество при занятиях штангой, борьбой, легкой атлетикой и гимнастикой, спортивными играми и боксом. Переломы костей относительно часто возникают у борцов, конькобежцев, велосипедистов, хоккеистов, боксеров, горнолыжников, футболистов. Раны, ссадины, потертости преобладают при занятиях велосипедным, лыжным, конькобежным спортом,

хоккеем, греблей. Сотрясение мозга наиболее часто встречаются у боксеров, велосипедистов, футболистов, представителей горнолыжного спорта.

Например, в боксе можно часто встретить травмы кистей 70%, растяжения мышц запястий, в 30% случаев страдают фаланги пальцев, но чаще всего у боксеров случаются переломы нижней челюсти. У профессиональных пловцов травмы плеч настолько распространенное явление, что их рассматривают как привычную часть жизни, с которой приходится уживаться, иногда ограничиваясь легкими иногда средними и тяжелыми последствиями для организма.

В этой статье будет рассмотрена травма, связанная с «подъязычной костью», так как она заинтересовала меня больше всего. Эта травма так или иначе случается не только во время спортивных соревнований, но и в повседневной жизни, к примеру, будь то авария на дороге или же падение с высоты при строительных работах.

Подъязычная кость представляет собой небольшую непарную кость, которая имеет форму подковы и залегает под языком, ниже челюсти. Несмотря на расположение в области шеи, анатомически рассматривается совместно с костями лицевой части черепа. Подъязычная кость является единственной крупной костью в теле человека, которая непосредственно или с помощью сустава не соединяется с другими костями.

Перелом может быть связан с автомобильной аварией или падением с высоты, превышающей рост человека и т. д. К основным симптомам перелома подъязычной кости относятся боль, когда пострадавший поворачивает шею, проблемы с глотанием (дисфагия). Другими симптомами могут быть болезненность над костью, удушье при высунутом языке, одышка, подкожная эмфизема. При ларингоскопическом обследовании можно увидеть разрыв глотки, отеки или фрагменты подъязычной кости.

Если говорить о прыжках с самолета или же падении человека при более бытовых условиях, например, падение на стройке или с крыши дома, в 85% случаев преобладают сочетанные травмы подъязычногортаннотрахеального комплекса повреждений. Условием для повреждения может стать действие сил вследствие деформации изгиба в основном в направлении спереди назад иногда с небольшим отклонением в одну сторону из боковых сторон. При вертикальном падении (на ногу, ягодицы и голову).

При падениях с высоты наиболее типичными местами повреждений подъязычногортаннотрахеального комплекса являются места соединений больших рогов с телом подъязычной кости.

При вождении автомобиля повреждение головы и лица возникают от удара о руль, ветровое стекло и его раму, панель щитка приборов управления стойки и другие части кабины. У пассажиров кабины иногда в результате удара о панель щитка приборов управления на передней поверхности тела возникают ссадины, кровоподтеки, сопровождающиеся переломами, подъязычной кости и повреждениями органов шеи.

Следует подчеркнуть, что чрезмерно опасны бесконтрольные занятия любым видом спорта, особенно с использованием спортивных снарядов, так как они могут привести к травмам, зачастую с тяжелыми последствиями.

Проанализировав собранную информацию, можно сделать вывод. На основании имеющейся информации можно сказать, что травма может произойти как со спортсменом, так и с простым обывателем, поэтому к ней нужно относиться с осторожностью, беречь свое здоровье, ведя умеренный образ жизни и не забывать о том, что никто не защищен от травмы на 100%, поэтому не стоит бояться участвовать в соревнованиях для расширения кругозора, получения позитивных эмоций и укрепления собственного здоровья.

Литература:

1. Агранович В. О., Агранович Н. В. Анализ спортивного травматизма при занятиях физической культурой и спортом и создание условий по его снижению / В. О. Агранович // Здоровье и образование в XXI веке. – 2017. – №2. – С. 77–81.
2. Перелом подъязычной кости – Hyoid bone fracture [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://wiki5.ru/wiki/Hyoid_bone_fracture. – Дата доступа: 11.12.2011.
3. Павлова, Г.В. Морфологическая характеристика и судебно-медицинская оценка повреждений шеи при падении: дис. ... канд. мед. наук : 14.00.24 / Г. В. Павлова ; Санкт-Петербургская гос. мед. акад. им. И. И. Мечникова. – СПб, 2005. – 212 л.
4. Случай травмы органокомплекса шеи с полным двойным переломом подъязычной кости, не сопровождавшимся летальным исходом [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://journal.forens-lit.ru/node/576>. – Дата доступа: 11.12.2011.
5. Бокс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Бокс>. – Дата доступа: 11.11.2011.
6. Травмы в боксе их причины и профилактика [Электронный ресурс]: – Режим доступа: https://sport.insure/blog/samye_gasprostranennye_travmy_bokserov_i_prichiny_travmatizma/. – Дата доступа: 11.12.2011.
7. Sportwiki спортивная энциклопедия [Электронный ресурс]: Режим доступа: https://sportwiki.to/Плавание:_травмы_плеча,_лечение. – Дата доступа: 11.12.2011.

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В МЕДИЦИНЕ

Лихван Д. С.

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. ист. н., доцент Гресь С. М.

Социологическое исследование – это система логически выстроенных и взаимосвязанных методологических, методических и организационно-технических процедур, цель которых – получение достоверных знаний об изучаемом явлении для использования их в практике социального управления [1, с. 249].