

Основное отличие работы тьютора от других субъектов образовательного процесса (преподавателя, куратора) в том, что она предполагает формирование у студента собственной уникальной модели обучения, создание условий для формирования субъектных компетенций, основанных на личностных качествах и способностях.

Студент сам выбирает путь, которому следовать и строит собственную индивидуальную образовательную программу.

Несмотря на актуальность тьюторского сопровождения обучающихся, внедрение института тьютора в современный образовательный процесс сопряжено с рядом трудностей. Это непонимание, кто такой тьютор; недостаток материальных средств для финансирования штата тьюторов, работающих относительно автономно; наличие образовательных стандартов, ограничивающих индивидуализацию обучения; ценностные стандарты, основанные на вертикали в отношениях преподаватель-студент и др.

Тем не менее, тьюторское сопровождение образовательного процесса – перспективное направление, которое должно найти свое место в высшей школе.

Таким образом, роль тьютора и тьюторского сопровождения образовательного процесса очень важна, так как имеет основную задачу в оказании помощи в построении жизненного и профессионального плана, и основана на центрировании на личности студента и учебной деятельности.

Королёнок Л.Г., Борташ О.Г.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

АНАЛИЗ ЦЕННОСТЕЙ И ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ПЕРВОКУРСНИКОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

Актуальность. Термин «здоровый образ жизни» является актуальным и модным трендом XXI века. Однако встает вопрос, насколько само понятие здорового образа жизни ясно и четко осознается молодежью.

Цель. Изучения ценностей здорового образа жизни первокурсников, анализ уровня сформированности понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни».

Методы исследования. Анкетирование, анализ, обобщение

Результаты и их обсуждение. Многие источники указывают, что авторство термина «здоровый образ жизни» принадлежит российскому ученому-фармакологу, доктору медицинских наук, профессору, создателю новой отрасли медицины – валеологии Израилю Брехману. Важным аспектом в вопросе здорового образа жизни является осознание самим человеком данной проблемы и признание того факта, что только активная личностная позиция поможет в сохранении собственного здоровья.

В ноябре 2022 г. на лечебном факультете педагогом-психологом социально-педагогического и психологического сектора отдела воспитательной работы с молодежью Гродненского государственного медицинского университета О.Г. Борташ было проведено исследование с целью изучения отношения студентов к собственному здоровью и здоровому образу жизни, в котором приняли участие 288 первокурсников (90% от общего количества).

Исследование показало, что понятие «здоровый образ жизни» для студентов, включает в себя полноценный отдых и сон (92%); правильное питание (86,5%); отказ от вредных привычек (86,5%); занятия физкультурой и спортом (84,7%).

Для большинства респондентов (79,2%) здоровье связано с физическим и психологическим комфортом.

Основным фактором, влияющим на состояние здоровья, назван непосредственно образ жизни самого человека (97,6%). При этом абсолютное большинство студентов (98,6%) осознают, что заботиться о собственном здоровье они должны самостоятельно. 58,3% – удовлетворены состоянием своего здоровья, а 50% – отмечает, что они ведут активный здоровый образ жизни.

Анализ вредных привычек респондентов показал, что у большинства опрошенных первокурсников (86,8%) вредные привычки отсутствуют. Некоторое количество студентов (13,2%) отметили у себя такую вредную привычку, как «курение». 5,6% первокурсников «признались» в «злоупотреблении слабыми алкогольными напитками»; 2,8% – в злоупотреблении сильными.

К основным причинам наличия вредных привычек у человека опрошенные студенты отнесли «влияние друзей и близких» (64,9%), «безответственное отношение к собственному здоровью» (64,9%), а также «отсутствие силы воли» (59%).

Таким образом, можно сделать заключение о том, что большинство опрошенных студентов 1-го курса лечебного факультета в полной мере владеют информацией об основных принципах здорового образа жизни, осознают, что должны самостоятельно заботиться о собственном здоровье, ведут активный здоровый образ жизни, отмечая отсутствие вредных привычек у себя. Все это свидетельствует о высоком значении ценностей и принципов здорового образа жизни у первокурсников лечебного факультета, принявших участие в исследовании. Вместе с тем, некоторое количество респондентов отметили наличие у себя определенных вредных привычек, что позволяет конкретизировать вектор профилактических мероприятий с учетом полученных результатов.

Кособуцкая В.В.

ООО «Велнес – Путешествие», Минск, Беларусь

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ КАК ОДНО ИЗ АКТУАЛЬНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ТУРИЗМА

Актуальность. Медицинский туризм становится новым и самым динамично развивающимся направлением туризма.

Цель. Изучить организационную структуру экспорта медицинских услуг в Республике Беларусь

Методы исследования. Анализ публикаций в специализированных научных изданиях, отражающих развитие медицинского туризма.

Результаты и их обсуждение. В настоящее время не сложилось четкого, устойчивого понятия медицинского туризма. Приведем одно из понятий, которое на наш взгляд отражает цель приезда иностранных граждан в страну.

По определению С. Васильевой и Е. Селескеровой «Медицинским туризмом принято считать путешествие людей в другие страны