

уже работала связной в партизанском отряде. Победу встретила на родной земле, в Бресте.

Выводы. Брестская крепость – символ мужества и отваги советских воинов. В первые дни войны наравне с солдатами и офицерами Советской армии на защиту своей родины стали медицинские работники. Несмотря на нехватку оружия, продовольствия и пресной воды, солдаты и медики мужественно держали оборону Брестской крепости.

ЛИТЕРАТУРА

1. Смирнов, С.С. Брестская крепость / С. С. Смирнов. – М. : Раритет, 2000. – 406 с.
2. Гребенкина, А.А. Живая боль. Женщины и дети Брестского гарнизона / А. А. Гребенкина. – Минск: Беларусь, 2008. – 212 с.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МОЛОДЕЖИ О НИТРАТАХ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ КАК ФАКТОРАХ РИСКА ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА

Пашкевич М. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Существующая сейчас проблема соотношения потенциальной пользы для здоровья или рисков, связанных с потреблением продуктов, содержащих нитраты и нитриты, вызывает большой интерес в научном сообществе [1]. Многие исследования связывают положительный эффект потребления нитратов, нитритов и оксида азота со здоровьем не только сердечно-сосудистой системы, но и с регуляцией уровня глюкозы и кальция, мышечной сократимостью, биосинтезом митохондрий, дыханием и регуляцией кровотока. Сообщалось также о гемодинамических эффектах в виде повышения работоспособности и повышения энергии [2]. С другой стороны, известно, что нитриты вызывают метгемоглобинемию у младенцев, рак и гипотензию у взрослых, поэтому их потребление ограничено. Ежегодно появляются новые данные относительно положительных и отрицательных эффектов данных соединений. По данным ряда исследований превышение допустимой концентрации нитратов и нитритов в продуктах питания, в питьевой водеспособно спровоцировать ряд заболеваний, что говорит о важности изучения данного вопроса и мониторинга концентраций нитратов и нитритов в пище у младенцев, рак и гипотензию у взрослых, поэтому их потребление ограничено [3].

Цель. Изучение осведомленности студентов о наличии и необходимости нитратов в продуктах питания и их воздействия на состояние здоровья человека.

Методы исследования. 50 респондентов в возрасте от 17 до 50 лет (68% – женский пол и 32% – мужской пол). Анкетирование проводилось в интернете на базе сервиса google forms.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования выяснилось, что в рационе 56% респондентов овощи и фрукты присутствуют один или несколько раз в неделю и 90% участников исследования считают, что нитраты, которые содержатся в продуктах питания, могут влиять на здоровье человека. Считают, нитраты содержатся в овощах/фруктах 92% студентов, в воде (без указания какой) – 6% и в мясе – 2%. В безопасности выращенной в домашних условиях продукции уверены 84%. Убеждены, что хранение овощей/фруктов уменьшает содержание в них нитратов 48% респондентов. Выбирая симптомы отравления на первом месте оказалась тошнота – 79,6%, затем рвота – 71,4%, увеличение печени – 44,9%, учащение дыхания – 40,8%, понижение артериального давления – 34,7%, сонливость – 32,2%, потеря сознания – 30,6%. О возникновении отдаленных последствий при употреблении нитритов/нитратов в большой дозе мнения респондентов распределились: рак желудка – 66,7%, рак пищевода – 60,4%, рак щитовидной железы – 41,7%, колоректальный рак – 29,2%, гипотериоз – 27,1%, рак молочной железы – 14,6%.

Выводы. Таким образом, выяснилась недостаточная осведомленность молодежи как о влиянии нитритов/нитратов на здоровье населения, так и их последствий на организм человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Нитраты [Электронный ресурс].– Режим доступа: <https://ru.m.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B>. – Дата доступа: 02.03.2023.
2. Влияние нитратов на организм человека [Электронный ресурс].–Режим доступа: <https://shop.christmas-plus.ru/reviews/pitanie/vliyanie-nitratov-na-organizm-cheloveka/>. – Дата доступа: 02.03.2023.