

ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ КАК БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА ЗДОРОВЬЮ

Мухтарзаде Л. Э.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. К причинам высокой актуальности пищевых отравлений в современной жизни относят: бесконтрольное и неоправданно широкое использование антимикробных препаратов (*изменяются антигенные и вирулентные свойства штаммов возбудителей*); глобальную химизацию всех сфер деятельности человека; загрязнение всех элементов биосферы, развитие повсеместно сети общественного (*массового*) питания; и снижение естественного иммунитета у населения в связи с характером питания, экологическим прессингом и другими причинами [1].

Цель. Изучить информированность населения об отравлениях как биологических факторах риска здоровью.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование проводилось среди 55 респондентов жителей г. Гродно и Гродненской области (из них: 12,7% – мужчины и 81,3% – женщины в возрасте от 18 до 50 лет). Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса forms.google.com. (критерий включения – наличие информированного согласия). Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа «google forms».

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования выяснилось, что у 49,1% респондентов были случаи пищевых отравлений, а к причинам, их вызывавших, 21,8% студентов отнесли продукты, купленные в местах общественного пользования, 7,3% – блюда, которые были приготовлены самостоятельно в домашних условиях.

Выбирая среди наиболее вероятных источников пищевого отравления, 89,1% участников исследования на первое место поставили воду из незнакомого источника. Далее, по значимости, отмечали плохо промытые фрукты и овощи (87,3%), сырые и полусырые блюда из мяса животных и птиц (83,6%). Указали, что никогда не пьют воду из неизвестных водных объектов – 70,9% респондентов. Выпить воду из колодца или святого источника могут 23,6%, из водоемов, которые выглядят чистыми – 1,8%. При выборе продуктов питания 92,7% населения обращают внимание на срок годности; 87,3% – на внешний вид продукта; 60% – на условия хранения и состав продукта. При этом 3,6% указало, что не обращают внимания ни на что из вышперечисленного, руководствуясь другими мотивами. Овощи и фрукты под проточной водой без

мыла перед употреблением в пищу моют 80% респондентов, а употребляют в пищу вообще без помывки – 3,6%.

К основным симптомам пищевых отравлений 96,4% участников исследования отнесли диарею, тошноту и рвоту; 90,9% – боли в животе, 69,1% – температуру, озноб и сильную слабость. Среди респондентов, которые перенесли пищевое отравление, только 17,9% обращались за медицинской помощью. При проявлении симптомов пищевого отравления, в качестве первых действий, 83,6% участников исследования воспользуются любым адсорбирующим и болеутоляющим средством, 56,4% – проведут промывание желудка.

После перенесенного пищевого отравления 50% респондентов отметили, что теперь строят свое поведение в соответствии с основными правилами профилактики пищевых отравлений, такими как мытье рук перед едой, а также после посещения туалета и мест общественного пользования (92,7%) и исключение употребления в пищу сомнительных продуктов и алкогольных напитков (74,5%).

Достаточным считают свой уровень знания по вопросу профилактики пищевых отравлений – 78,2% участников исследования.

Выводы. Таким образом, результаты валеолого-диагностического исследования показали недостаточную информированность респондентов по вопросам возникновения и профилактики пищевых отравлений. В заключение стоит сказать, что пищевые отравления – одна из главных переменных, определяющих здоровье человека и являющаяся, при правильном выполнении, непреодолимым барьером для кишечных инфекций.

ЛИТЕРАТУРА

1. Замбжицкий, О.Н. Пищевые отравления, их профилактика и расследование: учеб.-метод. пособие /О.Н. Замбжицкий, В. М. Колосовская. – 2-е изд. – Минск: БГМУ, 2010. – 68с.

ВІЛЕЙСКІ СТРОЙ

Мяржынская Я. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. ист. наук, доц. Ситкевич С. А.

Актуальность. Недастатковая дасведчанась моладзі пра асноўныя строі Беларусі.

Цель. Пазнаёміць з гісторыяй і асаблівасцямі Вілейскага строю.

Методы исследования. Гісторыка-параўнальны, антрапалагічны.