Вклад в наше будущее
Глобальный фонд
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

UNDP
Беларусь

I МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ, МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И СПЕЦИАЛИСТОВ **«Я МОГУ ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ»**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Конференция проводится в рамках реализации гранта Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией «Поддержка Государственной Программы «Туберкулез» в Республике Беларусь», осуществляемого Программой развития ООН в сотрудничестве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь

22-23 апреля 2010
Гомель

Репозиторий ГомГМУ

I МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ, МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И СПЕЦИАЛИСТОВ «Я МОГУ ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ»

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Конференция проводится в рамках реализации гранта Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией «Поддержка Государственной Программы «Туберкулез» в Республике Беларусь», осуществляемого Программой развития ООН в сотрудничестве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь

22-23 апреля 2010

Гомель

Репозиторий ГрГМУ

«В представленном сборнике тезисов опубликованы работы по фтизиатрии и смежным специальностям. Уровень работ разный – от обзоров и описательной эпидемиологии до результатов собственных серьезных исследований, как и их авторы – от студента до аспиранта, заканчивающего диссертационное исследование, практикующего специалиста. Сборник конференции дает возможность заявить о себе молодому специалисту, попробовать силы на научном поприще студенту».

Заведующий кафедрой фтизиопульмонологии Гомельского Государственного медицинского университета Д.Ю. Рузанов

Заведующий кафедрой фтизиопульмонологии Гродненского Государственного медицинского университета С.Б. Вольф

Репозиторий ГрГМУ

СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОТРУДНИКОВ ГРОДНЕНСКОГО ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНОГО ДИСПАНСЕРА

О.Е. Жерносек, Е.Н. Алексо

Кафедра фтизиатрии, Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) представляет собой эмоциональное, умственное и физическое истощение, связанное с работой и профессиональными обязанностями. В Международной классификации болезней МКБ-10 СЭВ отнесен к рубрике Z73 - "Стресс, связанный с трудностями поддержания нормального образа жизни".

Ключевую роль в возникновении синдрома "выгорания" играют эмоционально напряженные отношения в системе "человек - человек". Синдром "выгорания" характеризуется как совокупность таких составляющих как эмоциональное истощение, деперсонализация и редукция личностных достижений.

Эмоциональное истощение проявляется в сниженном эмоциональном фоне, равнодушии или эмоциональном перенасыщении.

При деперсонализации наблюдаются нарушения отношений с другими людьми, чувство зависимости, повышение негативизма, скепсиса, а порой и проявление циничности по отношению к подчиненным, коллегам, пациентам и т.д.

При синдроме "выгорания" у человека снижается уровень самооценки, появляется негативное отношение к своей профессии, сознательное ограничение своих возможностей, стремление найти нишу, в которой можно было бы укрыться от необходимости саморазвития. Эти психологические проявления объединяются термином "редукция личных достижений".

Фтизиатрия, как область медицины, безусловно, накладывает свой отпечаток на личность работающих в ней. Туберкулезный больной очень часто подвержен депрессии, весьма агрессивен и негативно настроен к окружающим его людям. Учитывая так называемый «социальный портрет» такого пациента, зачастую это люди с криминальным прошлым, социально дезадаптированные, злоупотребляющие алкоголем, не имеющие семьи, работы. Лечение туберкулеза – процесс длительный, часто длящийся месяцы и годы. Длительный контакт с такими пациентами требует от медицинских работников большой душевной отдачи, психологического напряжения.

Цель работы: изучить наличие и выраженность синдрома эмоционального выгорания у сотрудников ГОКЦ «Фтизиатрия» в зависимости от стажа работы обследуемого во фтизиатрии.

Материал и методы. Проведено анкетирование 61-го сотрудника ГОКЦ «Фтизиатрия» - врачей и медсестер. В работе использовался опросник выявления синдрома эмоционального выгорания MBI, разработанный К. Маслач и С. Джексон и адаптированный Н.Е. Водопьяновой.

Результаты

Среди обследованных сотрудников преобладали женщины - 52 человека (85%), мужчин было 9 человек (15%). По возрастным группам наблюдалось равномерное распределение: в возрасте до 30-ти лет - 13 человек (21%), от 30-ти до 40 лет - 12 (20%), 19 человек (31%) были в возрасте от 41-го до 50-ти лет, от 51-го года до 60-ти лет - 15 человек (25%) и в возрасте старше 60-ти лет - 2 человека (3%).

Стаж работы во фтизиатрии до 10-ти лет отмечен у большинства сотрудников - 42 человека (69%). Из них стаж работы до 3-х лет был у 20-ти человек, от 4 до 10 лет - у 22-х сотрудников. Стаж от 11-ти до 15-ти лет имели только 2 человека (3%), от 16-ти до 20-ти лет - 8 человек (13%) и стаж более 20-ти лет отмечен у 9-ти человек (15%).

Самое большое число сотрудников с высокой степенью эмоционального истощения наблюдалось в группе сотрудников, имеющих стаж работы во фтизиатрии от 4 до 10 лет - 68% от общего количества человек, имеющих данный стаж. Наименьший удельный вес сотрудников с высокой степенью эмо-

Репозиторий ГрГМУ

ционального истощения наблюдался в группе со стажем работы более 20-ти лет - у 22% опрошенных.

Деперсонализация наиболее выражена у сотрудников, имеющих стаж работы от 11 до 15 лет (50%) и сотрудников со стажем работы от 16 до 20 лет (50%). И только у 12% сотрудников, имеющих стаж более 20-ти лет, выявлена высокая степень деперсонализации.

Самый высокий удельный вес сотрудников с редукцией личностных достижений наблюдался у проработавших во фтизиатрии не более 10 лет (до 3 лет - 70%, от 4 до 10 лет - 68%). Наименьший процент был у сотрудников, проработавших более 20 лет - 44%.

Выводы

Синдром эмоционального выгорания - актуальная проблема для фтизиатрической службы. Наиболее пристального внимания заслуживают сотрудники первых 10-ти лет работы во фтизиатрии. Для предотвращения и устранения синдрома эмоционального выгорания необходима целенаправленная работа по улучшению условий работы медперсонала и созданию благоприятного психологического климата на рабочем месте.

Репозиторий ГрГМУ