

АВОП как школа жизни и профессии



Началом профессионального и личного роста для Романа Литвинского стала Ворнянская амбулатория врача общей практики Островецкой ЦРКБ. До распределения уроженцу областного центра не приходилось бывать в таких лечебно-профилактических учреждениях. Теперь же он успешно справляется с ответственной ролью заведующего и по собственному опыту знает, насколько необходимы сельскому населению амбулатории и фельдшерско-акушерские пункты.

Проверка на прочность

Роман Литвинский не из тех, кто выбирает легкий путь. В 8-м классе поставил себе цель — стать медиком. Говорит, никто не подталкивал и не отговаривал. Сам принял решение и шаг за шагом шел к его исполнению. После окончания гродненской гимназии № 1 поступил в медуниверситет в родном городе. Став дипломированным специалистом, с интересом отправился на новое для себя место в Островецкий район. На тот момент почти ничего не знал об особенностях амбулаторий врача общей практики.

Роман Литвинский:

Новым было все — место, обязанности, амбулатория, в которой до этого никогда не был. Конечно, это был неожиданный поворот, поэтому было волнительно. Но была и внутренняя уверенность, что все обязательно получится. Многое дала интернатура, которую проходил в Гродно.

Теперь стояла новая цель — получить практический опыт, стать хорошим врачом. Конечно, это то, к чему идут десятилетиями. Но, убежден, от правильного старта, готовности не сдаваться, во что бы то ни стало справиться с трудностями зависит очень многое.

За два с половиной года Роман в Островце, а тем более в агрогородке Ворняны и близлежащих населенных пунктах успел стать своим, уважаемым человеком. Сначала молодой специалист трудился врачом общей практики Ворнянской амбулатории, а полтора года назад был назначен заведующим. Настоящей проверкой на прочность и преданность выбранному делу стали еще и полгода в мобильной ковидной бригаде. О том, что такое работать в режиме 24/7, Роман теперь знает не понаслышке.

Роман Литвинский:

Работа в амбулатории и ковидной бригаде — ценный опыт. Можно сказать, что многое в моей жизни словно разделилось на до и после. За это время, по моим внутренним ощущениям, я довольно сильно изменился. Теперь чувствую себя гораздо увереннее в любой, даже непредвиденной ситуации.

Человек не может не повзрослеть, когда постоянно нужно брать на себя ответственность за здоровье, жизни других. А амбулатория как раз то место, которое этому отлично учит. Здесь нет возможности отправить пациента в соседний кабинет или на другой этаж к узкому специалисту. Очень многое нужно решать самостоятельно, оперативно. Поэтому амбулаторию и можно назвать настоящей школой жизни и профессионализма

Все дороги ведут... в амбулаторию

Романа радуют положительные изменения на его участке. Люди стали чаще обращаться за помощью в амбулаторию: в сравнении с ситуацией, которая была еще лет пять назад, посещаемость выросла раза в три. Это, конечно, говорит о доверии к коллективу, который старается найти подход к каждому. Запомнилось, как однажды застенчивого малыша на приеме угостили апельсином. В следующий раз, когда мама сказала, что надо снова ехать в амбулаторию, он радостно улыбнулся: «Хорошо, поедем за апельсинами».

Роман Литвинский:

Хочется, чтобы с детства формировалась привычка следить за своим здоровьем, своевременно обращаться к специалистам, а не тянуть до последнего и заниматься самолечением. Дети должны воспринимать прием у врача как норму, не волноваться и уж тем более не бояться людей в белых халатах. К сожалению, нередко родители пугают, например, тем, что доктор сделает укол, если, мол, не будешь слушаться. Потом не стоит удивляться слезам или зажатости ребенка.

Стараемся создать такую атмосферу, в которой нашим маленьким пациентам комфортно. К слову, для меня самого было одной из самых значительных сложностей именно то, что придется лечить детей. В амбулатории нет педиатра, поэтому необходимо было разобраться в тонкостях детских заболеваний. Сейчас для меня это уже стало нормой, привычной частью обязанностей. А первое время, признаюсь, было особенно волнительно, когда на прием приходили родители с детьми.

Зона обслуживания Ворнянской АВОП довольно большая. На данный момент в ней проживает более 3 200 человек, в том числе более 500 детей. От агрогородка Ворняны до самой отдаленной точки — деревни Довнаришки — 25 километров. К амбулатории относятся 3 ФАПа.

Роман, детство и юность которого прошли в городе, оценил, насколько правильно и четко построена работа с сельским населением: многоэтапность медицинской помощи — от ФАПа к амбулатории, от амбулатории к стационару — очень важна. Порой, когда этого требует ситуация, сельчан бывает очень непросто убедить поехать в город на консультацию к узкому специалисту.

В некоторых случаях приходится даже самому консультироваться с коллегами онлайн, понимая, что, к сожалению, не все пациенты уделяют должное внимание своему здоровью, надеяться на сознательное отношение не приходится. К слову, это одна из проблем, которая беспокоит молодого врача.

Роман Литвинский:

В амбулатории сегодня можно решить многое. Попасть на прием к врачу общей практики, стоматологу. У нас есть своя лаборатория, где можно сдать многие анализы. Причем постепенно появляется возможность на месте решить все большее количество вопросов.

Например, при прохождении диспансеризации теперь прямо в лаборатории амбулатории выполняется анализ кала на скрытую кровь для ранней диагностики колоректального рака. Раньше это было недоступно, теперь же нет необходимости ехать в райцентр: исследование делается на месте одноразовыми тестами, которые имеют высокую специфичность

В амбулатории есть физиокабинет, а еще предусмотрен дневной стационар на 9 коек. Так что врач общей практики одновременно учится работать в условиях мини-больницы. Вносит свою специфику и взаимодействие с фельдшерами ФАПов: при возникновении сложных ситуаций заведующему амбулаторией также нужно подключаться и быстро принимать решения.

Современный комплексный подход

Общий результат работы складывается из историй многих пациентов, которым оказана квалифицированная медицинская помощь. Роману было приятно узнать, что за оказанное лечение ему высказывают слова благодарности через «Медицинский вестник». Считает, общий язык с сельчанами удалось найти благодаря умению выслушать, пониманию, терпению и чувству юмора, которое нередко помогает поднять настроение и настроить на позитивный лад.

Роман Литвинский:

Безусловно, объем работы большой, каждый день непредсказуем: не известно, с какой ситуацией, болезнью придется иметь дело. Продержаться помогает любовь. Не представляю, как можно быть медиком, работать с людьми и не любить свою профессию, то, чем занимаешься. Ведь именно отношение к делу, желание работать врачом придает сил двигаться дальше, преодолевать преграды и сложности, с которыми невозможно не сталкиваться. Грустно, когда человек ошибается с выбором и остается не в своей профессии.

Роман признается, что не успевает, как в прежние времена, регулярно посещать тренажерный зал. А читает теперь в основном профессиональную литературу. Ведь в амбулатории приходится иметь дело с терапевтическими, неврологическими, офтальмологическими, хирургическими, педиатрическими, лор-заболеваниями.

Большим преимуществом является то, что в Островце доступен широкий спектр диагностики. К примеру, в районном центре выполняется коронароангиография. Благодаря этому можно

оперативно, не отправляя людей в Гродно, предотвращать развитие инфаркта. По отработанной схеме удалось сохранить жизнь уже не одному пациенту.

Каждый день после работы в амбулатории Роман возвращается в Островец. Живет здесь в арендной квартире вместе с женой Ольгой, тоже врачом. Семейная пара приехала в Островецкий район после окончания университета. Переезжать вместе было менее волнительно: ведь рядом родной человек, который всегда поддержит. Общая профессия, возможность посоветоваться, лучше понять друг друга также сближают. Отвлекаться от работы, регулярно гуляя на свежем воздухе, помогает собака, которая переехала с хозяевами из Гродно в Островец.

Татьяна Шимко, «МВ»