

СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ КАК ПРОБЛЕМА САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Мартьянова Т. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Королева Е. Г.

Актуальность. Исследуемая проблема актуальна, так как в обществе существует потребность личностей с развитой способностью к самоисследованию и самосовершенствованию собственных сил, самостоятельному выбору жизненных целей и стратегии их достижения, личностях, способных к самореализации.

Цивилизационный процесс, происходящий в мире, напрямую связан с новым пониманием роли человека, с возрастанием его значимости во всех сферах общественной жизни.

Усиление внимания к самореализации объясняется ее определяющей ролью в системе наук о человеке. В современной научной теории при огромном многообразии подходов к пониманию процесса самореализации полного, содержательного наполнения термин «самореализация» не получил: наблюдается неопределенность, механический перенос идей зарубежных авторов на нашу действительность, частое обозначение совершенно несхожих явлений данным термином. Различные научные школы по-разному представляют, подразумевают разделение таких понятий, как «самоактуализация» (теория Маслоу), «полноценно функционирующий человек» (гуманистическая теория личности К.Роджерса), «идентичность» (теория Э. Эриксона), «стратегия жизни» (отечественная психологическая теория К. А. Абульхановой-Славской и др.)

Цель. Целью работы является исследование особенностей самореализации студентов высшей школы, а также причин и особенностей эмоционального выгорания как проблемы успешной самореализации.

Успешнее самореализоваться могут те студенты, у которых есть сильный побудительный мотив для личностного роста, например, потребность в признании, уважении, самоуважении, стремлении к достижению высшего уровня мастерства и профессионализма, а также к осознанию своей значимости, своей миссии на Земле.

Методы исследования. В подтверждение можно привести результаты проведенного исследования. Выборка составила 38 человек, третьекурсники медико-психологического факультета ГрГМУ. Метод исследования – анкетирование. Студентам необходимо было проранжировать свои потребности.

Результаты и их обсуждение. На первое место студенты поставили потребность в понимании, признании, уважении; на 2-ое – потребность в общении и любви; на 3-е – потребность в познании и получении необходимых знаний, а также потребность в безопасности; на 4-ое место – потребность в самореализации. Студенты, которые склонны к самореализации, к свободному проявлению своих талантов и способностей, скорее могут самореализоваться потом и в жизни, и в профессиональной деятельности.

Исследования учёных, занимающихся вопросами студенчества, позволили сделать вывод, что большинство авторов студенчество рассматривают как особую социальную группу (А.С. Власенко, Т.В. Ищенко, Н.В. Кузьмина, Ю.Н. Кулюткин, Е.М. Никиреев, А.А. Реан, В.А. Сластёнин и др.) или как особую социальную категорию, специфическую общность людей (И.А. Зимняя). Проанализировав их позиции на сущность студенчества как социальной группы, можно выделить характерные признаки: общий ведущий вид деятельности – профессиональное обучение; примерно одинаковый возраст, образовательный уровень представителей всех социальных слоёв и групп населения; специфическая субкультура, проявляющаяся в отличительном характере труда, познания, общения, выполнении социальных ролей, организации жизнедеятельности. Современная психология утверждает, что потребность в реализации накопленных физических и психических сил наиболее актуальна в юности. Б.Г. Ананьев студенчество относит ко второй стадии юности, Д.И. Фельдштейн к позднему периоду юности.

Выводы.

1. В общем виде самореализацию можно понимать как процесс реализации себя, утверждение самого себя в жизни и повседневной деятельности, поиск своего особого пути в этом мире, своих ценностей и смысла своего существования в каждый определенный момент времени.

2. Проведенные исследования проблемы эмоционального выгорания в аспекте самореализации студента позволяют сделать важный вывод о том, что эмоциональное выгорание и самореализация взаимосвязаны и взаимообусловлены.

3. Эмоциональное выгорание является фактором, препятствующим успешной самореализации, вследствие блокирования творческих потенциалов личности студента.

ЛИТЕРАТУРА

1. Слободчиков, В. И. Очерки психологии образования / В. И. Слободчиков. – Биробиджан: Изд-во БГПИ, 2005. – 270 с.
2. Коростылева, Л. А. Психология самореализации личности: Затруднения в профессиональной сфере / Л. А. Коростылева. – СПб. : Речь, 2005. – 220 с.
3. Maslach, С. The truth about burnout / С. Maslach, М. Р. Leiter. – San Francisco: Jossey-Bass, 1997.
4. Maslach, С. Job Burnout / С. Maslach, W. В. Schaufeli, М. Р. Leiter // Annual Review of Psychology. – 2001. – V. 52. – P. 399–422.
5. Королева, Е. Г. Синдром эмоционального выживания/ Е. Г. Королева, Э. Е. Шустер // Журнал ГрГМУ. – 2007. – № 3. – С. 108–111.

6. Бойко, В. В. Энергия эмоций / В. В. Бойко. – СПб. : Питер, 2004.

7. Орел, В. Е. Феномен «выгорания» в зарубежной психологии. Эмпирические исследования / В. Е. Орел // Психологический журнал. – 2001. – № 1. – С.16-21.

ОСОБЕННОСТИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У МУЖЧИН

Марук А. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Лагун Ю. Я.

Актуальность. По данным Белорусского канцер-регистра, заболеваемость раком молочной железы (РМЖ) занимает первое место среди всей онкопатологии у женщин. У мужчин встречается менее чем в 1% случаев, однако более чем в 30% случаев выявляется на поздних стадиях и характеризуется впоследствии более агрессивным течением болезни. Наиболее часто развивается данная патология в трудоспособном возрасте до 60 лет [1]. Чаще всего причинами рака молочной железы у мужчин являются: гинекомастия, алкоголь, курение, профессиональные вредности, наследственность, ожирение, а также травмы [2].

Цель. Проанализировать эпидемиологические особенности, характер лечения, а также наиболее часто встречаемые молекулярно-биологические типы рака молочной железы у мужчин.

Методы исследования. Проведено ретроспективное исследование 39 пациентов с морфологически верифицированным раком молочной железы, диагностированным на 0-III стадиях заболевания и получавших лечение в УЗ «Гродненская университетская клиника» за период с 2009 по 2019 гг. Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием Microsoft Excel 2016.

Результаты и их обсуждение. У 23 пациентов (59%) РМЖ диагностирован в возрасте 50-70 лет преимущественно среди городских жителей – 64,1%. Локализация опухоли в центральной части железы установлена в 38,5% случаев. Основной гистологической формой опухоли была инфильтрирующей протоковая карцинома – 67,5% случаев. Распределение пациентов по стадиям рака: 0 стадия – 1 пациент (2,6%), I стадия – 9 пациентов (23,1%), II стадия – 18 пациентов (46,1%), III стадия – 11 пациентов (28,2%). Наиболее частым молекулярно-биологическим подтипом рака был люминальный В – диагностирован у 23 пациентов (59%). Комплексное лечение получили 74,3% пациентов. 2 пациентам с HER2 положительным подтипом рака проведена таргетная терапия моноклональными антителами (препарат Т-МАБ).