

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА ГРГМУ

Мартысевич У. И., Головач В. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Гиль Т. И.

Актуальность. Здоровье полости рта играет важную роль в общем здоровье и является его неотъемлемой частью [1-3]. Существует тесная связь между заболеваниями полости рта и системными заболеваниями, такими как сахарный диабет, инсульт, заболевания сердечно-сосудистой системы, ожирение[4; 5].

Кариес зубов является распространенным заболеванием, которое поражает от 60 до 95% населения, в том числе и студентов. При отсутствии лечения, осложненный кариес вызывает сильную боль, что влияет на посещаемость и успеваемость студентов, качество жизни.

Лечение зубов – дорогостоящая процедура и может стать серьёзным экономическим бременем для пациента и системы здравоохранения.

Кариес зубов – это динамический процесс разрушения зубов. К защитным механизмам, предотвращающим кариес можно отнести здоровое питание, тщательную гигиену полости рта, хорошие оральные привычки.

Учитывая важность здоровья полости рта во всем организме и высокую распространенность кариеса, совместные усилия стоматологов и клиницистов имеют важное значение для здоровья людей. Знание мер профилактики и правил соблюдения гигиены полости рта влияет на здоровье зубов пациента. Важно, чтобы студенты медицинского университета были хорошо осведомлены о здоровье полости рта и распространяли эту информацию среди населения.

Цель. Изучить распространенность кариеса зубов у студентов 3 курса лечебного факультета в зависимости от использования средств для ухода за полостью рта.

Методы исследования. Анализ проводился среди студентов 3 курса лечебного факультета по результатам осмотра полости рта с записью зубной формулы и результатам анкеты, включающей вопросы по уходу за полостью рта.

Результаты и их обсуждение. Исходя из результатов, из 64 студентов кариес был выявлен у 60 (93,75%) человек. Средний возраст составил – 20 лет. У 4 студентов (6,25%) полость рта природно санирована.

По месту локализации фиссурный кариес встречался у 38 (63,33%) студентов, апроксимальный – у 21 (35%), сочетание апроксимального кариеса с

пришеечным – у 1 (1,66%), в области бугров и режущих краев и циркулярный не встречались.

По глубине поражения на стадии пятна кариес встречался у 5 человек (8,33%), поверхностный – у 4 (6,66%), средний – у 39 (65%), глубокий – у 12 (20%).

Из общего количества студентов 3 человека (5%) чистили зубы только один раз в день, два раза в день – 54 (90%) и три раза и чаще – 3 (5%). Из них дополнительными средствами гигиены пользовалось – 29 студентов (48,33%) из общего количества. Зубной нитью – 15 (51,72%), ополаскивателями для рта – 10 (34,48%), ирригаторами – 1 (3,45%), электрическими щетками – 3 (10,34%), монопучковой зубной щеткой – 1 (3,45%). Только зубной щеткой и пастой пользовался 31 студент (51,66%).

К стоматологу на плановый осмотр раз в год обращался 21 студент (35%), два раза в год – 38 (63,33%), раз в месяц – 1 (1,66%).

Выводы. Таким образом, кариес встречается у 93,75% студентов 3 курса лечебного факультета. При использовании только основных средств гигиены частота встречаемости кариеса составила 51,66%. А у тех, кто использует основные и дополнительные средства гигиены – 48,33%. Для снижения влияния факторов риска следует использовать дополнительные средства по уходу за полостью рта (ирригатор, монопучковую зубную щетку, зубную нить, ополаскиватель для рта, электрическую щётку).

ЛИТЕРАТУРА

1. Шейхам, А. Здоровье полости рта, общее здоровье и качество жизни / А. Шейхам // Орган здоровья Bull World. – 2005. – № 83(9). С. 644.
2. Петерсен, П. Э. Всемирный доклад о гигиене полости рта за 2003 год: постоянное улучшение здоровья полости рта в XXI веке – подход Глобальной программы ВОЗ по гигиене полости рта [Электронный ресурс] / П. Э. Петерсон // NCBI. – Режим доступа: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15984131/>. – Дата доступа: 25.03.2023.
3. Здоровье полости рта и качество жизни: современные концепции / R. M. Baiju [etal.] // J Clin Diagn Res. 2017;11(6):ZE21ZZE6.
4. Chan, S. The place of periodontal examination and referral in general medicine / S. Chan, G. M. Pasternak, M. J. West // Periodontol 2000. – 2017 Jun;74(1):194-199. doi: 10.1111/prd.12199.
5. The oral cavity microbiota: between health, oral disease, and cancers of the aerodigestive tract / P. Le Bars [etal.] // Can J Microbiol. – 2017 Jun;63(6):475-492. doi: 10.1139/cjm-2016-0603. Epub 2017 Mar 3.