

2. Beisebaeva, U. T. The influence of the prevalence of the skin process on the dermatological index of the quality of life of patients with psoriasis / U. T. Beisebaeva, L. T. Al'menova, A. B. Khabizhanov //Vestnik Kazakhskogo natsional'nogo meditsinskogo universiteta. – 2018. – № 3. – P. 457–459. (In Russian)

3. Lutsenko, A. V. Identification of the features of the development of mental disorders in patients with psoriasis / A. V. Lutsenko //Sinergiya Nauk. – 2019. – № 33. – P. 540–549. (in Russian)

4. Gross, J. J. Emotion, emotion regulation and psychopathology / J. J. Gross, H. Jazaieri //Clin. Psychol. Sci. – 2014. № 2. – P. 387–401.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЙ У СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ КУРСОВ

Маркина П. М.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Кудашевич Д. В.

Актуальность. Проблема стресса с каждым годом становится все более и более распространенной в мире – каждый человек в той или иной степени подвержен влиянию различных стрессовых факторов, что оказывает влияние непосредственно как на состояние здоровья, так и на трудоспособность. Данный аспект личности необходимо изучать с целью возможного диагностирования его на ранних этапах, а также для разработки мер профилактики и способов борьбы со стрессом.

Цель. Исследование ведущих психологических факторов, которые влияют на психологическое стрессовое состояние личности.

Методы исследования. В процессе проведения исследования использовалась методика: «Шкала психологического стресса PSM-25» Лемура-Тесье-Филлиона, которая предназначена для изучения феноменологической структуры переживаний стресса, измерения стрессовых ощущений в соматических, поведенческих и эмоциональных показателях. Данное исследование было проведено на базе УО «ГрГМУ». В исследовании принимало участие 120 человек с 1 по 6 курс, по 20 человек с каждого курса соответственно.

Результаты и их обсуждение. В ходе эмпирического исследования были установлены следующие результаты: низкий уровень стресса и высокий уровень адаптации у 52 студентов, что составляет 43,3% от всех участников исследования. Средний уровень стресса и средний уровень адаптации у 61 студента, что составляет 50% от всех участников исследования. Высокий уровень стресса и низкий уровень адаптации 7 студентов, что составляет 6,7% от всех участников исследования.

Выводы. Таким образом, у студентов медицинского университета преобладает средний и высокий уровень адаптации к нагрузкам, а также низкий и средний уровень стресса соответственно, колеблющийся от курса к курсу. Данные показатели могут быть обусловлены высоким уровнем приспособляемости студентов медицинского университета к учебным нагрузкам, а также разработкой студентами тактик, направленных на уменьшение уровня стресса.

Данные показатели являются взаимосвязанными: чем выше у студентов развиты способы адаптации к рабочим нагрузкам, тем, соответственно, ниже уровень стресса, и наоборот.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кутбиддинова, Р. А. Психология стресса (виды стрессовых состояний, диагностика, методы саморегуляции) : учеб.-метод. пособие / Р. А. Кутбиддинова. – Южно-Сахалинск : СахГУ, 2019. – 122 с.

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ

Мартынович П. М.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Романчук В. В.

Актуальность. По данным Международной федерации диабета, в 2040 году в мире будет насчитываться 642 миллиона человек с диабетом с тяжелым течением болезни. Диабетическая ретинопатия (ДР) является частым осложнением сахарного диабета, способным отрицательно сказаться на качестве жизни, вызвав значительную потерю зрения и слепоту. Высокая инвалидизация из-за поражения глаз как органа-мишени приводит к большим экономическим затратам для государства.

Полученные в исследованиях данные о роли факторов роста эндотелия сосудов (VEGF) в возникновении диабетической ретинопатии, дали возможность в качестве ее лечения предложить препараты с анти-VEGF действием.

Цель. Определить целесообразность использования интравитреальных инъекций анти-VEGF препаратов в качестве альтернативного метода лечения препролиферативной и пролиферативной диабетической ретинопатии.

Методы исследования. Аналитический метод, сравнительно-оценочный метод, оценка практической значимости проведенного исследования.