

как батик, мастерство изготовления которого отражает самобытность малазийского народа.

Сохранение традиций и культурного наследия ведет к яркой жизни и расширяет наш взгляд на мир. Говорят, что если во всем обществе действуют одинаковые нормы и культуры, то между людьми и роботами нет никаких различий.

Литература:

1. Адамс, Д. Сохранение традиций и культуры в современном мире / Д. Адамс // ССЖК [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ccjk.com/preservation-of-traditions-and-culture-in-the-modern-world>. – Дата доступа: 12.10.2023.
2. Сохранение культуры и традиций с помощью технологий и инноваций // Малайсиакини [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.malaysiakini.com/announcement/583808>. – Дата доступа: 10.10.2023.
3. Хак, Ю. Культура и экономика Малайзии [Electronic resource] / Ю. Хак // ResearchGate. – 2020. – Mode of access: <https://www.researchgate.net/>. – Date of access: 11.10.2023.
4. Эзра, А. Почему важны традиции (15 причин + Примеры) / А. Эзра [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://upjourney.com/why-are-traditions-important>. – Дата доступа: 11.10.2023.

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНОЙ ШРИ-ЛАНКИ И БЕЛАРУСИ

Нетмини Р. П. Т.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь
Научный руководитель – Сенько А. В.

Традиционная медицина в Шри-Ланке и Беларуси уходит корнями в далекое прошлое и имеет соответствующие культурные и исторические особенности. Существуют некоторые ключевые различия между традиционной медициной в Шри-Ланке и Беларуси.

Рассмотрим культурное влияние на традиционную медицину Шри-Ланки и Беларуси. На Шри-Ланке приняты четыре системы традиционной медицины: Аюрведа, Сиддха, Унани и Дешия Чикитса. Традиционная медицина Шри-Ланки находится под сильным влиянием Аюрведы, которая имеет долгую историю в регионе. Аюрведа подчеркивает баланс тела и разума и использует натуральные средства, растительные лекарственные препараты и различные методы лечения для достижения этого баланса. Беларусь обладает разнообразным культурным наследием, и ее методы традиционной медицины основаны на смеси влияний, включая славянские, восточноевропейские и даже советские медицинские традиции. Растительные лекарственные средства и народная медицина передавались из поколения в поколение [1].

Что касается методов лечения, то аюрведические процедуры на Шри-Ланке часто включают в себя фитотерапию, массаж, изменение рациона питания и медитацию. Панчакарма, процедура детоксикации, также является распространенной практикой в Аюрведе. Белорусская традиционная медицина может включать использование местных трав, ритуалы и процедуры, такие как паровые бани и травяные чаи. Белорусская народная медицина часто включает в себя практики из фольклора и истории региона.

Остановимся также на диагностике и философии традиционной медицины. Аюрведа опирается на концепцию уравнивания дош (Доша – центральный термин в Аюрведе, происходящий из санскрита, который можно перевести как «то, что может вызвать проблемы» (буквально означает «ошибка» или «дефект»)) и учитывает индивидуальную конституцию и дисбалансы при диагностике и лечении проблем со здоровьем. Белорусская традиционная медицина может не следовать формальным диагностическим принципам, таким как Аюрведа. Она может быть больше сосредоточена на устранении конкретных симптомов и использовании средств, которые традиционно были эффективными [1].

Если говорить о практикующих специалистах и обучении, то на Шри-Ланке практикующие аюрведу проходят специализированную подготовку в аюрведических колледжах и институтах. Они могут получить ученые степени и сертификаты для практики аюрведической медицины. Народные же целители в Беларуси часто обучаются своему ремеслу через ученичество, семейные традиции или личный опыт. Официальной системы образования и сертификации для народных целителей не существует.

Что касается доступности и интеграции, то аюрведическая медицина широко практикуется и интегрирована в систему здравоохранения страны, с аюрведическими больницами и клиниками наряду с современными медицинскими учреждениями. Традиционная медицина в Беларуси сосуществует с современной медициной, но она более распространена в сельской местности или среди людей, предпочитающих альтернативные средства защиты.

Важно отметить, что и на Шри-Ланке, и в Беларуси существуют современные системы здравоохранения, которые обеспечивают доступ к традиционной медицине. Методы традиционной медицины часто дополняют эти современные системы или используются в качестве альтернативных подходов теми, кто верит в их эффективность. Кроме того, специфика традиционной медицины может сильно варьироваться в пределах каждой страны из-за региональных и индивидуальных различий.

Литература:

1. Sciencedirect: UN Bibliogr. Inform. System [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.sciencedirect.com/science/article>. – Date of access: 08.10.2023.