

предки применяли грязь, смешанную с теплыми детскими фекалиями, для лечения железной цинги [1].

Ритуалы и молитвы – это духовная практика, которая используется для обретения душевной и физической гармонии. Она является неотъемлемой частью лечения больных шаманами.

Казахская народная медицина сохраняет свою актуальность и сегодня. Ее принципы и методы применяются в дополнение к современной медицине, что позволяет достичь комплексного подхода к здоровью человека.

Таким образом, изучение казахской народной медицины – важный аспект сохранения культурного наследия и здоровья народа Казахстана. Ее уникальные принципы и методы обогащают мировое медицинское наследие и предоставляют ценные инструменты для поддержания здоровья.

Литература:

1. История традиционной медицины казахского народа [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/istoriya-traditsionnoy-meditsiny-kazahskogo-paroda/>. – Дата доступа: 12.09.2023.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ КУВЕЙТА И СОВРЕМЕННОСТЬ

Ванли Н. М.

Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. филол. н., доцент Мельникова Т. Н.

Кувейт – государство в юго-западной Азии. Расположен на северной окраине Восточной Аравии. Граничит с Ираком на севере и с Саудовской Аравией на юге, а также с Ираном. С восточной стороны омывается Персидским заливом. Столицей Кувейта является Эль-Кувейт. Долгое время город существовал за счёт рыболовства, добычи жемчуга и развитых торговых отношений с Индией и Восточной Африкой. После окончания Второй мировой войны в городе началась добыча нефти, и в результате он превратился в крупный мегаполис с отлично развитыми пищевой, цементной, нефтехимической, промышленностью, машиностроением и судостроением.

Архитектура Кувейта сильно пострадала во время войны с Ираком, поэтому столица полна современных построек, только на окраинах сохранились старинные одноэтажные глинобитные дома. О кувейтском народе заговорили в 18 веке. С тех пор он прошел долгий путь, чтобы стать одним из наиболее развитых народов в регионе. Кувейтцы сильно ценят свою культуру и культуру арабского мира, которая находится под сильным влиянием ислама и тесно переплетается с религией. Кувейтцы, в основном, являются мусульманами и говорят на арабском языке.

В моей стране очень ценятся отношения между родственниками, поэтому на каждое важное событие или праздник принято ходить в гости к родным и друзьям. Для приема гостей в каждом доме выделена специальная комната, которую называют «деванийя». Эта часть дома обычно отделена от жилой части и полностью подготовлена для приема гостей. Прием ведется в разных девахиях – женских и мужских. Местные жители очень гостеприимны, они считают своей обязанностью достойно принять гостей и развлечь их, чтобы все остались довольны. При входе в дом хозяина мужчинам предлагается умогчиться мускусом. По правилам этикета, отказ считается невежливым жестом и неприемлем. Перед трапезой принято подавать крепкий чай или арабский зеленый кофе с финиками, инжиром, сухофруктами, рахат-лукумом и орехами. Традиционным блюдом является рис с запеченной курицей или бараниной, которые подаются в одной большой тарелке, и каждый гость ест руками это блюдо из общей тарелки, не трогая сторону другого гостя.

Практически все праздники, отмечаемые в Кувейте, носят религиозный характер. Исключением является Национальный день Кувейта (Аид-аль-Ватани), время проведения которого выпадает на 25 февраля. Он приурочен ко дню деколонизации государства от британского владычества (1961 г.). Местные жители очень гордятся обретением независимости, а потому празднества по всей стране проходят очень шумно. В этот день принято надевать национальные костюмы с элементами флага и с золотыми украшениями, наряжать дома, магазины и улицы во флаги и гербы Кувейта. Традиционно дети собираются на улицах с водяными пистолетами и шариками с водой, обливают друг друга и проезжающие машины.

Среди мусульманских праздников наибольшим почётом пользуется Рамадан, празднование которого выпадает на девятый месяц лунного календаря. В течение целого месяца местные жители соблюдают строжайший пост. В связи с постом в светлое время суток закусочные, кафе и заведения с готовой едой не работают, запрещается (уголовно наказуемо) есть и пить на улицах перед постящимися. При нарушении запрета можно попасть в тюрьму до конца Рамадана.

В середине Рамадана в Кувейте проходит детский традиционный праздник Гиргиан. В этот праздник дети наряжаются в традиционные кувейтские костюмы и в вечернее время ходят по домам, в которых при входе горит свет (свет – приглашение и знак, что здесь ждут детей). Дети поют песенки, в которых желают хозяевам дома всех благ. За это получают сладости.

В конце месяца отмечается Аид-аль-Фитр, который переводится как «праздник разговения». Этот день начинается с утренней молитвы, на которую принято надевать новую одежду. На улицах города можно услышать «Аид мубарак!», в доме принято накрывать праздничный обед, пригласив на него близких людей. В этот праздник родители традиционно дарят детям деньги, новую одежду и другие подарки, а гости обязательно приносят детям деньги. В этот день мусульмане совершают благие дела, например, раздают милостыню бедным.

Таким образом, национальные культурные традиции Кувейта сегодня продолжают жить, приобретают новые очертания, большинство из них являются строго религиозными.

Литература:

1. Экскурсия по достопримечательностям культуры Кувейта. Что посетить – музеи, храмы, дворцы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.orangesmile.com/destinations/kuwait/culture--789552.htm>. – Дата доступа 01.10.2023.

2. Васман, М. Кувейтцы: обзор истории, культуры и традиций народа / М. Васман / [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://genetik.pro/nacionalnosti/kuvejtcy/>. – Дата доступа 01.10.2023.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ НАРОДОВ РОССИИ

Васильева А. А.

Белорусский государственный медицинский университет

г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Шарапа А. А.

Русские традиции формировались и видоизменялись на протяжении многих веков. Некоторые пришли из язычества, другие – после крещения Руси. Современные обычаи представляют собой симбиоз прошлого и настоящего, это культурное наследие, которое стало отличительной чертой русского народа.

По словам культуролога Натальи Никулиной, между традициями и обычаями есть тонкая грань, которую не всегда замечают. Традиции консервативны, устойчивы, затрагивают все сферы человеческой жизни. Обычаи меняются чаще и касаются не столько семьи, сколько норм поведения в обществе или социальной группе, их можно назвать обрядами, символизирующими переход из одного состояния в другое.

Большое количество праздничных традиций в стране были и остаются связанными со сменой времен года (началом и концом земледельческих работ, сбором урожая) и датами православного календаря.

Новый год

До начала XVII века Новый год на Руси наступал вместе с весной – 1 марта, потом сместился на осень. В период правления Петра I праздник стали отмечать как и в Европе, по григорианскому календарю в середине зимы.

Впервые это произошло 1 января 1700 года. Во времена СССР, после отмены празднования Рождества, Новый год стал общенациональным торжеством.

На сегодняшний день празднование вобрало в себя:

- традиции императорской России: елка, Дед Мороз, подарки;