

приятного аромата. Рис в сочетании с мясом и другими продуктами стали активно использовать для приготовления новых блюд, таких как плов, долма, кубба, мараг, брияни.

Распространение ислама в VII веке н.э. на территории Месопотамии не повлияло на набор исходного продуктового сырья, в основе которого по-прежнему оставались рис, злаки, бобовые, мясо, молоко, овощи, фрукты, а также специи и пряности. Однако религиозные традиции оказали сильное влияние на формирование культуры питания жителей страны. Система норм и предписаний определяла, как следует подавать пищу к столу и как вести себя за столом, а также как принимать гостей. Запрет распространялся на употребление свинины, продуктов, изготовленных на основе свиного сала, а также употребление алкогольных напитков.

Таким образом, формировавшиеся столетиями кулинарные традиции привели к созданию иракской кухни, которая стала неотъемлемой частью национальной культуры.

Литература:

1. Андреева, Л. А. Национальная кухня как фрагмент этнической идентичности / Л. А. Андреева, О. А. Хопияйнен, Н. В. Филимонова // Историческая и социально-образовательная мысль [Электронный ресурс]. – 2017. – Режим доступа: <http://www.hist-edu.ru>. – Дата доступа: 11.10.2023.
2. Щеникова, Н. В. Традиции и культура питания народов мира: уч. пос. / Н. В. Щеникова / М. : Форум: ИНФРА-М, 2017. – 296 с.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА КАЗАХОВ: ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Аязбай О.

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – Снежицкая О. С.

Изучение казахской народной медицины начинается с её древних корней. Казахстан, расположенный в центре Евразии, был культурным и торговым центром, где разные культуры и традиции переплетались на протяжении многих веков. Это сказалось на формировании уникальной медицинской практики, которая сочетает в себе элементы казахской народной медицины, влияние среднеазиатских, тюркских и монгольских традиций.

Результат кочевого образа жизни казахского народа привёл к формированию народной медицины, которая занимала (и сейчас занимает) особое место в традиционном обществе. Причина в том, что среди казахов есть знахари, обрезатели, шаманы и т. д. Названия прямо указывают на всестороннее развитие народной медицины [1].

В казахской народной медицине до сегодняшнего дня существует множество методов лечения, используемых для различных заболеваний и состояний. Некоторые из них включают фитотерапию, массаж, использование минералов и грязей, ритуалов и молитв.

Казахстан обладает разнообразной флорой, что делает фитотерапию широко распространенной практикой. Лекарственными растениями являются сушеные травы, из которых готовят настойки, отвары, чаи, порошок и т. д. Лекарство в основном получают из дикорастущих растений. К лекарственным растениям относятся около пятисот видов из более чем шести тысяч видов растений, произрастающих в Казахстане. Вот некоторые из них: алоэ, аралия, арша, аскабак, скумпия, пожитник, крапива [1].

Плоды арши издревле используются в народной медицине как мочегонное средство, снимающее воспаление мочевого пузыря. Она обладает антибактериальными и заживляющими свойствами. А также лечит легочные, кожные и астматические заболевания.

Скумпия – дикорастущее и культурное растение. Лекарство из скумпии используют для полоскания рта, носа и горла при воспалительных процессах. Листья берут как сырьё для приготовления танина, который применяют для промывания желудка при отравлении солями тяжелых металлов. Масло используют при ожогах, ранах и т. д.

Листья пажитника оказывают противовоспалительное действие и уменьшают выделение мокроты. С его помощью лечат воспаления желудка, кишечника, почек, мочевого пузыря. В то же время листья травы являются лекарством от воспалений верхних дыхательных путей и легких, бронхиальной астмы, заболеваний глотки. В народной медицине его применяют для лечения цинги, туберкулеза и малярии, как средство для откачивания желчи. Молодыми листьями растения лечат гнойные раны и опухоли на теле.

Популярным лекарственным растением является крапива. Поскольку все виды крапивы содержат белок, а также витамины С, В, железо и минеральные соли, различные органические кислоты, её используют и в пищу, и в медицине. Отвар листьев крапивы принимают для выведения мокроты и очищения желудка. Часто народные лекари используют сок крапивы для выведения бородавок.

Массаж – это тоже традиционный метод использования физической терапии, который способствуют восстановлению баланса энергии в организме. Народные целители знали о целебных свойствах массажа, который в значительной степени сокращает сроки лечения многих болезней и эффективен в качестве профилактики обострений и повторных заболеваний [1].

Многие казахские источники природных минералов и грязей считаются целебными. Поэтому использование минералов и грязей с давних времён применялось знахарями для лечения суставных и кожных заболеваний. Глина также была незаменимым материалом в качестве лечебного инструмента. Желтую глину смешивали с уксусом и использовали в качестве повязки при растяжениях мышц. Когда болела спина и суставы, в горячую воду заливали керосин, смешивали его с грязью и прикладывали к болезненному месту. Наши

предки применяли грязь, смешанную с теплыми детскими фекалиями, для лечения железной цинги [1].

Ритуалы и молитвы – это духовная практика, которая используется для обретения душевной и физической гармонии. Она является неотъемлемой частью лечения больных шаманами.

Казахская народная медицина сохраняет свою актуальность и сегодня. Ее принципы и методы применяются в дополнение к современной медицине, что позволяет достичь комплексного подхода к здоровью человека.

Таким образом, изучение казахской народной медицины – важный аспект сохранения культурного наследия и здоровья народа Казахстана. Ее уникальные принципы и методы обогащают мировое медицинское наследие и предоставляют ценные инструменты для поддержания здоровья.

Литература:

1. История традиционной медицины казахского народа [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/istoriya-traditsionnoy-meditsiny-kazahskogo-naroda/>. – Дата доступа: 12.09.2023.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ КУВЕЙТА И СОВРЕМЕННОСТЬ

Ванли Н. М.

Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. филол. н., доцент Мельникова Т. Н.

Кувейт – государство в юго-западной Азии. Расположен на северной окраине Восточной Аравии. Граничит с Ираком на севере и с Саудовской Аравией на юге, а также с Ираном. С восточной стороны омывается Персидским заливом. Столицей Кувейта является Эль-Кувейт. Долгое время город существовал за счёт рыболовства, добычи жемчуга и развитых торговых отношений с Индией и Восточной Африкой. После окончания Второй мировой войны в городе началась добыча нефти, и в результате он превратился в крупный мегаполис с отлично развитыми пищевой, цементной, нефтехимической, промышленностью, машиностроением и судостроением.

Архитектура Кувейта сильно пострадала во время войны с Ираком, поэтому столица полна современных построек, только на окраинах сохранились старинные одноэтажные глинобитные дома. О кувейтском народе заговорили в 18 веке. С тех пор он прошел долгий путь, чтобы стать одним из наиболее развитых народов в регионе. Кувейтцы сильно ценят свою культуру и культуру арабского мира, которая находится под сильным влиянием ислама и тесно переплетается с религией. Кувейтцы, в основном, являются мусульманами и говорят на арабском языке.