

новорожденных / Н. В. Малюжинская, И. В. Петрова, И. П. Цветков // Актуальные вопросы научных исследований : сб. науч. тр. по материалам VII Междунар. науч.-практ. конф. – Иваново, 2016. – С. 76–78.

3. Kinney, H. C. Perinatal neuropathology in: Graham D, Lantos P (eds) Greenfield's Neuropathology / H. C. Kinney, D. A. Armstrong // London, 2002. – P. 557–559.

4. Поражение центральной нервной системы у новорожденных: новые возможности персонализированной диагностики детей / Е. Б. Павлинова [и др.] // Современные проблемы науки и образования. – 2019. – № 6.

5. Девялтовская, М.Г. Нейровизуализирующие критерии неврологического прогноза у детей с последствиями перинатального поражения ЦНС / М. Г. Девялтовская // Вопросы практической педиатрии. – 2012. – № 1. – 63–65.

## АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ И ДИНАМИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА СТУДЕНТАМИ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Лянцевич М. Ю., Буйницкая А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Дорохина Л. В.,  
канд. мед. наук, доц. Орехов С. Д.

**Актуальность.** В 2019 году вступил в силу Декрет №2 Президента Республики Беларусь, касающийся вопросов табачного регулирования [1]. Это явилось результатом последовательной государственной антитабачной политики, направленной на охрану здоровья граждан и предотвращение воздействия табачного дыма. Электронные устройства потребления табака приравнены к обычным сигаретам, на них распространяются все ограничения, хотя ранее они позиционировались как альтернатива табакокурению и разновидность заместительной терапии [2]. По данным ВОЗ, уровень вейпинга в 2022 году возрос до 8,6 % по сравнению с 4% в 2021 и 4,8% в 2020 году. Входящие в состав высокодисперсного аэрозоля гигроскопичные молекулы обезвоживают слизистую дыхательных путей, повреждают мукоцилиарный клиренс, приводят к обструкции, коллапсу и воспалению дыхательных путей [3]. Несмотря на хорошую осведомленность студентов-медиков о негативном воздействии табака на здоровье, зависимость их от курения продолжает оставаться актуальной проблемой.

**Цель.** Проанализировать структуру и динамику потребления сигарет студентами ГрГМУ и привлечь внимание к данной проблеме.

**Методы исследования.** Для достижения поставленной цели собран литературный материал и проведен социологический опрос студентов Гродненского государственного медицинского университета. С добровольного

согласия однократно проведено анонимное онлайн-анкетирование 412 студентов 2 курса 2021-2022 года обучения (1 группа) и 437 студентов 2 курса 2022-2023 года обучения (2 группа) по отношению к вопросам курения обычных (ОС) и электронных (ЭС) сигарет. Полученные выборки подвергались сравнению. Статистическая обработка данных выполнялась с помощью прикладных программ "Excel" и "Statistica 10.0".

**Результаты и их обсуждение.** При анализе анкетных данных 1 группы установлено, что 65% респондентов пробовали курить, а 37,4% студентов курят постоянно. Начали курение с обычной сигареты – 69,8%, с электронной – 20,9% студентов. Однако в настоящее время большинство курящих респондентов 1 группы – 46,8% – потребляют ЭС, 23,4% – ОС, а 29,8% являются двойными пользователями. Причем те же 46,8% не считают ЭС безопасными, а 35,5% студентов медицинского вуза не знают ответа на этот вопрос. ЭС предпочитают 59% девушек и 33% юношей. У подавляющего большинства респондентов стаж курения до 2 лет – 62,3%, до 4 лет – 27,9% и у 9,8% студентов отмечен стаж более 4 лет. Количество выкуриваемых сигарет у 85,7% составляет до 10 в сутки. Не отмечают изменение самочувствия после курения 48,7% опрошенных, однако у 35,7% появляется повышенное, а у 15,6% подавленное настроение.

Во 2 группе пробовали курить 61,6% респондентов, а 27,6% курят постоянно ( $p=0,001$ ). Своё «знакомство» с сигаретой 65,4% студентов начали с ОС, а 34,6% с ЭС. При этом 77,1% респондентов не считают ЭС и аналоги безопасными, но отмечают их как менее вредную альтернативу ОС. В настоящее время 44,8% потребляют ЭС, 21,5% – ОС, а 33,7% ( $p=0,049$ ) являются двойными пользователями. ЭС предпочитают 54% девушек и 30% юношей. Если бы от Вас зависел выбор сигарет, то 72,3% студентов предпочли бы электронные. У респондентов 2 группы стаж курения до 2 лет – 66,0%, до 4 лет – 25,7% и у 8,3% студентов более 4 лет. Количество выкуриваемых сигарет у подавляющего числа опрошенных – 86,8% до 10 в сутки.

**Выводы.** В результате проведенного исследования установлено, что у большинства респондентов курение началось в студенческой среде с обычной сигареты. Анти табачная политика, проводимая в нашей стране, приводит к снижению пользователей табачной продукцией. В тоже время потребление электронных сигарет остается популярным, что свидетельствует о формировании молодежной аудитории в потреблении вейпов.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Декрет №2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» от 24 января 2019 года. – 14 с.
2. Predicting the pulmonary effects of long-term e-cigarette use: are the clouds clearing? / L. C. Davis [et al.] // Eur. Respir. Rev. – 2022. – Vol. 31, № 163. – P. 1–16.
3. Pulmonary toxicity of e-cigarettes / L. F. Chun [et al.] // Am. J. Physiol. Lung Cell Mol. Physiol. – 2017. – Vol. 313. – L. 193–206.