

books and documents – 76, clinical trial – 2839, clinical study – 62722, meta-analysis – 551, randomized controlled trial – 1867, review – 7300, systematic review – 833.

**Conclusion.** Based on the quantitative analysis of scientific publications on the research topic, it can be stated that over the past decade, the publication activity of scientists from the world community has significantly increased on various aspects of the development and use of EchoCG and its varieties in clinical practice, which significantly improves the quality of CVDs diagnostics.

---

Авдей Г.М.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

## ПОСТКОВИДНЫЕ КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

**Актуальность.** Одним из частых осложнений COVID-19 является развитие постковидного синдрома с многообразными когнитивными расстройствами, предъявляемые пациентами как пожилого, так и молодого возраста, вне зависимости от наличия сопутствующих заболеваний.

**Цель.** Изучить частоту встречаемости когнитивных расстройств в постковидном периоде.

**Методы исследования.** Анализ литературных данных.

**Результаты и их обсуждение.** Результаты британского исследования показали, что у людей, перенесших COVID-19, наблюдается существенная потеря серого вещества в гиппокампальной извилине, орбитофронтальной коре, островковой доле, передней поясной коре, надкраевой извилине, височной доле, то есть в структурах, ответственных за память, обработку речи, эмоции, принятие решений. При опросе 3762 респондентов из 56 стран наиболее частыми симптомами оказались нарушение внимания или концентрации (74,8%); затруднения мышления (64,9%) и исполнительной деятельности (планирования, организации, последовательности действий, абстрагирования) (57,6%); нарушения способности решения проблем или принятия решений (54,1%); замедление мышления (49,1%). Кроме того, 72,8% всех респондентов отмечали нарушения памяти, из них 64,8% –

краткосрочной; 36,1% испытали долговременную потерю памяти; 12,0% забыли, как выполнять рутинные задачи; 7,3% не смогли формировать новые долговременные воспоминания. По данным некоторых авторов, чаще страдает познавательная деятельность, непосредственное воспроизведение слов, отмечается преимущественная недостаточность исполнительных и управляющих функций, внимания и зрительно-пространственные нарушения, а трудности отсроченного воспроизведения и узнавания слов фиксируются реже.

Тестирование 84285 человек, перенесших COVID-19 в любой форме, показало, что перенесенная болезнь сказалась на способности людей решать задачи, на понимание текста и смысла слов, на возможности фокусироваться на конкретном объекте в течение определенного времени; повлияла на умение пациентов сопоставлять слова и изображения с их значениями; очень сильно страдали внимание, сосредоточенность, оперативная и кратковременная памяти. Анализ когнитивных показателей 1539 пациентов старше 60 лет через 6 месяцев после заражения вирусом SARS-CoV-2 выявил выраженные когнитивные нарушения у 10,5%, а легкие – у 25,2% пациентов с тяжелой формой COVID-19. У пациентов с легкой формой COVID-19 данные показатели составили 0,7 и 4,8% соответственно. При обследовании 172 пациентов в возрасте 18–27 лет, когнитивный дефицит зафиксирован у 74%, перенесших COVID-19 4–6 месяцев назад.

Итак, влияние SARS-CoV-2 на когнитивную деятельность является серьезной проблемой как у пожилых, так и у молодых пациентов. Только своевременная диагностика и современная патогенетическая терапия способны существенно снизить риск развития тяжелых когнитивных расстройств.

---