

компонент здоровья» (МН). Анализ результатов лечения проводился с использованием программы STATISTICA 10.

Результаты и их обсуждение. Анализируя шкалы, характеризующие РН установлено, что у пациентов 2 и 3 групп все показатели статистически значимо ниже аналогичных показателей у пациентов 1 группы ($p < 0,001$), что свидетельствует о том, что боль значительно ограничивает физическую активность пациента, его повседневную деятельность по сравнению с пациентами 1 группы. Оценка пациентами 3-х групп своего общего состояния здоровья и перспектив лечения остается на достаточно высоком уровне.

Проведя анализ шкал, характеризующих МН, установлено, что все показатели у пациентов 2 и 3 групп статистически значимо ниже аналогичных показателей у пациентов 1 группы ($p < 0,001$), при чем у пациентов с интенсивным БС боль значительно влияет на психоэмоциональное состояние пациента. В равной степени у пациентов 2 и 3 групп боль в 2 раза ограничивают социальную активность пациентов по сравнению с пациентами 1 группы. Отмечаются низкие баллы, свидетельствующие о наличии более высокого уровня тревожно-депрессивной симптоматики пациентов 2 и 3 групп соответственно.

Выводы. Т.е. боль значительно влияет на КЖ пациентов, снижая его уровень. Результаты проведенного исследования требуют более внимательного решения проблем, связанных с БС, и должны включать комплексные оптимальные программы лечения и реабилитации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Давыдов, О. С. Распространенность болевых синдромов и их влияние на качество жизни в мире и в России по данным исследования Глобального бремени болезней за период с 1990 по 2013г. / О. С. Давыдов // Российский журнал боли. – 2015. – № 3-4. – С. 11-18.
2. Сирицына, Ю. Ч. Анализ взаимосвязи тревожно-депрессивных расстройств и боли у пациентов с миофасциальным синдромом / Ю. Ч. Сирицына, А. П. Сиваков // Журнал ГрГМУ. – 2022. – Т. 20, № 3. – С.272-277.

К ВОПРОСУ О РАЗРАБОТКЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ УО «ГрГМУ»

Ситкевич С. А., Гресь С. М.

Гродненский государственный медицинский университет Гродно, Беларусь

Актуальность. Развитию туристической отрасли в Республике Беларусь уделяется большое значение. Это направление является одним из важных в социально-экономическом плане. Особенно большое значение эта сфера приобретает в постковидное время, когда необходимо возродить тот потенциал, который существовал до 2020 г.

Цель. С помощью социологического опроса проанализировать потребности студентов медицинского вуза в разработке и реализации туристических маршрутов патриотической направленности.

Методы исследования. Социологический анализ, анкетирование, анализ документов.

Результаты и их обсуждение. Разработка туристических маршрутов патриотической направленности редко опирается на предварительный анализ потребностей конечных пользователей туристического продукта. Кафедра социально-гуманитарных наук УО «ГрГМУ» в рамках кафедральной НИР провела социологический опрос по предпочтениям студентов в организации туристических маршрутов. В анкетировании приняли участие 314 студентов медико-психологического и лечебного факультетов. Результаты опроса свидетельствуют о том, что студенты хотели бы посетить объекты культурно-исторического наследия связанные с историческими событиями далекого прошлого. Можно отметить, что около 10% анкетированных изъявили желание посетить более современные исторические места. Вместе с тем следует отметить и следующее: 44,7% респондентов не имеют четкого представления о памятниках Гродненщины. Среди указанных респондентами памятников чаще всего встречаются Старый и Новый замки в Гродно – 19% респондентов и Борисо-Глебская церковь – 8%, памятники ВОВ – 10,2%. Имелись единичные упоминания еврейского гетто в Гродно, Фортов, памятник Советским пограничникам. Замки Гродненщины назвали 8%. Среди них Лидский, Кревский, Мирский и Новогрудский. Следующая группа – храмы и религиозные памятники 5,5%. Чаще всего фигурировали Фарный Костел в Гродно и памятный знак на месте Фары Витовта. Отдельное место занимают памятники советской эпохи – 4,6%.

Выводы. После анализа результатов анкетирования можно сделать следующие выводы:

- среди респондентов существует запрос на посещение памятников различных исторических эпох;
- при планировании патриотической работы в университете следует учитывать запросы студентов на посещение культурных объектов Гродно и Гродненской области.

ЛИТЕРАТУРА

1. Барчуков, И. С. Методы научных исследований в туризме / И. С. Барчуков. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 224 с.
2. Гродненский край приглашает гостей. К 70-летию Гродненской области / сост.: М.А. Загидулин [и др.]. – Гродно: Гродненская типография, 2014. – 192 с.
3. Туристические ресурсы в Республике Беларусь: стат. сб. – Минск: Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2014. – 105 с.
4. Донских, С. В. Событийный туризм / С. В. Донских. – Минск : РИПО, 2014. – 111 с.
5. Кусков, А. С. Туристское ресурсоведение / А. С. Кусков. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 208 с.