

2020%20to,of%20development%20indicators%2C%20compiled%20from%20officially%20recognized%20sources. – Date of access: 13.02.2023.

3. Red alert on Diabetes [Electronic resource] // SundayTimes. – Mode of access: https://www.sundaytimes.lk/101107/Plus/plus_12.html. – Date of access: 13.02.2023.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

Локуваттаге С. П. П.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

Актуальность. В декабре 2022 года нами был проведен опрос среди иностранных студентов ГрГМУ из Шри-Ланки (1-6 курсы). На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» 3-м по популярности ответом был *рак, или онкологические заболевания*. Так ответили 41 из 270 респондентов (15,18%).

Цель. На основании анализа медицинской литературы по проблеме исследования проверить, соответствуют ли действительности ответы студентов.

Методы исследования. Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Рак является всемирно распространенным заболеванием, которое не ограничивается страной, регионом или сообществом. Шри-Ланка не является исключением. Общая заболеваемость раком в Шри-Ланке удвоилась за последние 25 лет с параллельным ростом смертности от рака. Рак стал второй по частоте причиной госпитальной смертности в Шри-Ланке [1].

По информации, представленной в профайле Всемирной организации здравоохранения «Рак в Шри-Ланке 2020: страновой профиль», мы можем четко видеть статистику последних лет в Шри-Ланке [2].

На конец 2019 г. общая численность населения Шри-Ланки составляла 21 323 734 человека. Из них было зарегистрировано 23 530 случаев рака и 14 013 смертей, которые были вызваны раком.

Наиболее распространенным типом рака в Шри-Ланке является рак молочной железы (13,1% от пациентов с онкологическими заболеваниями).

Статистика также показывает, что 6,1% от пациентов с онкологическими заболеваниями были вызваны раком толстой и прямой кишки, 4,8% – лейкоемией, 4,8% – раком шейки матки.

Серьезную проблему для Шри-Ланки составляет проблема курения и потребления табака: 9,1% от пациентов с онкологическими заболеваниями были вызваны раком губ и полости рта, 6,1% – раком легких.

Согласно статье «Онкологические услуги в Шри-Ланке: текущее состояние и будущие направления», опубликованной У. Джаяраджей и А. Абейгунасекарой, с точки зрения клиницистов, работающих с онкологическими пациентами, Шри-Ланка имеет сбалансированную программу профилактики, скрининга и лечения рака. Однако есть аспекты для улучшения онкологической помощи в стране [1]. Во-первых, это еще **большой** акцент на профилактике. Употребление табака, алкоголь, жевание бетеля и ожирение из-за отсутствия физической активности и нездорового питания являются основными предотвратимыми причинами рака в Шри-Ланке. Необходимо просвещение населения через средства массовой информации, интернет-сайты и социальные сети о необходимости профилактики онкологических заболеваний, а также пропаганда здорового питания и образа жизни [1].

Кроме того, авторы [1] указывают на:

- необходимость постоянного скрининга здоровья населения;
- более полный охват отчетности об онкологических заболеваниях в стране в государственном и частном секторах здравоохранения;
- многопрофильную помощь пациентам, страдающим онкологическими заболеваниями;
- сотрудничество с институтами традиционной медицины (такими, как Аюрведа), чьи методы могут оказать помощь для смягчения, например, нежелательных последствий химиотерапии;
- улучшение служб паллиативной помощи;
- проведение исследований для оценки экономической эффективности существующих методов лечения, увеличение числа аппаратов лучевой терапии.

Выводы. Согласно изученным данным [1-2], можно сделать вывод, что ответы студентов верны и онкологические заболевания, несомненно, являются важной проблемой, с которой нам, как будущим врачам, нужно будет бороться в нашей стране при поддержке старших коллег и государства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Cancer services in Sri Lanka: current status and future directions [Electronic resource] // Springer Open. – Mode of access: <https://jenci.springeropen.com/articles/10.1186/s43046-021-00070-8>. – Date of access: 21.02.2023.
2. Cancer Sri Lanka 2020 country profile [Electronic resource] // WHO. – Mode of access: <https://www.who.int/publications/m/item/cancer-lka-2020>. – Date of access: 21.02.2023.