

и приспособление (по 4,76% респондентов в обеих стратегиях). Стоит отметить, что 23,81% респондентов набрали одинаковое максимальное количество баллов по нескольким шкалам.

В свою очередь, наиболее характерной для респондентов женского пола является такая стратегия поведения в конфликтной ситуации, как компромисс (38,1% от всех респондентов женского пола). На втором месте стоит соперничество (28,57%), затем сотрудничество (4,76%) и избегание (4,76%). Интересно, что стратегия поведения приспособление не была выявлена ни у одной из опрошенных женского пола, а 14,29% набрали одинаковое максимальное количество баллов по нескольким шкалам.

Выводы. Результаты исследования показали, что статистически существенных различий между предпочтениями поведения в конфликте между студентами разных полов нет. Следовательно, на выбор стратегии поведения в конфликтной ситуации в большей мере влияют личностные, чем межполовые поведенческие особенности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кардашина С.В. Психометрические характеристики русскоязычной версии опросника К. Томаса – Р. Килманна («Thomas-Kilmann conflict mode instrument – TKI-R») / С.В. Кардашина, Н.В. Шаньгина // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 1 – С. 216–228.

2. Фетискин, Н.П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г. М. Мануйлов. – М. : Издательство Института Психотерапии, 2000. –339 с.

3. Занина, О. П. Гендерные особенности поведения в конфликте (на примере студентов КУБГУ) / О. П. Занина, И. П. Яковлева // Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования : материалы XIX Междунар. конф. – Екатеринбург, УрФУ, 2016. – С. 1071–1076.

ДИАБЕТ В ШРИ-ЛАНКЕ

Локуваттаге С. П. П.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

Актуальность. В декабре 2022 г. нами был проведен опрос среди иностранных студентов из Шри-Ланки (1-6 курсы). На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» самым популярным ответом был «сахарный диабет». Так ответили 85 из 270 респондентов (31,5 %).

Цель. Определить, насколько ответы студентов соответствуют действительности.

Методы исследования. Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Диабет, также известный как сахарный диабет, возникает из-за недостаточной выработки гормона инсулина или плохой реакции организма на вырабатываемый им инсулин. Если этот дисбаланс длится до нескольких лет, он может нанести серьезный ущерб организму, особенно нервам и кровеносным сосудам.

Как отмечает проф. Шериф, более 80% смертей от диабета происходит в странах с низким и средним уровнем дохода. По его словам, в 2014 году в Шри-Ланке диабетом болело 2,1 миллиона взрослых людей (10 % населения). На тот момент каждый день в Шри-Ланке регистрировалось 100 смертей, связанных с диабетом. Серьезная проблема заключается в том, что молодежь также находится в ситуации высокого риска. Каждый четвертый молодой человек, живущий в городских районах, имеет высокий риск развития диабета [1]. Однако, согласно данным Trading Economics [2], в конце 2021 года уже 11,3% населения Шри-Ланки страдали от диабета.

Консультант-эндокринолог и диабетолог доктор Прасад Катуланда утверждает, что проблема диабета в Шри-Ланке не должна игнорироваться. По его словам, «шри-ланкийское лицо» диабета меняется» [3]. Если раньше это были пожилые люди, то современные тенденции указывают на всё большее число людей молодого и среднего возраста. От диабета страдают в основном женщины, так как они подвержены ожирению и имеют недостаточную физическую активность [3].

Чем моложе человек, заболевший диабетом, тем больше вероятность развития осложнений. Для профилактики диабета нужна здоровая диета и регулярные физические упражнения. Индекс массы тела должен быть 23, а окружность талии для мужчин ниже 90 см и женщин ниже 80 см. Доктор Прасад Катуланда указывает на то, что сокращение потребления рафинированного сахара и сладостей, а также жирной пищи является обязательным условием профилактики диабета. Чтобы избавиться от болезни, люди должны ходить не менее 30 минут каждый день и иметь ежедневную физическую нагрузку [3].

Выводы. По информации [1-3] можно сделать вывод, что ответы студентов соответствуют реальной действительности и диабет, несомненно, является серьезной проблемой, которую нам, как будущим врачам, необходимо будет решать в своей стране.

ЛИТЕРАТУРА

1. Diabetes in Sri Lanka [Electronic resource] // Western Hospital Knowledge Hub. – Mode of access: <https://www.westernhospital.lk/knowledge-hub/diabetes-in-sri-lanka/>. – Date of access: 13.02.2023.
2. Sri Lanka – Diabetes Prevalence [Electronic resource] // Trading Economics. – Mode of access: [https://tradingeconomics.com/sri-lanka/diabetes-prevalence-percent-of-population-ages-20-to-79-wb-data.html#:~:text=Diabetes%20prevalence%20%28%25%20of%20population%20ages%](https://tradingeconomics.com/sri-lanka/diabetes-prevalence-percent-of-population-ages-20-to-79-wb-data.html#:~:text=Diabetes%20prevalence%20%28%25%20of%20population%20ages%20)

2020%20to,of%20development%20indicators%2C%20compiled%20from%20officially%20recognized%20sources. – Date of access: 13.02.2023.

3. Red alert on Diabetes [Electronic resource] // SundayTimes. – Mode of access: https://www.sundaytimes.lk/101107/Plus/plus_12.html. – Date of access: 13.02.2023.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ШРИ-ЛАНКЕ

Локуваттаге С. П. П.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Пустошило Е. П.

Актуальность. В декабре 2022 года нами был проведен опрос среди иностранных студентов ГрГМУ из Шри-Ланки (1-6 курсы). На вопрос «Каковы основные проблемы со здоровьем у людей в Шри-Ланке?» 3-м по популярности ответом был *рак, или онкологические заболевания*. Так ответили 41 из 270 респондентов (15,18%).

Цель. На основании анализа медицинской литературы по проблеме исследования проверить, соответствуют ли действительности ответы студентов.

Методы исследования. Анкетирование, анализ медицинской литературы по проблеме исследования.

Результаты и их обсуждение. Рак является всемирно распространенным заболеванием, которое не ограничивается страной, регионом или сообществом. Шри-Ланка не является исключением. Общая заболеваемость раком в Шри-Ланке удвоилась за последние 25 лет с параллельным ростом смертности от рака. Рак стал второй по частоте причиной госпитальной смертности в Шри-Ланке [1].

По информации, представленной в профайле Всемирной организации здравоохранения «Рак в Шри-Ланке 2020: страновой профиль», мы можем четко видеть статистику последних лет в Шри-Ланке [2].

На конец 2019 г. общая численность населения Шри-Ланки составляла 21 323 734 человека. Из них было зарегистрировано 23 530 случаев рака и 14 013 смертей, которые были вызваны раком.

Наиболее распространенным типом рака в Шри-Ланке является рак молочной железы (13,1% от пациентов с онкологическими заболеваниями).

Статистика также показывает, что 6,1% от пациентов с онкологическими заболеваниями были вызваны раком толстой и прямой кишки, 4,8% – лейкоемией, 4,8% – раком шейки матки.

Серьезную проблему для Шри-Ланки составляет проблема курения и потребления табака: 9,1% от пациентов с онкологическими заболеваниями были вызваны раком губ и полости рта, 6,1% – раком легких.