

ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА У ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА

Латышевич Э. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: препод. Кудашевич Д. В.

Актуальность. Одиночество является одной из наиболее актуальных проблем современного общества. Это связано с характером сегодняшней социальной ситуации, которой свойственны неопределённость и нестабильность. Одиноким человеком – это субъект, переживающий трудности в социальном взаимодействии [1]. Одиночество – социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, связанное с отсутствием близких, положительных эмоциональных связей с людьми или со страхом их потери в результате вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции. Глубоко одинокие люди, как правило, очень несчастны, чувствуют себя нежизнерадостными, у них постоянно подавленное настроение.

Переживание чувства одиночества в юношеском возрасте остаётся достаточно важной темой психологических исследований. Этот возраст является сенситивным для развития, готовности к личностному и профессиональному самоопределению. Часто одиночество соотносится с переживанием ситуаций, которые сопряжены с дефицитом общения и положительным взаимодействием с людьми. В юношеском возрасте потребность в общении с окружающими трансформируется в потребность общения с близким по личностным характеристикам человеком, возникает потребность в объекте влюблённости. Открывая свой внутренний мир, люди в этом возрасте вынуждены оставаться наедине с самими собой и переживать чувство одиночества. Поэтому к настоящему времени проблема одиночества несколько не потеряла актуальности, а напротив, стала ещё более насущной.

Цель. Изучить особенности переживания одиночества в юношеском возрасте

Методы исследования. В процессе проведения исследования использовался опросник «Для определения вида одиночества» С.Г. Корчагиной. Он включает в себя 30 вопросов (утверждений) и два варианта ответов на них (да или нет), необходимо выбрать тот, который наиболее соответствует вашему представлению о себе. Шкалы опросника представляют собой виды одиночества, соответствующие типологии С.Г. Корчагиной – диффузное, отчуждающее, диссоциированное, состояние одиночества без определения вида [2, с. 125].

Результаты и их обсуждение. На первом этапе с помощью методики С. Г. Корчагиной мы исследовали определенный тип одиночества для каждого испытуемого.

По результатам видно, что у 6-ти испытуемых мужского пола и 4-х женского пола преобладает диффузный тип одиночества.

У 14-ти испытуемых мужского пола и 5-ти женского пола преобладает отчуждающий тип одиночества.

У 10-ти испытуемых мужского пола и 16-ти женского пола преобладает диссоциированный тип одиночества.

У 5-ти испытуемых женского пола преобладает субъективно позитивный вид одиночества (без определенного типа), для мужского пола он не характерен.

На втором этапе с помощью этой же методики мы исследовали глубину переживания одиночества для каждого испытуемого.

Анализ полученных результатов показал, что среди испытуемых выявлены следующие показатели глубины переживания одиночества:

– 5 испытуемых мужского пола и 11 женского пола не переживают в настоящий момент одиночество, что является показателем уверенности в себе, ощущения комфорта во взаимодействии с другими людьми;

– 21 испытуемых мужского пола и 17 испытуемых женского пола испытывают неглубокое переживание возможного одиночества, что говорит о частичном комфорте в отношениях с окружающими людьми, есть причины, которые не позволяют чувствовать себя во взаимодействии с другими постоянно хорошо;

– 4 испытуемых мужского пола и 2 женского пола испытывают глубокое переживание актуального одиночества, этим испытуемым сложно контактировать с окружающим миром, а ощущение бессмысленности своего существования усиливает переживания одиночества.

Испытуемых с очень глубоким переживанием одиночества, погруженностью в это состояние выявлено не было.

Выводы. В ходе проведения эмпирического исследования применялась методика, на основании которой можно сделать вывод, что для юношеского возраста характерно присутствие глубины переживания одиночества, хоть и неглубокого. Одиночество характерно в большей степени для юношей, чем для девушек. Если говорить про тип одиночества, то для мужского пола характерен отчуждающий, а для женского пола диссоциированный тип. Эти данные свидетельствуют о том, что чувство одиночества переживается более тяжело юношами, чем девушками.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гасанова, П. Г. Психология одиночества / П. Г. Гасанова, М. К. Омарова. – Киев : Финансовая Рада Украины, 2017. – 76 с.
2. Корчагина, С. Г. Психология одиночества : учебное пособие / С. Г. Корчагина. – М. : Московский психолого-социальный институт, 2008. – 228 с.