

определения потребности населения в специализированной онкологической помощи.

Снижение заболеваемости, инвалидности и смертности населения от злокачественных новообразований – одна из наиболее актуальных проблем, стоящих в настоящее время перед медицинской наукой и здравоохранением в Беларуси и во всем мире.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minzdrav.gov.by/>. – Дата доступа: 20.02.2023.

2. Рак в Беларуси: цифры и факты. Анализ данных Белорусского канцер-регистра за 2010-2019 гг. / А. Е. Океанов [и др.] ; под ред. С. Л. Полякова. – Минск : РНЦ ОМР им. Н. Н. Александрова, 2020. – 298с.

3. Официальный сайт Национального статистического комитета Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/>. – Дата доступа: 20.02.2023.

## ИНФОРМИРОВАННОСТЬ МОЛОДЕЖИ О ВЛИЯНИИ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА И ОЦЕНКА УРОВНЯ КУЛЬТУРЫ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Куневич Ю. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

**Актуальность.** В последнее время мобильные телефоны стали необходимым атрибутом для людей. Человек находится на связи 24 часа в сутки, так как старается не пропустить важные события в своей жизни. Пользуясь мобильным телефоном ежедневно, человек становится зависимым от него. Однако невнимание к базовым техническим параметрам и характеристикам телефона может нести негативные последствия для здоровья, так как он является источником электромагнитного излучения (далее ЭМИ) [1].

**Цель.** Изучение информированности молодежи о влиянии мобильных телефонов на организм человека и оценка уровня культуры их использования.

**Методы исследования.** С помощью валеолого-диагностического метода была обследована группа респондентов в количестве 51 человека, из них 76,5% женщин и 23,5% мужчин в возрасте от 17 лет до 41 года. Анкетирование проводилось в интернете на сервисе <https://docs.google.com>. Результаты

обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 6,0 и Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Как показали результаты исследования, самооценка здоровья оказалась хорошей только у 54% респондентов. Информация о негативном влиянии мобильного телефона на здоровье человека интересует 74,5% участников исследования. Выяснилось, что большинство респондентов считают, что на современном этапе угрозу их здоровью представляют следующие факторы: вредные привычки – 92,2%, стресс – 90,2%, загрязнение окружающей среды – 88,2%, нерациональный режим дня – 72,5%, загрязнение продуктов питания – 60,8%, наследственность – 52,9%.

Самыми популярными марками мобильных телефонов оказались Samsung – 29,4%, Apple – 23,5%, Xiaomi – 19,6%, HUAWEI – 21,6%, Honor – 3,9 %, Realme – 2%. Определяющими факторами при выборе мобильного телефона являются качество – 84,3%, функциональность – 82,5%, стоимость – 54,9%. Опасность от мобильного телефона отметили только 43,1% респондентов. Про уровень SAR в мобильном телефоне знает только 11,8% опрошенных, никогда не слышали про этот показатель 88,2%.

Среди быстро наступающих последствий регулярного пользования мобильным телефоном респонденты выделили снижение концентрации внимания – 47,1%, частые головные боли – 47,1%, потерю сил, недомогание – 23,5%, плохой сон – 19,6%, раздражительность – 13,7%. В долгосрочной же перспективе допускают, что могут возникать такие последствия, как глазная катаракта – 70,1%, опухоль мозга – 41,1% и опухоль акустического нерва – 35,7%.

Сотовые телефоны находятся на протяжении всего дня в непосредственной близости у всех респондентов. Так, большая часть опрошенных (74,5%) не сможет отказаться от использования мобильных телефонов, зная, что он вредит здоровью. Даже ночью во время сна у 37,3% респондентов телефон лежит рядом с подушкой, а у 23,5% – на полу рядом с кроватью. И лишь у 23,5% респондентов телефон находится на расстоянии более 1 метра в комнате, где они спят или на столе (15,7%).

**Выводы.** В результате проведенного исследования выяснилось, что большая часть респондентов предполагает, что существует угроза опасности воздействия ЭМИ на здоровье человека, однако они недостаточно информированы о мерах предосторожности при работе с ним.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Зими́на, Д. П. Влияние мобильных телефонов на организм человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://obuchonok.ru/node/7859>. – Дата доступа: 05.05.2021.