

2. Изменение ритмов биохимических показателей при моделировании острого десинхроноза / Е. Г. Батоцыренова [и др.] // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. – 2020. – № 8. – С. 155–159.

3. Изучение обратимости морфофункциональных изменений в почках белых крыс-самцов при экспериментальном световом десинхронозе / О. В. Злобина [и др.] // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2018. – № 3. – С. 363–367.

4. Особенности липидного и глюкозного обмена гипертензивной линии крыс НИСАГ / Г. Г. Ковшик, М. В., Храпова М. И. Душкин // Бюллетень СО РАМН. – 2013. – № 4. – С. 5–11.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ПРОКРАСТИНАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Кудласевич А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Саков В. М.

Актуальность. Актуальность данного исследования заключается в том, что феномен прокрастинации получает все большее распространение среди населения. Считается, что одна треть людей во всем мире сталкивается с проблемой несвоевременного завершения дел и откладывания их на «потом». К тому же, как отмечают многие авторы, уровень прокрастинации за последние несколько лет значительно повысился. Перфекционизм – стремление субъекта к совершенству, высокие личные стандарты, стремление человека доводить результаты любой своей деятельности до соответствия самым высоким эталонам, потребность в совершенстве продуктов своей деятельности (Е.П. Ильин). Планируемая деятельность представляется заранее невыполнимой на «должном» уровне, поэтому очень высоки беспокойство, дисфория перед началом деятельности. В связи с этим частой реакцией на поставленную задачу становится прокрастинация, которая может проявиться как в форме откладывания начала деятельности, так и в откладывании завершения дела.

Цель. Исследовать взаимосвязь перфекционизма и прокрастинации личности.

Методы исследования. Методы теоретического анализа: анализ, синтез, классификация, обобщение, прогнозирование. Методы сбора эмпирических данных: анкетирование, методика исследования «Шкала общей прокрастинации Tuckman» (адаптация Т.Л. Крюковой), методика «Краткий дифференциальный тест перфекционизма Золотарева А.А.». Методы обработки эмпирических данных: методы описательной статистики, R-критерий Спирмена. База исследования: учреждение образования «ГрГМУ». В

исследовании принимали участие 65 студентов 4 курса лечебного, педиатрического, медико-психологического и медико-диагностического факультетов. Из них респондентов женского пола – 43, мужского – 22.

Результаты и их обсуждение. В ходе эмпирического исследования была выявлена прямая взаимосвязь ($R=0.45$; $p=0.04$) прокрастинации и «патологического перфекционизма», которая согласуется с представлениями о невротическом перфекционизме, что проявляется в постановке нереальных целей, максимализме, недовольстве собой вследствие нездоровой самокритики, что приводит к промедлению. Полученная обратная взаимосвязь ($R=-0.29$; $p=0.05$) прокрастинации и «нормального перфекционизма» согласуется с представлениями о «нормальном перфекционизме» как психологическом ресурсе, отражающем стремление личности к совершенству в сочетании с активной жизненной позицией, способностью к поиску новых путей решения проблемы, готовностью идти на риск в отсутствие гарантий на успех, стремлением к реализации целей в будущем, признанием и принятием собственных ресурсов и ограничений, независимостью и чувством непрерывного саморазвития и реализации своего личностного потенциала.

Выводы. В ходе исследования было выявлено существование взаимосвязи перфекционизма и прокрастинации личности. Так, высокий уровень невротического перфекционизма связан с высоким уровнем прокрастинации личности. Личности, для которой характерен нормальный перфекционизм, прокрастинация не свойственна.

ЛИТЕРАТУРА

1. Варваричева, Я.И. Феномен прокрастинации: проблемы и перспективы исследования / Я. И. Варваричева // Вопросы психологии. – 2010. – № 3. – С. 121–131.
2. Гаранян, Н. Г. Перфекционизм и психические расстройства (Обзор) / Н. Г. Гаранян // Терапия психических расстройств. – 2006. – № 1. – С. 74–83.

ГЕНО-МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ: БУДУЩЕЕ ИЛИ УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ?

Куларатне Онали

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: препод. Радюк Е. В.

Актуальность. Самое ценное для человека – здоровье. Влияние ГМО на организм человека изучено недостаточно, поэтому эта проблема и сегодня остается актуальной.