

источников за 2019 год по РБ составлял 0,6 т, за 2020 г. – 0,57 т, за 2021 г. – 0,57 т [2].

Попадая в окружающую среду и накапливаясь в ней, бензапирен проникает в растения, которые в дальнейшем служат кормом для скота или используются в питании человека. Для бензапирена характерен эффект биоаккумуляции (концентрация бензапирена в растениях выше, чем его содержание в почве, а в продуктах питания выше, чем в исходном сырье для их изготовления).

Также бензапирен выделяется при курении: содержание бензапирена в дыме одной сигареты в среднем составляет 0,025 мкг [3], что во много раз превышает ПДК. Бензапирен образуется при копчении продуктов, при приготовлении пищи на гриле в том случае, если жир попадает на раскаленный древесный уголь.

Выводы. Таким образом, в результате проведенных нами исследований установлено, что бензапирен является вредным и опасным экологическим фактором, показано его широкое распространение в окружающей среде. Объем выброса бензапирена в 2021 году от стационарных и мобильных источников в сумме по РБ составил 2 т.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бензапирен и другие циклические ароматические углеводороды как загрязнители окружающей среды [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://inis.iaea.org/collection/NCLCollectionStore/_Public/36/045/36045766.pdf/. – Дата доступа: 25.02.2023.
2. Экологический бюллетень «Состояние природной среды Беларуси» за 2021 г.
3. Бензапирен [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nekurim.ru/glossary/benzopiren/>. – Дата доступа: 25.02.2023.

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ РАКА ЭНДОМЕТРИЯ В РЕПРОДУКТИВНОМ ВОЗРАСТЕ

Крупича М. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Савоневич Е. Л.

Актуальность. В последнее десятилетие имеет место отчетливая тенденция роста заболеваемости раком эндометрия женщин в репродуктивном возрасте. Рак эндометрия представляет собой гетерогенное новообразование, в развитии которого участвуют такие факторы, как нарушение репродуктивной функции, воспалительные заболевания, пролиферативные заболевания матки.

К основным факторам риска развития рака эндометрия у молодых женщин относят ожирение и генетическую предрасположенность [1]. Диагностика заболевания на ранней стадии обеспечивает хороший прогноз, но проведенное лечение серьезно влияет на качество последующей жизни пациенток и требует своевременной профилактики развития патологии сердечно-сосудистой системы и остеопороза.

Цель. Изучить особенности течения рака эндометрия у женщин в репродуктивном возрасте.

Методы исследования. Нами проведен ретроспективный анализ медицинской документации 26 женщин с раком эндометрия в возрасте до 45 лет, которым проводилось лечение в УЗ «Гродненская университетская клиника» в период с 2016 по 2021 год. Среди пациенток преобладали городские жители (89 %).

Результаты и их обсуждение. Средний возраст пациенток составил 42 года. Средний ИМТ составил 31,9. Только у 12 пациенток не было избыточной массы тела. 14 женщин были с ожирением 1 степени. Анализ репродуктивной функции показал, что 77% женщин имели в анамнезе беременности и роды. Среди сопутствующих заболеваний преобладала сердечно-сосудистая патология (35%), патология желудочно-кишечного тракта (20%). Сахарным диабетом болела только 1 женщина (4%). В 27% случаев сопутствующих заболеваний не выявлено. Согласно классификации FIGO, рак эндометрия в I стадии был диагностирован в 90% случаев, во II и III стадиях – только единичных случаях. У большинства пациенток репродуктивного возраста (85%) развилась эндометриоидная карцинома, нетипичные для эндометрия гистологические типы выявлены у 15%. Только у 2 из 26 пациенток имел место низкодифференцированный рак эндометрия. Всем пациенткам было проведено хирургическое лечение. В послеоперационном периоде 39% женщин была проведена эндовагинальная брахитерапия, 1 пациентке – дистанционная лучевая терапия. На момент выполнения исследования из 26 пациенток живы 25, продолжительность жизни с момента установления диагноза составила около 6 лет.

Выводы. Согласно проведенному анализу, рак эндометрия в репродуктивном возрасте выявляют в большинстве случаев на ранних стадиях заболевания. Определяющими факторами развития рака эндометрия у женщин до 45 лет являются ожирение и наличие сопутствующих заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рак тела матки : учеб.-метод. пособие / Т. М. Литвинова [и др.].– Минск : БГМУ, 2015. – 46 с.