

ОЦЕНКА УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ ЙОДОДЕФИЦИТА НА ЗДОРОВЬЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Кругликова Е. Р.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Проблема йододефицита носит глобальный характер и затрагивает большинство современных государств. Хронический йодный дефицит в окружающей среде является одним из наиболее распространенных факторов негативного воздействия на здоровье всего населения. По данным ВОЗ, разной степени недостаток йода в организме испытывают более 1,5 млрд. жителей планеты. Подавляющее большинство населения Беларуси проживает на йододефицитных территориях. Дефицит йода оказывает многочисленные неблагоприятные воздействия на рост и развитие и является наиболее распространенной причиной предотвратимой умственной отсталости в мире [1]. Ухудшение экологической обстановки, в том числе последствия аварии на ЧАЭС в 1986 г., требует постоянного контроля со стороны врачей за состоянием здоровья людей, своевременного выявления и лечения тиреоидной патологии, проведения адекватных профилактических мероприятий по ликвидации зубной эндемии [2]. В Республике Беларусь законодательно урегулировано йодирование пищевой поваренной соли и на фоне проводимой массовой йодной профилактики заболеваемость сейчас снижается [3].

Цель. Изучить осведомленность о проблеме йододефицита современного человека.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование проводилось среди 47 респондентов.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования доминировала удовлетворительная самооценка здоровья у 61,8% респондентов. Республику Беларусь к территории с йододефицитом отнесли 86,7% участников исследования. Основными причинами йододефицита студенты выбрали: врожденные аномалии щитовидной железы (69,6%), недостаточное содержание йода в воде (52,2%), неполноценное однообразное питание (52,2%). К продуктам, которые богаты йодом, по мнению 50% респондентов, относится морская капуста, 25% – морская рыба, и 20% – морепродукты, яйца, соль. В качестве основных проявлений недостатка йода в организме отметили сниженный иммунитет (80,4%), косметический дефект – зуб (54,3%), задержку роста (52,2%), отставание в развитии детей (39,1%), потерю памяти (34,8%). По результатам медицинского осмотра указали увеличение у них размеров ЩЖ 72,9% респондентов, из них 62,6% отметили наличие немотивированной общей

слабости, быстрой утомляемости, сонливости в первой половине дня. Считают, что чаще гипотиреоз развивается у женщин, 71% участников исследования, отметили, что его основными симптомами являются мышечная слабость (29,9%), выпадение волос (29%), депрессия (28%). При возникновении вопросов, связанных с йододефицитом, респонденты обратятся к медицинским работникам (89,7%), интернету и средствам массовой информации (43%), членам семьи (22,4%), друзьям (6,5%).

Выводы. Подводя итог, следует отметить, что в целом респондентов интересует информация о йододефиците в Республике Беларусь. Участники исследования недостаточно ориентированы в вопросах влияния недостатка йода на организм человека, не знают о продуктах, которые подавляют усвоение йода, и о продуктах, которые богаты йодом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Микроэлемент йод и йододефицит [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://propionix.ru/mikroelement-yod-i-yododeficit#gipotirr>. – Дата доступа: 28.02.2023.
2. Устранение дефицита йода – здоровье нации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.probl-endojournals.ru/jour/article/view/13154/10302>. – Дата доступа: 28.02.2023.
3. Йод [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BE%D0%B4%D0%92_%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B5. – Дата доступа: 28.02.2023.

ВЛИЯНИЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ ПСИХОТИПОВ НА КАЧЕСТВО СНА

Круглополова А. А., Пралат П. С., Халецкая Д. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Троян Э. И.

Актуальность. К настоящему времени проблеме влияния типологических свойств личности и индивидуальной чувствительности к стрессу на формирование сердечно-сосудистых заболеваний посвящено большое количество работ. Установлена взаимосвязь личностных особенностей, повышающих риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в 2-3 раза. Выявлен рост показателей индекса стресса у населения [2]. Психологическому стрессу отводят важную роль в формировании артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца [1]. В связи с этим формирование