

на моделирование гипертонии, например, при использовании предшественников кетонового тела β ОНВ (бета-гидрокси-бутерата).

Цель. Изучить связь между пищевой солью, кетоном и экспериментальной гипертонией.

Методы исследования. Анализ литературы из архива PubMed.

Результаты и их обсуждение. В работе Хакрабарты было показано, что употребление диеты с высоким содержанием соли снижало кетогенез, а физические упражнения увеличивали [1].

Как известно, при голодании увеличивается количество бета-гидрокси-бутерата (β ОНВ). Известно, что кетоновые тела подавляют активность инфламмосомы и ингибируют воспалительный процесс в почках. В эксперименте было показано, что кетоновые тела являются фактором, отрицательно влияющим на развитие гипертонии.

В эксперименте введение крысам предшественника β ОНВ – 1,3-бутандиола в питьевой воде нормализовывало АД. При этом экзогенное повышение уровня β ОНВ снижало вызванную солью гипертонию, демонстрируя прямой терапевтический эффект 1,3-бутандиола.

Выводы. Оказывается, что при физической нагрузке и голодании, которые лежат в основе нормализующего процесса при гипертонии, происходит выработка бета-гидрокси-бутерата (β ОНВ), а эксперименты, проведенные с 1,3-бутандиолом, подтверждают его прямой терапевтический эффект.

ЛИТЕРАТУРА

1. Chakraborty, S. Salt-Responsive Metabolite, β -Hydroxybutyrate, Attenuates Hypertension / S.Chakraborty// Cell Rep. – 2018. – Vol. 25, № 3. – P. 677–689.

ИЗУЧЕНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ СИНДРОМНОЙ МЕТЕОПАТОЛОГИИ У МОЛОДЕЖИ

Кривицкая Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Метеочувствительностью называется состояние повышенной чувствительности организма к изменениям метеорологической ситуации. В наши дни метеочувствительность очень распространена и оказывает непосредственное влияние на самочувствие человека. Воздействие погоды осуществляется через формирование приспособительных реакций на уровне центральной нервной системы, через закрепление условно рефлекторного влияния. Все чаще метеочувствительностью страдают

молодежь, жители мегаполисов и те, кто подвержен стрессу. В результате ряда заболеваний (нервной и сердечно-сосудистой системы, инфекционных и др.) или переутомления сопротивляемость и резервы организма снижаются, именно поэтому метеочувствительность отмечается у 35-70% пациентов с разными заболеваниями.

Цель. Изучить проявления синдромной метеопатологии у молодежи.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование затронуло 50 респондентов возрастом 16-30 лет, 28% – мужского пола и 72% – женского пола. Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса forms.google.com. (критерий включения: наличие информированного согласия).

Результаты и их обсуждение. Как показали результаты исследования, 48 % респондентов относят себя к метеочувствительным людям. У 34% есть хронические заболевания, такие как язва (2,2%), тиреоидит (2,2%), хронический тонзиллит (2,2%), аллергический ларингит (2,2%), инсулинорезистентность (2,2%), аутоиммунный тиреоидит (2,2%), ринит (4,4%), хронический атрофический гастрит (2,2%), бронхиальная астма (2,2%), аллергия (6,6%), а также опорно-двигательная, сердечно-сосудистая, мочеполовая системы. 50% студентов беспокоят сезонные простуды.

Организм участников исследования отрицательно реагирует на погодные изменения, такие как осадки (26%), любые резкие колебания погоды (24%), изменение влажности воздуха (22%), изменение температуры воздуха (18%), понижение атмосферного давления (18%), повышение атмосферного давления (16%), облачность (14%), усиление ветра (10%), гроза (4%). При резком снижении атмосферного давления у 49,1% из них возникает головная боль, у 48,4% – сонливость, у 47,3% – боль в суставах и 32,5% жалуются на общее недомогание (плохое настроение, усталость, сонливость). Поэтому 68% респондентов стараются всегда узнавать о прогноз погоды по телевизору или через интернет-ресурсы. Магнитную бурю за несколько дней отмечают 48% участников с такими проявлениями, как: сонливость, упадок сил, дезориентированность, нарушение концентрации внимания. В качестве способов улучшения своего самочувствия при изменении погоды 56,4% респондентов, предпочитают больше спать и отдыхать, 25,2% стараются больше бывать на свежем воздухе, а 18,4% принимают контрастный душ.

Выводы. Половина респондентов относят себя к метеочувствительным людям и большинство могут определить, на какие погодные изменения отрицательно реагирует организм, при этом у трети есть хронические заболевания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ганузин, В. М. К вопросу о метеочувствительности и метеотропных реакциях у детей / Н. Л. Черная, В. М. Ганузин // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. – 2015. – № 2 (8) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://medpsy.ru/climp>. –Дата доступа: 28.02.2023.