

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Хилевич Е. А., Копытич А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Сурмач Е. М., Буель А. И.

Актуальность. Регулярная физическая активность – один из важных методов профилактики целого ряда заболеваний: ожирения, сахарного диабета, ишемической болезни сердца. Регулярные физические упражнения улучшают психическое здоровье, настроение и способность выполнять повседневные задачи. Студенты медицинского вуза должны обладать знаниями о преимуществах регулярных физических тренировок. J. Duperly с соавторами выявили положительную связь между личными привычками студентов-медиков в отношении здоровья и их соответствующим отношением к профилактическому консультированию пациентов [1]. Причины низкой физической активности среди студентов могут быть разными: дефицит свободного времени, отсутствие мотивации, уровень физической активности в семье [2]. Повышение уровня знаний о необходимости здорового образа жизни может сыграть важную роль в увеличении количества физически активных студентов [3].

Цель. Проанализировать уровень физической активности в студенческой среде, различия в зависимости от возраста и пола.

Методы исследования. Проведен опрос с использованием анонимной анкеты студентов 1 и 5 курсов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет». Опрошено 82 человека. Группу первого курса ($n=51$) составили 92,1% лиц женского пола и 7,8% – мужского, средний возраст респондентов – $17,9 \pm 0,57$. Группу пятого курса ($n=31$) – 83,9% лиц женского пола и 16,1% мужского, средний возраст – $21,5 \pm 0,56$. Статистическая обработка полученных данных проводилась в пакете программы «Statistica 10». Использовался критерий Манна-Уитни для сравнения значений в группах, а также χ^2 Пирсона. Уровень $p < 0,05$ был принят как статистически значимый.

Результаты и их обсуждение. Из всех опрошенных студентов 1-5 курсов 19,5% отметили низкий уровень физической активности («сидячий образ жизни» без дополнительных занятий физкультурой), 69,5% студентов указали, что имеют физические тренировки 1-3 раза в неделю (не менее 150 минут аэробной физической активности средней интенсивности), 11% студентов отметили высокий уровень физической активности (ежедневные занятия физкультурой, более 75 минут высокоинтенсивной аэробной физической активности в течение недели). В группе первого курса – 5,8% студентов имели низкий уровень физической активности, 3,9% – ежедневные физические тренировки, 90,3% – физические тренировки 2-3 раза в неделю. В группе 5

курса ежедневные физические тренировки имели 19,4% студентов, 35,5% – 2-3 раза в неделю, остальные студенты «вели сидячий образ жизни» (45,1%). Группа студентов 1 курса была более активна физически в сравнении с группой респондентов 5 курса ($p=0,04$). В обеих группах респонденты мужского пола были более активны физически в сравнении с группой женского пола ($p=0,0043$). Связи между уровнем физической активности и уровнем стресса (психоэмоционального напряжения) или табакокурением выявлено не было.

Выводы.

1. 1/5 часть респондентов имела низкий уровень физической активности.
2. Студенты 1 курса более активны физически в сравнении со студентами 5 курса медицинского университета.
3. Респонденты мужского пола в сравнении с женским имели более высокий уровень физической активности независимо от возраста (курса).

ЛИТЕРАТУРА

1. Duperly, J. The association between Colombian medical students' healthy personal habits and a positive attitude toward preventive counseling: Cross-sectional analyses / J. Duperly [et al.] // BMC Public Health. – 2009. – Vol.9 (1). – P. 218 – doi: 10.1186/1471-2458-9-218.
2. Галимов, Ф. Х. Роль физической культуры в образовательном процессе студентов-медиков / Ф. Х. Галимов, И. И. Кескинова, Р. И. Каскинова // Молодой ученый. – 2019. – № 23 (261). – С. 162-164. – URL: <https://moluch.ru/archive/261/60128/> / (дата запроса: 16.03.2022).
3. Al-Asusi M., El-Sabban F. Physical activity among preclinical medical students at the University of Malaya, Malaysia / M. Al-Asusi, F. El-Sabban // J Nutrition Healthy Nutrition Sci. – 2016. – Vol.4 (2). – P. 1-8 – doi: <http://dx.doi.org/10.15226/jnhfs.2016.00159>.

ТРАВМА ПОЧЕК У ДЕТЕЙ

Хильманович Е. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: профессор, д.м.н. Ковальчук В. И.

Актуальность. Пациенты с травмами почек составляют 1-3% всех пациентов общемуралогического профиля. По данным различных учреждений, на их долю приходится 30,3-46,2% от всех пациентов с травмами органов мочеполовой системы. В Республике Беларусь они занимают второе место, составляя 40,7%, носят закрытый характер в 96,7% случаев, открытые же повреждения составляют 3,3%.

Травмы почек могут сочетаться с травмами других органов, переломами костей таза, позвоночника, конечностей, черепно-мозговыми травмами. Доля сочетанных повреждений колеблется от 40 до 70%.