

Выводы. На основании проведённого исследования было выявлено, что большинство участников знают основные причины и осознают дальнейшие последствия неправильного образа жизни. Респонденты используют интернет-источники при поисках информации по правильному питанию, хотя не всегда получают достаточно достоверные данные. Следовательно, необходимо проведение первичной профилактики и консультации, касающихся вопросов здорового образа жизни среди всех слоёв населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ожирение – глобальная проблема современного общества [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/633/ozirenie-globalnaya-problema-sovremennogo-obshhestva>. Дата доступа: 11.02.2022.

ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ЛИЧНОСТИ НА ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНУЮ ИСПОЛНЕННОСТЬ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Фурса У. О.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Филипович В. И.

Актуальность. Подготовка студентов-медиков к профессии требует планомерного и структурированного развития механизмов личности, обеспечивающих успешную адаптацию к сложным условиям труда и проактивность во взаимодействии с другими людьми. Понимание детерминационных отношений в функционировании личностных структур адаптации и проактивности – жизнестойкости личности и ее экзистенциальной исполненности – позволит определить процедуры формирования личностных компетенций у студентов-медиков.

Цель. Изучить направленность связи жизнестойкости личности и экзистенциальной исполненности у студентов-медиков.

Методы исследования. Метод опроса. Методика «Шкала экзистенции» А. Лэнгле и К. Орглер [2], 2) методика «Тест жизнестойкости» С. Мадди в адаптации Д. А. Леонтьева, Е. И. Рассказовой [1]. Выборка: 50 студентов-медиков ГрГМУ – 34 девушки и 16 юношей в возрасте от 18 до 24 лет. Для статистической обработки использовался пакет STATISTICA 7.

Результаты и их обсуждение. Экзистенциальная исполненность, по мнению авторов, определяется четырьмя составляющими: самодистанцирование, самотрансценденция, свобода и ответственность. Жизнестойкость представляет собой систему убеждений о собственных способностях преодолевать стресс и самореализовываться в жизни.

Мы исходили из понимания данных личностных структур как функционирующих во взаимосвязи и обеспечивающих жизнестойкую готовность личности к жизненным трудностям и процесс непрерывного исполнения личности в мире. С целью определения относительной детерминации между данными процессами мы осуществили однофакторный дисперсионный анализ влияния уровня жизнестойкости на конструкты экзистенциальной исполненности и уровня экзистенциальной исполненности на компоненты жизнестойкости.

Метод кластерного анализа позволил выделить по 2 кластера испытуемых по уровню выраженности исследуемых конструктов. С целью определить направленность полученных взаимосвязей мы применили однофакторный дисперсионный анализ и выявили наличие детерминационного взаимодействия переменных «кластер экзистенциальной исполненности» и «жизнестойкость» ($F=19,33$, $p=0,000061$). Максимальный эффект выявлен в направлении влияния уровня экзистенциальной исполненности на вовлеченность ($F=28,92$, $p=0,000002$), минимальный – на принятие риска ($F=5,86$, $p=0,019349$).

В модели влияния уровня жизнестойкости на экзистенциальную исполненность наибольшие значения критерия Фишера отмечаются в модели влияния на экзистенциальность ($F=84,37$, $p=0,000000$) и свободу ($F=82,95$, $p=0,000061$). Минимальный эффект выявлен в направлении влияния на самодистанцирование ($F=16,88$, $p=0,000155$).

Показатель «Экзистенциальность» измеряет способность решительно и ответственно идти в мир, включаться в жизнь. Субшкала «Свобода» охватывает способность находить реальные возможности действия, создавать из них иерархию в соответствии с их ценностью и таким образом приходить к персонально обоснованному решению.

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о взаимных детерминационных влияниях жизнестойкости личности студентов-медиков и ее экзистенциальной исполненности. Уровень значимости, вместе с тем, выше в общих однофакторных моделях влияния уровня жизнестойкости на переменные экзистенциальной исполненности. Жизнестойкость может пониматься как основа экзистирования личности. Высокий уровень установок на преодоление жизненных трудностей приводит к решительности и ответственности в жизненных обстоятельствах путем поиска реальных возможностей действовать, путем выстраивания персональной ценностной иерархии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Леонтьев, Д. А. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
2. Майнина, И. Н. Стандартизация опросника «Шкала экзистенции» А. Лэнгле, К. Орглер / И. Н. Майнина, А. Ю. Васанов // Психологический журнал. – 2010. – № 1. – С. 87-99.