

64% респондентов предположили правильную версию о влиянии витамина D на женское здоровье и менструальный цикл, указав что поддержание нормальных значений витамина D важно на этапе подготовки к беременности, беременности и в период лактации.

С дефицитом витамина D связывают ряд осложнений беременности: прерывание беременности в I и II триместрах, развитие плацентарной недостаточности, преэклампсии, нарушений сократительной активности матки, увеличение риска кесарева сечения. Дефицит витамина D приводит к нарушению кальциево-фосфорного обмена во время беременности и увеличивает риск переломов.

Выводы.

1. С целью формирования здоровьесберегающего поведения населения актуально повышение уровня информированности будущих медицинских специалистов о возможных путях поступления витамина D в организм и его воздействии в разные возрастные периоды.

2. Целесообразна разработка малых носителей информации в виде памяток для различных групп населения и информационно-разъяснительных видеоматериалов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблема дефицита витамина D в белорусской популяции / Э. В. Руденко [и др.] // Медицина. – 2012. – № 2. – С. 4–12.

2. Практические рекомендации по поступлению витамина D и лечению его дефицита в центральной Европе – рекомендуемое потребление витамина D среди населения в целом и в группах риска по дефициту витамина D / П. Плудовски [и др.] // Журнал ГрГМУ. – 2014. – № 2. – С. 109–118.

3. Практические рекомендации по поступлению витамина D и лечению его дефицита в центральной Европе – рекомендуемое потребление витамина D среди населения в целом и в группах риска по дефициту витамина D / П. Плудовски [и др.] // Журнал ГрГМУ. – 2014. – № 2. – С. 109–118.

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ О КОМПОНЕНТНОМ СОСТАВЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ УХОДОВЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОЛОС

Кононович А. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Шампуни, используемые в настоящее время, имеют огромный перечень ингредиентов. Хотя основным компонентом их состава является вода (80 %) они содержат поверхностно-активные вещества,

загустители, консерванты, красители, растворители [1]. Также в них могут содержаться белки, минералы, витамины, микроэлементы, масла, аминокислоты. В перечень ингредиентов входят токсичные элементы и металлы, способные проникать в организм человека. Медицинские исследования показали, что они могут проникать в глаза, вызывая катаракту, мозг, сердце, печень и другие органы, накапливаться там и вызывать аллергический, мутагенный и канцерогенный эффекты, провоцировать старение, приводить к нервным нарушениям и возникновению сердечно-сосудистых заболеваний [2].

Цель. Изучить степень осведомленности студентов о компонентном составе косметических уходовых средств для волос.

Методы исследования. Исследование проводилось среди 126 респондентов в возрасте 15-23 лет, из которых 13,5% юношей и 86,5% девушек. Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса forms.google.com. (критерий включения: наличие информированного согласия). Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа «google forms».

Результаты и их обсуждение. В результате исследования выяснилось, что широкий спектр косметических уходовых средств используют 45,2% студентов. Нормальный тип волос у 64,1% участников исследования, сухой и жирный соответственно по 10,1%, комбинированный у 6,4%. Регулярно пользуются шампунями 98,6% студентов. При выборе шампуня респонденты в первую очередь обращают внимание на: цену и качество (56,4%). Далее по значимости у участников исследования все зависит: только от качества (29,4%), от типа волос (19,8%), от рекламы (17,7%), только от цены (14,6%) и фирмы производителя (12,9%). На компонентный состав косметических уходовых средств для волос обращают внимание только 34,9% респондентов, из них лишь 19,9% участников исследования знают, что может входить в состав. Под понятием «натуральные уходовые средства» для волос 27,5% понимают средства, не содержащие химических веществ. Затем средства без сульфатов (15,1%) или приготовленные на лекарственных травах (14,8%), далее идут органические средства (11,9%) и не содержащие формальдегидов (6,9%). Убеждены в положительном влиянии на здоровье косметики 84,6% респондентов. Считают, что косметические средства, при умелом их использовании, способны оздоравливать, давать уверенность в себе, помогать избавиться от комплексов и обрести душевное равновесие 45,9% участников исследования. 25,7% респондентов отметили, что косметические средства служат защитой кожных покровов от воздействия холода, ветра, солнца, сырости, пыли, неблагоприятных условий. Временное ухудшение состояния здоровья связывают с применением косметических средств 37,2% респондентов. Аллергическое воздействие косметических средств на кожу отметили 36,4% респондентов. То, что косметика может ухудшить состояние кожи, волос и ногтей, указали 59,9% участников исследования. Раздражение кожи у респондентов вызвали косметические средства следующих марок:

«Avon» (38,3%), «Oriflame» (26,9%), «Palmolive» (13,5%) и не вспомнили названия фирм 16,9%. Среди отдаленных последствий постоянного употребления косметики канцерогенный эффект отметили 35,3%, аллергический эффект – 28,8%, общетоксический эффект – 16,5% респондентов.

Выводы. Согласно полученным данным, респонденты недостаточно информированы о влиянии на здоровье компонентного состава косметических уходовых средств для волос. Косметика является атрибутом современного общества, частью повседневной жизни и одним из факторов, влияющих не только на здоровье людей, но и на окружающую среду. В качестве ориентиров для выбора косметических уходовых средств важную роль играют цена и качество, рекомендации знакомых и запах/упаковка.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баев, А. И. Индустрия красоты: тенденции, проблемы, решения / А. И. Баев // Фармац. вестн. – 2004. – № 36. – С. 37.
2. Бехорашвили, Н. А. Разработка системы оценочных показателей лечебно-косметической продукции аптечной организации : автореферат диссертации на соискание ученой степени канд. фарм. наук: 15.00.01 / Н. А. Бехорашвили ; Московская медицинская академия имени И. М. Сеченова. – М., 2009. – 26 с.

ОСОБЕННОСТИ МЕТАБОЛИЗМА ГЛЮКОЗЫ В ПЕЧЕНИ КРЫС С РАЗЛИЧНОЙ АЛКОГОЛЬНОЙ МОТИВАЦИЕЙ

Конончик В. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Лелевич В. В.

Актуальность. При экспериментальном изучении алкоголизма используются различные методические подходы и модели. В этом ряду немаловажное место занимают исследования на животных с различной алкогольной мотивацией. Были обнаружены генетические линии животных, склонных предпочитать потребление растворов этанола воде в условиях свободного выбора. Однако технология получения и отбора особей с генетически закрепленным предпочтением алкоголя в определенной степени ограничивает трактовку полученных результатов. В этой связи была разработана методика отбора животных, предпочитающих этанол (ПЭ) и предпочитающих воду (ПВ) в условиях свободного выбора, позволяющая исключить метаболические эффекты этанола, используемого в период отбора [1]. Исследование феномена алкогольного предпочтения позволяет более