

ЛИТЕРАТУРА

1. Ceban F. Fatigue and cognitive impairment in Post-COVID-19 Syndrome: A systematic review and meta-analysis / Ceban F., Ling S., Lui L.M.W., Lee Y., Gill H. // Brain Behav Immun. – 2022. – Vol. 101. – P. 93-135.
2. Montani D. Post-acute COVID-19 syndrome / Montani D, Savale L, Noel N. // Eur Respir Rev. – 2022. – Vol. 31(163). – P. 156-164.

КРИТЕРИИ D-ВИТАМИННОГО СТАТУСА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Комлач О. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Синкевич Е. В.

Актуальность. Дефицит витамина D является проблемой общественного здравоохранения в Беларуси. Недостаточная обеспеченность витамином D негативно отражается на репродуктивном здоровье, степень рисков зависит напрямую от тяжести дефицита.

Цель. Изучить влияние витамина D на физиологическое состояние женщин, а также выяснить степень осведомленности студентов-медиков о мерах профилактики и рисках дефицитных состояний для женского организма.

Методы исследования. В работе использованы: поисковый, аналитический, валеолого-гигиенический методы, а также социологический опрос путем анонимного добровольного анкетирования. В опросе приняли участие 100 человек – студенты медицинского университета в возрасте от 16 до 25 лет (среди них 88% лиц женского пола и 12% – мужского). Анкетирование проводилось с помощью платформы Google.

Результаты и их обсуждение. На вопрос «Знаете ли Вы о влиянии витамина D на организм?» 76% студентов ответили положительно, 19% затруднились с ответом, и только 5% опрошенных ответили, что не знают ответ на этот вопрос. О функциях витамина D в организме респондентам известно много, так как 62,4% студентов выбрали верные ответы из всех предложенных вариантов.

72% респондентов считают, что не получают достаточное количество витамина D путем инсоляции, однако 17% уверены в обратном. Причем 78% опрошенных отметили наличие симптомов дефицита витамина D. Однако лишь 15% студентов знают свой уровень витамина D в крови и регулярно сдают анализ 25(OH)D. О содержании витамина D в продуктах респонденты осведомлены недостаточно и 52% опрошенных принимают витамин D дополнительно в форме лекарственных препаратов или БАД.

64% респондентов предположили правильную версию о влиянии витамина D на женское здоровье и менструальный цикл, указав что поддержание нормальных значений витамина D важно на этапе подготовки к беременности, беременности и в период лактации.

С дефицитом витамина D связывают ряд осложнений беременности: прерывание беременности в I и II триместрах, развитие плацентарной недостаточности, преэклампсии, нарушений сократительной активности матки, увеличение риска кесарева сечения. Дефицит витамина D приводит к нарушению кальциево-фосфорного обмена во время беременности и увеличивает риск переломов.

Выводы.

1. С целью формирования здоровьесберегающего поведения населения актуально повышение уровня информированности будущих медицинских специалистов о возможных путях поступления витамина D в организм и его воздействии в разные возрастные периоды.

2. Целесообразна разработка малых носителей информации в виде памяток для различных групп населения и информационно-разъяснительных видеоматериалов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблема дефицита витамина D в белорусской популяции / Э. В. Руденко [и др.] // Медицина. – 2012. – № 2. – С. 4–12.

2. Практические рекомендации по поступлению витамина D и лечению его дефицита в центральной Европе – рекомендуемое потребление витамина D среди населения в целом и в группах риска по дефициту витамина D / П. Плудовски [и др.] // Журнал ГрГМУ. – 2014. – № 2. – С. 109–118.

3. Практические рекомендации по поступлению витамина D и лечению его дефицита в центральной Европе – рекомендуемое потребление витамина D среди населения в целом и в группах риска по дефициту витамина D / П. Плудовски [и др.] // Журнал ГрГМУ. – 2014. – № 2. – С. 109–118.

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ О КОМПОНЕНТНОМ СОСТАВЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ УХОДОВЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОЛОС

Кононович А. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Шампуни, используемые в настоящее время, имеют огромный перечень ингредиентов. Хотя основным компонентом их состава является вода (80 %) они содержат поверхностно-активные вещества,