

ВЛИЯНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ НА ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Новоселецкая А. И., Чернейко А. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Актуальность. На сегодняшний день проблема состояния кожи остается актуальной, так как практически каждый человек хоть раз в жизни обращался к специалисту по поводу наличия высыпаний, и с каждым годом таких обращений становится больше. Нельзя недооценивать влияние состояния кожных покровов на повседневную жизнь человека, так как это оказывает огромное влияние на внешний вид человека, что в свою очередь сказывается на качестве жизни, взаимоотношениях в обществе, а также образе жизни (общение, спорт, учеба, работа, проведение досуга). Особенно остро эта проблема затрагивает молодых людей, у которых зачастую имеется несоответствие между тяжестью состояния их кожи и тем, как это влияет на их психологический комфорт [1].

Цель. Путем изучения и анализа, полученных данных, оценить влияние состояния кожи на повседневную жизнь и психологический комфорт молодых людей в возрасте от 17 до 30 лет.

Методы исследования. Во время проведения исследования была использована анкета, состоящая из 26 вопросов. Особое внимание в исследовании уделено вопросам, наиболее ярко характеризующим отношение молодых людей к такой проблеме, как состояние кожи, наличие таковой проблемы у них самих, влияние состояния кожи на их повседневную жизнь и их психологический комфорт в обществе. Были опрошены 142 студента, из которых 108 студентов Гродненского государственного медицинского университета и 34 студента, получающих образование в других вузах страны. Студентов мужского пола – 13,4%, женского – 86,6%. Возрастной диапазон респондентов составил от 17-ти до 29-ти лет. Преобладали лица в возрастной группе от 17 лет до 21 года (93,7%).

Результаты и их обсуждение. В исследовании особое внимание уделялось отношению студентов к состоянию их кожи, влиянию наличия проблем с кожей на их повседневную активность и психологический комфорт в обществе. На вопрос: «Обращались ли вы за консультацией к дерматологу?», 52,8% респондентов ответили положительно, 47,2% ответили отрицательно. Еще одним важным стал вопрос: «Испытывали ли вы ощущение зуда, жжения или болезненности в последнее время?». На этот вопрос были получены следующие ответы: «Нет» – 69,7%, «Незначительным образом» – 22,5%, «Достаточно сильно» – 7,7%. На вопрос: «На сколько сильно состояние вашей кожи влияет (-ло) на выбор вашего гардероба в повседневной жизни?», среди молодых людей, участвующих в

опросе, были получены следующие результаты: «Нет проблем с кожей» – 25,4%, «Не влияет» – 51,4%, «Незначительным образом» – 18,3%, «Достаточно сильно» – 3,5%, «Очень сильно» – 1,4%. Ещё один немаловажный вопрос: «Состояние вашей кожи мешает (-ло) вам заниматься спортом?». На него 66,9% опрошенных ответили «Нет», «Незначительным образом» – 5,6%, «Достаточно сильно» – 2,1%, и 25,4% опрошенных не имеют проблем с кожей.

Выводы. Проблемы с состоянием кожи влияют на повседневную жизнь и психологические аспекты жизни молодого населения, сказываются на общей картине благополучия, приводят к перестройке социальных взаимоотношений человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Stiman, M. Heterosexual Female and Male Body Image and Body Concept in the Context of Attraction Ideals / M. Stiman, P. Leavy, A. Garland // Electronic Journal of Human Sexuality. – 2009. – Vol. 12. – P. 120–133.

ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА СОСТОЯНИЕ КОЖИ

Новоселецкая А. И., Охримук М. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

“Кожа и нервная система - близнецы, страдающие в разлуке и обменивающиеся телеграммами” – Л. Мизери

Актуальность. В современном мире человек постоянно подвержен тому или иному психоэмоциональному перенапряжению на протяжении всей своей жизни. При воздействии стрессового фактора начинается целый каскад реакций внутри организма: выход нейропептидов, которые приводят к возбуждению иммунных клеток и медиаторов воспаления (например, гистамин и серотонин). В конечном счете все это приводит к повышению проницаемости сосудов, расширению их просвета, а также увеличению количества рецепторов неврального фактора роста на клетках кожи. На фоне всех этих реакций, ввиду тесной связи кожи и нервной системы, клетки эпидермиса реагируют на данные сигналы, продуцируя при этом еще и собственные медиаторы, что в конечном счете может приводить к возникновению и обострению таких кожных заболеваний, как атопический и себорейный дерматиты, псориаз, нейродермит, экзема, алопеция, психогенный зуд и другие [3,4].

В настоящее время, среди перечисленных кожных заболеваний, наиболее распространенным является псориаз.

Псориаз – это хроническое мультифакторное заболевание, с ярко выраженной симптоматикой. Психоэмоциональное перенапряжение, постоянное воздействие стрессоров, социальные факторы, злоупотребление алкоголем и курение могут приводить к его обострению и возникновению множества осложнений [1,2].