

ЛИТЕРАТУРА

1. Нарошвили И. Г. Пути оптимизации тактики хирургического лечения больных острым холециститом. Результаты многоцентрового исследования : автореф. дис. ... докт. мед. наук. – СПб. : 2019. – 46 с.
2. 2020 World Society of Emergency Surgery updated guidelines for the diagnosis and treatment of acute calculus cholecystitis / Michele Pisano [et al.] // World J Surg. – 2020. – Vol. 15. – P. 61-71.

ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ

Столяр А. В., Нехай В. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Дрокина О. Н.

Актуальность. Среди ряда специалистов различных сфер существует мнение о том, что значительная часть подростков имеет тенденцию к малоподвижному образу жизни, несбалансированному питанию и вредным привычкам, что ставит под угрозу сохранность их здоровья.

Цель – оценить физическую активность, образ жизни, ИМТ, режим питания и вредные привычки подростков исходя из результатов анкетирования.

Методы исследования. В добровольном анонимном анкетировании приняли участие 86 подростков мужского и женского пола 12-17 лет.

Результаты и их обсуждение. Опрошено 86 подростков, из которых составили 40 (34,4%) мальчиков и 46 (65,6%) девочек.

Проведя анализ полученных данных, установлено, что нормальный ИМТ имеют 26 (65%) мальчиков и 23 (50%) девочек. Отклонения от нормального показателя индекса массы тела чаще имеют девочки: 16 (34,8%) – дефицит, 5 (10,9%) – избыток; у мальчиков: 7 (17,5%) – дефицит, 3 (7,5%) – избыток.

Сбалансированный рацион обеспечивает нормальное физическое развитие и способствует профилактике заболеваний. Для обеспечения правильного функционирования организма не менее важно соблюдение режима питания, особенно это касается подростков [1]. При анализе ответов респондентов выявлено, что 29 (72,5%) мальчиков и 22 (47,8%) девочки завтракают каждое утро, а 6 (15%) мальчиков и 22 (47,8%) девочки завтракают иногда. Что касается частоты приемов пищи в течение дня, оказалось, что 3 раза в день едят 26 (65%) мальчиков и 31 (67,4%) девочек, а также более 3 раз в день 12 (30%) – мальчики, 14 (30,4%) – девочки.

Также анализировалась приверженность опрошиваемых к вредным привычкам. Исходя из данных опроса видно, что мальчики имеют большую склонность к курению 5 (12,5%), употреблению алкоголя 3 (7,5%) и телефонной

зависимости 5 (12,5%). Вредными привычками девочки считают переедание (10 человек – 21,7%), зависимость от сладкого 15 (32,6%) и телефона 22 (47,8%).

На сегодняшний день в школах ведется работа по привлечению детей к посещению спортивных секций. При анализе данных было выявлено, что 22 (55%) мальчиков и 17 (37%) девочек посещают спортивные секции.

Выводы.

1. Большая часть опрошенных подростков не пропускают основные приемы пищи, что обусловлено возможностью организовать режим питания для детей в учреждениях образования.

2. Физическая активность остается приоритетным направлением в формировании принципов здорового образа жизни детей. Организация возможности реализации себя в спорте на высоком уровне, спортивные секции достаточно актуальны и доступны, для детей школьного возраста.

3. Несмотря на активную воспитательную работу с подростками в школе, профилактическую работу лечебно-профилактических учреждений, борьбе с вредными привычками должно уделяться еще большее значение, особенно среди мальчиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Клиническая диетология детского возраста : рук. для врачей / под ред. проф. Т. Э. Боровик, проф. К. С. Ладодо. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. – 720 с.

АНАЛИЗ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ Г. ГРОДНО И ГРОДНЕНСКОГО РАЙОНА

Стрелков О. Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ассистент кафедры ст. преподаватель Бизюкевич С. В.

Актуальность. В Республике Беларусь (РБ) психические и поведенческие расстройства, вследствие употребления алкоголя, представляют актуальную проблему в наркологии, так как данные расстройства приводят не только к значительному сокращению продолжительности жизни человека, но и являются одной из наиболее частых причин смертности в современном мире, а также повышают риск совершения самоубийств. По последним данным в РБ под диспансерным наблюдением врача-нарколога за 2020 год состоит 138,8 человек на 100 тыс. населения, страдающих алкоголизмом и алкогольными психозами [1]. Поэтому необходимо дальнейшее проведение целевых профилактических