

уделялось разработке рецептур смесей для вскармливания детей грудного и раннего возраста. Разрабатывался новый режим питания детей, вводились блюда из различных заменителей и веществ, ранее не применявшихся для детского питания. В данных условиях большое значение уделялось дистрофиям детей, острым кишечным заболеваниям, авитаминозам.

Выводы. Медицинская помощь детям в годы Великой Отечественной была осложнена многими факторами: недостаток рабочей силы, отсутствие многих лекарственных препаратов и продуктов питания, обострение эпидемической обстановки, угроза бомбардировок. Однако благодаря организации системных противоэпидемических мероприятий, была значительно снижена угроза массовой эпидемии и спасены жизни многих детей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Альбицкий, В. Ю. Охрана здоровья детей в годы Великой Отечественной войны / В. Ю. Альбицкий // Вопросы современной педиатрии. – 2020. – Т. 19, № 1.
2. Медицина в годы Великой Отечественной войны ; материалы Всероссийской студенческой научно-практической конференции, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, Волгоград, 28-29 апреля 2015 г. / ВолгГМУ. – Волгоград : Издательство ВолгГМУ, 2015.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ О СОДЕРЖАНИИ СКРЫТЫХ САХАРОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

Смольская Н. Е.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.м.н, доцент Мойсеёнок Е. А.

Актуальность. Сахар как пищевая добавка наиболее часто встречается в продуктах и напитках промышленного производства. Его нелегко определить, т. к. может иметь различное наименование: сахароза, глюкоза, фруктоза, лактоза, кукурузный сироп и др. Все они значительно повышают уровень глюкозы в крови и вносят большой вклад в калорийность рациона. Производители часто привлекают внимание покупателей к продуктам с пониженным содержанием сахара, но в этом случае сахар заменяется подсластителями и химическими соединениями, придающими продуктам сладкий вкус, и используется вместо сахара. Потребление сахара в больших количествах может привести к различным заболеваниям и проблемам со здоровьем: сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, кариес зубов, перепады настроения и др.

Цель. Изучение информированности студенческой молодежи о содержании скрытых сахаров в наиболее популярных пищевых продуктах.

Методы исследования. Исследование проведено путем опроса студентов Гродненского государственного медицинского университета. В опросе участвовало 52 респондента. Анкетирование проводилось в сети интернет на платформе Google Forms с использованием специально разработанной анкеты-опросника.

Результаты и их обсуждение. Согласно результатам анкетирования, наиболее часто потребляемые продукты среди 6 категорий (газированные и негазированные напитки, снеки, соусы, молочные продукты, сухие завтраки) являются: сок, газированный напиток «Coca-Cola», чипсы, кетчуп, творожный глазированный сырок, каша быстрого приготовления.

На вопрос: «Как вы думаете, какое количество сахара в соке (на 100 грамм продукта)?»: 0% респондентов ответило 5 грамм, 2,9% – 7 грамм, 20% – 9 грамм, 14,3% – 11 грамм, 62,8% – 13 грамм. Правильным ответом является 11 грамм.

На вопрос: «Как вы думаете, какое количество сахара в газированном напитке «Coca-Cola» (на 100 грамм продукта)?»: 0% респондентов ответило 7 грамм, 2,9% – 9 грамм, 8,6% – 11 грамм, 11,4% – 13 грамм, 77,1% – 15 грамм. Правильным ответом является 11 грамм.

На вопрос: «Как вы думаете, какое количество сахара в чипсах (на 100 грамм продукта)?»: 2,9% респондентов ответило 2 грамма, 8,6% – 3 грамма, 25,7% – 4 грамма, 42,8% – 5 грамм, 20% – 6 грамм. Правильным ответом является 3 грамма.

На вопрос: «Как вы думаете, какое количество сахара в кетчупе (на 100 грамм продукта)?»: 11,5% респондентов ответило 5 грамм, 25,7% – 10 грамм, 17,1% – 15 грамм, 40% – 20 грамм, 5,7% – 25 грамм. Правильным ответом является 20 грамм.

На вопрос: «Как вы думаете, какое количество сахара в творожном глазированном сырке (на 100 грамм продукта)?»: 8,6% респондентов ответило 15 грамм, 22,9% – 20 грамм, 31,4% – 25 грамм, 20% – 30 грамм, 17,1% – 35 грамм. Правильным ответом является 30 грамм.

На вопрос: «Как вы думаете, какое количество сахара в каше быстрого приготовления (на 100 грамм продукта)?»: 5,7% респондентов ответило 10 грамм, 20% – 15 грамм, 25,7% – 20 грамм, 28,6% – 25 грамм, 20% – 30 грамм. Правильным ответом является 20 грамм.

Выводы. В результате исследования было установлено, что большая часть респондентов не проинформировано о реальном содержании сахаров в потребляемых ими пищевых продуктах. Сахар в виде продуктов играет важную роль в энергетическом обмене организма, поэтому главная задача состоит не в том, чтобы перестать их потреблять, а в том, чтобы установить и соблюдать рациональный уровень их потребления [1].

ЛИТЕРАТУРА

1. Тужилкин В. И. О роли сахара в современном мире. Часть 2 / В. И. Тужилкин, С. В. Штерман, А. Б. Бодин // Пищевая промышленность. – 2012. – № 8. – С. 68-71.