

# ЗНАЧЕНИЕ ЛИЧНОСТНОЙ И СИТУАЦИОННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ В ЭТИОЛОГИИ НЕВРОЗОВ

Каширова Д. Р., Винченко А. Д., Сидляревич В. Д.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Королева Е. Г.

**Актуальность.** Неврозы – большая часть группы психогенных заболеваний, и, естественно, причиной их возникновения является психическая травматизация личности. Однако столь прямолинейная связь наблюдается сравнительно редко. Возникновение невроза обычно определяется не прямой и непосредственной реакцией личности на неблагоприятную ситуацию, а более или менее длительной переработкой данной личностью сложившейся ситуации и ее последствий и неспособностью адаптироваться к новым условиям. Понятие «предрасположение к неврозу» неоднозначно, оно складывается из наследственного фактора, особенностей формирования личности (уровень зрелости, различного рода акцентуции), а также астенизирующих моментов, предшествующих возникновению заболевания.

**Цель.** Определить наличие и степень выраженности тревожной акцентуации у пациентов с невротическими расстройствами. Для достижения поставленной цели определены следующие задачи: 1. Анализ результатов теста Спилберга-Ханина у невротических пациентов. 2. Установление количества и выраженности ситуационной и личностной тревожности у пациентов с неврозами.

**Методы исследования.** Обследовались пациенты отделения неврозов 3-й городской клинической больницы. Количество обследованных пациентов составило 50 человек с установленными диагнозами расстройств пограничного ряда в соответствии с критериями МКБ-10, из них 36 женщины (72%) и 14 мужчины (28%). Использовался клинко-описательный метод: ретроспективное изучение историй болезни пациентов.

**Результаты и их обсуждение.** В настоящее время общепринятой считается биопсихосоциальная модель формирования неврозов, утверждающая, что в этиопатогенезе неврозов принимают участие в различных соотношениях конституциональные и генетические особенности, биохимические факторы и психологические особенности личности. Необходимо, чтобы психическая травма нашла в структуре личности, в ее психическом складе соответствующий резонанс. Иными словами, кроме психической травмы, необходимо наличие определенных особенностей личности. Ряд изменений в ней, для дальнейшего развития которых первый толчок дает психическая травма, последствия которой личность стремится преодолеть.

В литературе проводится четкое разграничение расстройств личности и неврозов с приписыванием функционального характера и обратимости последних. Вместе в клинической практике бывает достаточно сложно разграничить данные пограничные расстройства друг от друга. Вопрос о том, какой удельный вес личностные особенности составляют в этиологии невроза и в какой степени выраженности, до сих пор не имеет своего ответа.

Выраженная и умеренная личностная и ситуационная тревожность были выявлены у 36 (72%) пациентов из 50 человек: при смешанном тревожном и депрессивном расстройстве – 38%, при соматоформных расстройствах – 20%, при расстройстве адаптации и постстрессовых расстройствах – 18 %, при депрессивных расстройствах – 10%, при панических расстройствах – 6%, при неврастении – 4%.

**Выводы.** Полученные результаты указывают на то, что в этиологии неврозов существенную, практически обязательную роль играют наличие личностной и ситуационной тревожности – в 72 %. Невротические симптомы могут в таком случае расцениваться как декомпенсации расстройства личности. Выявленные личностные особенности необходимо учитывать при проведении фармакологических и психотерапевтических мероприятий.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Александровский, Ю.А. Пограничные психические расстройства /Ю. А. Александровский // Руководство для врачей. –М.: Медицина, 1993. – 398 с.
2. Королева, Е.Г. Пограничные расстройства / Е.Г. Королева. – Гродно, 2014. – 210 с.
3. Колотильщикова, Е.А. Психологическая диагностика невротических расстройств / Е.А. Колотильщикова // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2014. – №10. – С.91–108.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООТНОШЕНИЕ У ВРАЧЕЙ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Кежун Е. Р.**

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: препод.-стажер Карнелович М. М.

**Актуальность.** В широком значении профессиональное самоотношение (ПС) – это психическое образование, в котором представлены и структурированы объективные отношения индивидуальных свойств человека к процессу практического осуществления профессиональной деятельности, строительству профессиональной карьеры и деловому общению [1].