

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Севостьян Н. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ассистент Дрокина О. Н.

Актуальность. Питание играет исключительно важную роль в жизни любого организма, особенно на первых этапах его существования. Рациональное питание ребенка, имеет определяющее значение в процессе его роста и развития. С пищей организм ребенка получает необходимую энергию, пластический материал для построения клеток и тканей, вещества, обеспечивающие достаточную сопротивляемость различным заболеваниям, выносливость к неблагоприятным факторам внешней среды, стрессовым ситуациям [1].

Грудное вскармливание остается золотым стандартом питания детей на первом году жизни, однако в случае нехватки или отсутствия возможности адекватной лактации на помощь маме приходят заменители грудного молока. Поэтому производители совместно с диетологами на протяжении многих лет находятся в поиске «рецепта» продукта, максимально приближенного по своему составу к грудному молоку. Задача педиатра – помочь родителям в огромном многообразии детских молочных смесей выбрать наиболее безопасный продукт для детей, которые по каким-либо причинам не могут получать материнское молоко. В Республике Беларусь обеспечен широкий выбор заменителей грудного молока различных производителей, как для здоровых детей, так и для детей, требующих индивидуального подхода.

В связи с этим актуальным является проведение исследования по изучению современных особенностей питания детей раннего возраста.

Цель – сравнить и проанализировать распространенность молочных смесей среди детей, находящихся на искусственном и смешанном вскармливании.

Методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 113 матерей, находящихся вместе с детьми в учреждения здравоохранения «ГОДКБ». Обработка материала проведена с применением методов вариационной статистики.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования установлено, что из 114 опрошенных 25 (22%) перешли на искусственное вскармливание, 29 (25%) сохранили смешанное, 60 (53%) находились на естественном вскармливании. В раннем возрасте особенное значение придается режиму питания. В результате опроса получены следующие данные: 38 (33,3%)

опрошенных предпочитают кормление по часам, 76 (66,7%) – свободный режим вскармливания.

При смешанном вскармливании чаще всего используются смеси «Беллакт», такие, как «Беллакт Оптимум», «Беллакт Иммунис» и «Беллакт ГА». Реже можно встретить «NAN HA», «Nistogen» и «Фрисолак» и «Фрисопеп».

Учитывая, что информацию по многим вопросам современные родители черпают из сети интернет, важно отметить, что по результатам опроса в выборе смеси роль педиатра остается на первом месте 33 (67%). 8 (16%) матерей ответили, что смесь стали давать сразу в роддоме и 4 (8%) выбрали смесь по советам подруги.

Выводы. По результатам опроса более половины детей находятся на естественном вскармливании. Большинство родителей при выборе детской молочной смеси отдадут предпочтение отечественному производителю «Беллакт». Степень доверия к участковому врачу остается на достаточно высоком уровне: большинство родителей выбрали смесь по его рекомендации. Наиболее популярным оказался свободный режим вскармливания, рекомендуемый большинством неонатологов и педиатров.

ЛИТЕРАТУРА

1. Воронцов, И. М. Проблемы питания детей в возрасте 1-3 лет и пути их решения / И. М. Воронцов // Вопросы детской гистологии. – 2004. – Т. 2. № 2. – С. 33-36.

ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О РОЛИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Севостьян Н. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: старший преподаватель Заяц О. В.

Актуальность. В современном мире молодежь является не только объектом воспитания, образования, социализации, но и основным потенциалом инновационного экономического развития общества. Во-первых, студенты представляют собой потенциал трудовых ресурсов общества. Во-вторых, молодежь является популяционным ресурсом, плохое состояние здоровья которого отрицательно отразится на последующих поколениях [1]. Двигательная активность – это один из важнейших компонентов здорового образа жизни человека, в основе которого лежит разумное, соответствующее возрасту, состоянию здоровья систематическое использование средств физической культуры или спорта [1, 2, 3]. Двигательная деятельность представляет собой процесс, в котором участвуют не только мышечная