

ЛИТЕРАТУРА

1. Light, R. J. An analysis of variance for categorical data / R. J. Light, B. H. Margolin // Journal of the American Statistical Association. – 1971. – Vol. 66, № 335. – P. 534-544.
2. Berry, K. J. Goodman and Kruskal's TAU-B Statistic: A nonasymptotic test of significance / K. J. Berry, P. W. Mielke // Sociological Methods & Research. – 1985. – Vol. 13, № 4. – P. 543-550.
3. Berry, K. J. Goodman and Kruskal's TAU-B Statistic: A Fortran-77 Subroutine / K. J. Berry, P. W. Mielke // Educational and Psychological Measurement. – 1986. – Vol. 46, № 3. – P. 645-649.
4. Капытски. kapytski/NIRS [Electronic resource]. – Mode of access: https://github.com/kapytski/NIRS/blob/main/Roschin_22_tau_b. – Date of access: 14.03.2022.

АНОМАЛИИ КОНСТИТУЦИИ У ДЕТЕЙ И ИХ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ

Рукша Е. С., Добровольская Е. Д.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ассистент Руссу М. В.

Актуальность. Диатезы – это генетически детерминированные особенности организма, определяющие своеобразие его адаптивных реакций и предрасполагающие к определенной группе заболеваний. Выделяют иммунотопические (атопический, лимфатико-гипопластический) и дисметаболические (экссудативно-катаральный, нервно-артритический) диатезы [1].

Цель – проанализировать и установить распространенность диатезов и их влияние на формирование физического развития студентов Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ).

Методы исследования. Проводилось анонимное добровольное валеолого-диагностическое исследование 122 респондентов Гродненской области, из них 61 – студенты Гродненского государственного медицинского университета (основная группа). Группу сравнения составили студенты Гродненского государственного университета имени Янки Купалы (ГрГУ). Возраст опрашиваемых – 17-34 года. Средний возраст составил 19 лет. Анкета состояла из 44 вопросов, анкетирование проводилось на платформе forms.google.com. Анализ полученной информации обрабатывался пакетом программного обеспечения Microsoft Office Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования выяснилось, что наиболее распространенным видом диатеза среди всех студентов является нервно-артритический, комбинированный с атопическим, – 58 (47,5%) респондентов. При этом наиболее подверженными оказались студенты ГрГУ имени Янки Купалы – 32 (55,1%) опрошенных. Второй по распространенности

– нервно-артритический диатез. 51 респондент (41,8%) подвержены данному виду диатеза. Из них студенты-медики – 29 (60,0%) человек. У 5 (4,1%) респондентов выявилась предрасположенность к лимфатико-гипопластическому диатезу, из которых 1 – студент ГрГУ имени Янки Купалы. А лимфатико-гипопластический диатез, сочетаемый с atopическим, выявился лишь у 5 (4,1%) респондентов, из них 3 (60,0%) – студенты-медики. Наиболее редко встречающимся диатезом является экссудативно-катаральный, смешанный с atopическим. Ему подвержены всего 3 студента (2,5%) из всех опрошенных, из них 2 (66,7%) – студенты ГрГУ имени Янки Купалы.

Считается, что одним из определяющих факторов в формировании физического здоровья является конституция человека.

При оценке физического развития у студентов использовали формулу: $ИМТ = \text{масса тела (кг)} / \text{рост}^2 \text{ (м)}$. Нормальные показатели индекса массы тела (18,5-25,0) имеют 94 респондента, что составило 77,0% опрошенных. Выяснилось, что студенты медицинского вуза более подвержены избыточной массе тела: 10 (16,4%) имели повышенный ИМТ (25,0-29,0), из них 7 (11,5%) подвержены нервно-артритическому диатезу. Остальные 2 и 1 респондент имели предрасположенность к экссудативно-катаральному и лимфатико-гипопластическому диатезу. В ГрГУ имени Янки Купалы – 6 студентов (9,8%) имеют избыточную массу тела (ИМТ – 25,0-27,7), из них 3 человека (50%) подвержены нервно-артритическому диатезу. Оставшиеся 2 и 1 опрошенных имели предрасположенность к лимфатико-гипопластическому и экссудативно-катаральному диатезу.

Также имеются респонденты с недостатком массы тела: в ГрГМУ – 6 (9,8%) человек с ИМТ 17,3-18,5, из них 4 (66,8%) подвержены нервно-артритическому и 2 (33,2%) лимфатико-гипопластическому диатезу. В группе сравнения результаты идентичны. Таким образом, в ГрГМУ 16 (26,2%) студентов имеют отклонения ИМТ, в то время как в ГрГУ имени Янки Купалы – 12 респондентов (19,6%).

Выводы.

1. У опрошенных студентов превалирует нервно-артритический тип диатеза, комбинированный с atopическим в обеих группах.
2. Большинство студентов обоих вузов, имеющих отклонения ИМТ, подвержены нервно-артритическому диатезу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Щербак, В. А. Диатезы и аномалии конституции у детей / В. А. Щербак, Н. А. Хамина, Н. М. Щербак // Сибирское медицинское обозрение. – 2014. – № 3. – С. 75-79.