

Выводы. В результате проведенного опроса установлено, что 37,4% студентов ГрГМУ испытывают зависимость от никотина. Электронные сигареты потребляют 46,8% пользователей, показатели внешнего дыхания и сатурация крови кислородом демонстрируют более выраженную негативную динамику в этой группе. У курильщиков обеих групп наблюдается повышение пульса и артериального давления после курения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Prevalence of awareness, ever-use and current use of nicotine vaping products (NVPs) among adult current smokers and ex-smokers in 14 countries with differing regulations on sales and marketing of NVPs: cross-sectional findings from the ITC Project / S. Gravelly [et al.] // Addiction. – 2019. – Vol. 114, № 6. – P. 1060-1073.

ВОЗМОЖНОСТЬ РОДРАЗРЕШЕНИЯ ПАЦИЕНТОК С РУБЦОМ НА МАТКЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ЕСТЕСТВЕННЫЕ РОДОВЫЕ ПУТИ

Ровба Е. С., Сладкова А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к. м. н., доцент Плоцкий А. Р.

Актуальность. В последние годы отмечается неуклонный рост количества выполняемых операций кесарева сечения. Существовавшее ранее утверждение «кесарево сечение однажды – кесарево сечение всегда» в настоящее время пересматривается, в связи с тем, что роды через естественные родовые пути считаются более безопасными для матери.

Цель. Определить факторы, способствующие успешному родоразрешению пациенток с рубцом на матке после кесарева сечения через естественные родовые пути.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ 56 историй родов через естественные родовые пути у пациенток с рубцом на матке. Статистическая обработка полученных данных выполнена с использованием методов непараметрической статистики. Количественные данные представлены в виде медианы значения с указанием границ интерквартильного размаха.

Результаты и их обсуждение. С 2015 г. по 2021 г. в акушерско-физиологическом отделении УЗ «ГКБСМП г. Гродно» было госпитализировано 1332 пациенток с рубцом на матке, из них у 56 (4,2 %) роды были проведены через естественные пути. Столь низкий процент связан с тем, что до 2018 г. существовавшие в нашей стране клинические протоколы регламентировали выполнение повторного кесарева сечения при наличии рубца на матке, а возможности родов через естественные родовые пути были крайне ограничены.

Изменение данных подходов привело к увеличению количества родов через естественные родовые пути: если в 2017 г. этот процент составлял 2,6, то уже в 2021 г. – 11,6. Возраст обследованных нами пациенток составил 31 (28-34) год. Настоящая беременность у них по счету была 3 (2-4), между настоящей беременностью и предыдущей операцией кесарева сечения прошло 5 (3-9) лет. Из 56 пациенток 11 уже имели опыт успешных родов через естественные родовые пути при наличии рубца на матке, остальные 45 (80%) рожали впервые. Установлено, что основными показаниями к выполнению кесарева сечения в предыдущих родах были тазовое предлежание плода (32%), острая интранатальная гипоксия плода (23%), аномалии родовой деятельности (14%), преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты (9%), клинически узкий таз (7%). Остальные показания встречались в единичных случаях. При настоящей беременности у всех пациенток имело место головное предлежание плода, отсутствовали тяжелые акушерские осложнения и соматические заболевания. При акушерском исследовании установлены признаки готовности родовых путей к родам (оценка состояния матки по шкале Bishop более 5 баллов). Ультразвуковое исследование области послеоперационного рубца накануне родов выполнено у 38 пациенток (68%); установлено что толщина миометрия в области нижнего сегмента матки составила 3,6 (2,4-6) мм, что также являлось фактором успешного завершения родов через естественные родовые пути. Предполагаемая масса плода, оцененная при ультразвуковом исследовании, не превышала 3800 – 4000 г. У всех пациенток развилась спонтанная родовая деятельность (у 2 – после преждевременного разрыва плодных оболочек), роды происходили без каких-либо осложнений и акушерских вмешательств. Средняя продолжительность родов составила 6 часов 20 минут. Масса рожденных детей составила 3395 (3155-3745) г. Всем пациенткам в послеродовом периоде было выполнено ручное обследование полости матки для исключения разрыва матки.

Выводы. Представленные данные свидетельствуют о возможности родов через естественные родовые пути у пациенток, ранее перенесших операцию кесарева сечения. Факторы, способствующие успешным родам *per vias naturales* при наличии рубца на матке: головное предлежание плода, соответствие размеров таза предполагаемым размерам плода, отсутствие акушерских осложнений и экстрагенитальных заболеваний, препятствующих родам через естественные родовые пути, интервал между родами и предшествовавшим кесаревым сечением не менее 2 лет, удовлетворительная толщина миометрия нижнего сегмента матки, готовность родовых путей к родам и спонтанное начало родовой деятельности.