

ЛИТЕРАТУРА

1. Волченко, Н. Н. Сравнительный анализ традиционной и жидкостной цитологии мазков из шейки матки / Н. Н. Волченко [и др.] // Исследования и практика в медицине. – 2019. – Т.6, № 1. – С. 83-90.
2. Горобцова, В. В. Рак шейки матки : актуальность проблемы, принципы лечения / В. В. Горобцова, А. А. Ковалев // Онкогинекология. – 2016. – Т.48, № 1. – С. 63-64.
3. Короленкова, Л. И. Инвазивный рак шейки матки – упущенные возможности диагностики CIN // Онкогинекология. – 2012. – № 2. – С. 19 -22.

ВЛИЯНИЕ ПОГОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Пстыга О. Ю., Голодюк К. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. преподаватель Смирнова Г. Д.

Актуальность. Воздействие погодно-климатических условий (далее ПКУ) на организм человека складывается из отдельных факторов: температуры, интенсивности солнечной радиации и т. д. Влияние климатических факторов на организм осуществляется через ЦНС и нейрогуморально. Население постоянно находится под воздействием ПКУ той местности, где проживает. Одна и та же погода оказывает определенное влияние на работоспособность и самочувствие человека. Климат способен усугубить заболевание или поспособствовать его излечению [1]. Болезненной чувствительностью к погоде страдает до 75% населения планеты. Наиболее остро реагируют малоподвижные, подверженные стрессу люди с различными хроническими заболеваниями, а также городские жители и молодые люди, которые постоянно находятся в закрытых помещениях и неправильно питаются [2].

Цель. Выявить степень влияния ПКУ, проанализировать причины ее проявления.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование затронуло 64 респондента в возрасте 17-45 лет, среди них 14,1% – мужского пола и 85,9% – женского пола. Онлайн-анкетирование проводилось с помощью сервиса forms.google.com. (критерий включения: наличие информированного согласия).

Результаты и их обсуждение. 64,4% респондентов отметили свое здоровье как удовлетворительное. Учитывалось наличие хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы (33,3% участников), дыхательной и пищеварительной систем (25% участников). Факторы, вызывающие метеопатологии, – осадки, резкое усиление ветра, солнечная погода. В связи с чем 43,8% участников следят за метеосводкой. Индивидуальная чувствительность

организма к ПКУ имеется более чем у 55% участников исследования, из них негативно реагируют 59,4%. Чаще появляются ухудшения со стороны сердечно-сосудистой системы (54,2%). Магнитную бурю за несколько дней отмечают 31,3% участников с такими проявлениями, как быстрая утомляемость, раздражительность, бессонница. Метеочувствительные респонденты отмечали: усталость (81,1%), головокружение (47,2%), нарушение сна (45,3%), боли в суставах (35,8%), скачки давления (30,2%), мышечные боли (18,9%), потерю аппетита (13,2%), усиленное сердцебиение, боли в сердце (5,7%). В борьбе с метеочувствительностью 59,1% респондентов считают неэффективными лекарственные препараты, 40,9% респондентов используют их для снятия симптомов. Важность качества питания в устойчивости к изменению ПКУ отмечали многие, лишь у 34,4% из них сбалансированное питание.

Выводы. У большей части респондентов имеется индивидуальная чувствительность организма к погодным условиям, преобладающая часть из них отмечает нарушения деятельности органов и систем органов. Третья часть опрошенных ощущают магнитные бури. Респондентам, подверженным индивидуальной чувствительности организма и особенно обладающим хроническими заболеваниями со стороны сердечно-сосудистой системы, следует наиболее внимательно следить за своим состоянием, чаще бывать на свежем воздухе, скорректировать питание, правильно выбирать время и место для отпуска.

ЛИТЕРАТУРА

1. Студенческий научный форум – 2017 [Электронный ресурс] / Влияние климата на здоровье человека. – Режим доступа: <https://scienceforum.ru/2017/article/2017029647>. – Дата доступа: 23.11.2021.
2. Food&Health [Электронный ресурс] / Метеозависимость: как погода влияет на здоровье человека. – Режим доступа: <https://foodandhealth.ru/info/meteozavisimost/>. – Дата доступа: 25.11.2021.

АБУХОВАЯ ЗБРОЯ НА ТЭРЫТОРЫІ БЕЛАРУСІ X- XIII СТ.

Пушкін М. А.

Гродзенскі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт

Научный руководитель: к.г.н. дацэнт Сіткевіч С. А.

Актуальность. Актуальнасць работы палягае ў тым, што вызначэнне арэяла распаўсюджання матэрыяльнай культуры, у тым ліку і баявога рыштунку, дапаможа асэнсаваць месца першых беларускіх дзяржаўных утварэнняў у культурным, палітычным і гандлёвым кантэкстах гісторыі Русі і наогул усходнееўрапейскага рэгіёну X- XIII ст.