

ЛКБ и 1 в ПКБ; – 12 человек перенесли ИГМ в правом каротидном бассейне (ПКБ); – 13 пациентов перенесли ИГМ в левом каротидном бассейне (ЛКБ); – 12 перенесли ишемический инфаркт головного мозга в вертебробазилярном бассейне (ВББ); – Работа проводилась на базе областной клинической больницы медицинской реабилитации. В исследуемую группу вошло 47 пациентов, из которых:

#### **Выводы.**

1. У пациентов с повторным инсультом увеличен механизм адаптации организма к восполнению кислорода в крови в поврежденной конечности.

2. У отдельных пациентов в тяжелом состоянии, в первый раз перенесших инсульт, по-видимому, не сформирована адаптация к восполнению крови кислородом.

3. При легкой степени гемипареза насыщение крови кислородом существенно происходит быстрее, чем при тяжелой.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Демьяновская, Е. Г. Клинико-патофизиологические основы и передовые разработки в реабилитации пациентов после ишемического инсульта / Е. Г. Демьяновская., А. С. Васильев // Лечащий Врач. – 2021. – №5 (24). – С. 17-20.

2. Захаров, В.В. Хроническая ишемия мозга: взгляд из XXI века. / В. В. Захаров, К.Б. Слепцова, О.О. Мартынова // РМЖ. – 2021. – № 5 – С. 45-49.

3. Кулеш, С. Д. Эпидемиология инсульта в различных регионах мира / С. Д. Кулеш, С. А. Лихачев // Здоровоохранение. – 2007. – No 12. – С. 16-20.

## **ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ О ПОСЛЕДСТВИЯХ ДЕЙСТВИИ УФИ НА ЧЕЛОВЕКА**

**Дубатовка Е. С.**

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

**Актуальность.** По данным ВОЗ смертность от меланомы ежегодно увеличивается в мире на 4%. В США с 1930 г. её распространённость увеличилась на 1900%. 30 лет назад в Республике Беларусь ежегодно выявлялось 60 первичных случаев меланомы в год, а сейчас эта цифра достигает 700. В 2020 г. во всем мире было диагностировано более 1,5 млн случаев рака кожи и зарегистрировано более 120 000 обусловленных им случаев смерти. Согласно оценкам, около 18 млн человек в мире страдают слепотой по причине катаракты; порядка 10 таких случаев могут быть вызваны воздействием ультрафиолетового излучения (далее УФИ) [1].

**Цель.** Изучить осведомленность современной молодёжи о последствиях действия УФИ на человека.

**Методы исследования.** С помощью валеолого-диагностического метода обследованы 53 респондента в возрасте от 17 до 22 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса docs.google.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам исследования 41,5% респондентов считают действие УФИ опасным для здоровья человека. Среди негативных действий на организме участников исследования преобладали ответы о том, что УФИ может: спровоцировать рак (90,6%), ускоряет процесс старения (60,4%), содействует появлению пигментных пятен (49,1%), может способствовать развитию отравления организма свободными радикалами (32,1%), ухудшению иммунитета (20,8%). Предпочитают загорать естественным путем, не прибегая к услугам соляриев 100% молодых людей, при этом к загару нейтрально относятся 54,7% студентов, а 79,2% – редко обгорают на солнце. 43,2% указали, что вообще не любят загорать специально. 41,5% осведомлены о своем типе кожи и ее подверженности действию УФИ. 67,9% молодежи указали, что стараются всегда защищаться от солнца и чаще всего с помощью одежды, 56,6% применяют солнцезащитный крем, а 24,5% используют зонты от солнца. При защите от солнца с помощью крема 35,8% респондентов предпочитают те, на этикетках которых присутствует UVA- или SPF-фильтр. Аллергические реакции после длительного нахождения на солнце отметили 18,9%, проблемы со зрением (избыточное слезотечение и размытое изображение) – 17%. Знают, что такое меланома 75,5%, а у 11,3% в семье были родственники, болевшие меланомой. Сквamousных пятен у себя на коже нет у 83%, почти у половины (47,2%) много родинок на теле. 25% консультировались по поводу родинок у специалиста и 7,5% удаляли их. Считают, что знают о возможных последствиях действия УФИ 75,5% респондентов.

**Выводы.** В последние годы наблюдается устойчивая тенденция к росту злокачественных новообразований кожи, особенно среди лиц молодого возраста. Одна из причин – чрезмерная инсоляция в условиях высокоинтенсивного УФИ, поэтому существует необходимость постоянного информирования населения о последствиях действия УФИ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Республиканский день профилактики меланомы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/respublikanskiy-den-profilaktiki-melanomy>. – Дата доступа: 21.05.2018.