

НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДИЕТ

Давыдик Д. В., Саченко Т. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Лемешевская З. П.

Актуальность. В последнее время значительно возросло число людей, желающих похудеть. Одним из методов, пользующихся большой популярностью, является использование диет, подобранных без консультации специалиста. Однако следует заметить, что диеты обладают не только положительным эффектом, но и вызывают ряд негативных последствий на организм.

Цель. Выявить наиболее часто возникающие негативные последствия в зависимости от вида и длительности использования диеты.

Методы исследования. В работе использован метод социологического опроса путем добровольного анонимного анкетирования. Респондентами являлись 153 студента ГрГМУ лечебного факультета в возрасте 18-23 лет, из которых 142 (93,1%) девушек и 11 (6,9%) парней.

Результаты и их обсуждение. В результате анкетирования было выявлено, что из 153 опрошенных студентов использовали диету в качестве основного метода похудения 102 человека, из них 92 (90,2%) – девушки в возрасте 18-19 лет. Путем анализа полученных данных было установлено, что средняя продолжительность диет – от 7 до 14 дней (37,5%). В основном пользуются популярностью такие виды диет как: экспресс-диета (40,6%), низкокалорийное питание (36,6%), интервальное голодание (13,7%), белковая диета (6,3%); при этом 64,7% совмещали диеты с физической нагрузкой и 74,5% – с приемом большого количества воды.

Среди негативных последствий, которые развивались в течение нескольких дней от начала диеты, выделяют слабость и головные боли (35,3%); боли в желудке (29,4%); запор, неоднородный характер стула (21,6%); нарушение сна и настроения (13,7%).

Выводы. В ходе проведенного исследования было выявлено, что основную массу студентов, использовавших диету в качестве метода коррекции фигуры, составляют девушки (90,2%), которые выделили ряд синдромов: диспептический, мальдигестии, инсомния, астено-невротический, который является лидирующим (35,3%).

ЛИТЕРАТУРА

1. Диеты и их негативное воздействие на организм человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://owohho.com/ru/stati/article/49378>. – Дата доступа: 24.11.2023.
2. Влияние диет на обмен веществ человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://works.doklad.ru/view/T100VTeBKZ0.html>. – Дата доступа: 26.11.2023

СПЕЦИФИКА И ФОРМАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕРМИНОЛОГИИ "ТЕЛЕМЕДИЦИНА"

Дайняк Е. С., Середич А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Шидловская О. В.

Актуальность. В мире, где эпидемиологическая ситуация с каждым годом становится все более напряженной, большую популярность приобретает организация удаленной медицинской помощи – «телемедицина». Это активно развивающаяся область и «форма реализации лечебно-диагностических, превентивных и организационно-управленческих процессов в здравоохранении посредством компьютерных и телекоммуникационных технологий» [1]. На сегодняшний день развитие и широкое внедрение цифровых технологий в медицине рассматривается как один из перспективных механизмов оптимизации затрат, способов повышения эффективности здравоохранения. Описание терминологии развивающейся сферы деятельности позволяет не только внести определенный вклад в систематизацию и стандартизацию новой терминосистемы, но и преодолеть ряд проблем, которые могут возникнуть при межкультурной профессиональной коммуникации.

Цель. Изучить структуру и формальные особенности терминов, сформировавшихся и утвердившихся на сегодняшний день в области терминологии телемедицины.

Методы исследования. В ходе исследования нами был использован метод сплошной выборки. Материалом для исследования послужили термины и терминологические словосочетания, отобранные на основе сплошной выборки из интернет-источников, специальной медицинской литературы.

Результаты и их обсуждение. В терминологии телемедицины можно выделить три раздела: 1) общеотраслевые термины («телемедицина», «удаленное консультирование», «дистанционное обучение» и т.д.); 2) вспомогательные термины («абонент», «консультант», «базовая рабочая станция» и т.д.); 3) технические термины («компьютерная сеть», «электронная почта», «топология» и т.д.). К первой группе относятся следующие основные термины: «телемедицина, телездоровье, телематика, телемедицинская процедура, биорадиотелеметрия, удаленное консультирование, дистанционное манипулирование (ассистирование), инструктаж, мониторинг, дистанционное обучение, а также композитные термины, обозначающие использование всех