

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛЛЕРГИИ У СТУДЕНТОВ

Гуменюк Е. В., Гурина Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Заяц О. В.

Актуальность. В настоящее время по-прежнему сохраняется рост аллергических заболеваний. Известно, что в России в период с 1993 по 2009 год аллергических заболеваний выявлялись от 19 до 40% у взрослого населения, от 22 до 48% – у работников промышленных предприятий, свыше 27% – у детей и подростков. В 2009-2012 гг. распространенность аллергических заболеваний в России в среднем составляла от 20 до 50% у взрослого населения, от 22 до 56% – среди работников промышленных предприятий [1,2]. Особенно сильное влияние на распространенность аллергических заболеваний оказывают загрязнение окружающей среды, особенности климатических, географических, экологических характеристик регионов, уровень их социально-экономического развития, особенности профессиональной деятельности. Загрязнение окружающей среды возникает как в результате естественных причин (загрязнение природное), так и под влиянием деятельности человека (загрязнение антропогенное). Именно последнее имеется в виду при обсуждении проблем загрязнения. Важное значение имеет промышленное загрязнение, которое не только предрасполагает к аллергии, но и ухудшает качество здоровья людей в целом, на большой территории, снижая сопротивляемость организма к различным вредным воздействиям. Ведущими отраслями промышленности, определяющими специфику и уровни антропогенного загрязнения атмосферного воздуха, являются черная и цветная металлургия, химическая и нефтехимическая промышленность, машиностроение, электроэнергетика [1]. Воздействие экологических и производственных факторов внешней среды приводит к повреждению барьерной функции слизистых оболочек и других барьеров, что может приводить к изменению характера течения заболеваний и появлению новых форм болезней, изменению иммунологической реактивности и формированию сенсибилизации. На развитие и течение аллергии сегодня влияют изменение образа жизни людей, характера питания, изменения свойств и появление «новых» аллергенов, влияния экологических и профессиональных факторов, изменения климата и многие другие факторы [2].

Цель. Изучение распространенности аллергии у студентов.

Методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 118 респондентов.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследований 50,8% респондентов отметили у себя аллергию, у 49,2% респондентов аллергия отсутствует. При этом 33,8% респондентов отмечали у себя аллергию на цветение, 20,6% на пищевые продукты, 14,4% респондентов отмечали наличие аллергии на лекарственные средства. На вопрос «Каким образом у Вас проявляется аллергия?» 28,6 % респондентов отметили, что чиханием, 17,5% насморком, 14,3% повышенной чувствительностью, также 50,9% респондентов отметили у себя возникновения обострений весной.

Выводы. Таким образом, среди студентов достаточно на высоком уровне распространена аллергия, что указывает на необходимость повышения уровня знаний по проведению профилактических мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лусс, Л. В. Стратегия лечения аллергических заболеваний основана на просвещении пациента, контроле над окружающей средой, устранении аллергена и современных достижениях фармако- и иммунотерапии / Л. В. Лусс // Эффективная фармакотерапия. – 2015. – № 20. – С. 6–9.
2. Нестеренко, З.В. Климатические метамарфозы XXI века и аллергические заболевания респираторной системы / З.В. Нестеренко // Профилактическая и клиническая медицина. – 2021. – № 1 (78). – С. 58–64.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Гурина Р. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Зиматкина Т. И.

Актуальность. ВИЧ-инфекция – это пандемия, охватившая практически все страны мира. Заболевание проникло во все слои общества и в основном поражает трудоспособную часть населения, что пагубно сказывается на демографических показателях. У инфицированных развивается тотальный иммунодефицит, в результате чего организм оказывается неспособным справляться с патогенными микроорганизмами, а также резко повышается вероятность появления злокачественных новообразований [1, 2, 3]. Анализ заболеваемости необходим для совершенствования первичной и вторичной профилактики ВИЧ, разработки методов профилактики, что в будущем поспособствует снижению числа заболевших.