

ЛИТЕРАТУРА

1. Лисок, Е. С. Гигиеническая оценка рационов питания женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста / Е. С. Лисок, И. А. Наумов // Современ. аспекты здоровьесбережения: сб. материалов юбил. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 55-летию мед.-проф. фак-та УО «БГМУ», Минск, 23-24 мая 2019 г.; под ред.: А. В. Сикорского, А. В. Гиндюка, Т. С. Борисовой. – Минск: БГМУ, 2019. – С. 152-158.

2. Пасечник, И. Н. Нутритивная поддержка больных коронавирусной инфекцией в критических состояниях / И. Н. Пасечник // Анестезиология и реаниматология. – 2020. – № 3. – С. 70-75.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВИТАМИННОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ПИЩЕВЫХ РАЦИОНОВ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Полудень А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.б.н. Лисок Е. С.

Актуальность. Пандемия COVID-19 напрямую отражается на деятельности всех категорий медицинских работников, которые находятся в группе риска инфицирования коронавирусной инфекцией вследствие необходимости непосредственного обслуживания пациентов, страдающих данным заболеванием [2]. При этом рациональное питание, характеризующееся адекватностью потребления витаминов, является важнейшим фактором сохранения состояния их здоровья, поскольку способствует поддержанию иммунологической резистентности организма на должном уровне [1]. В связи с тем, что с момента начала пандемии COVID-19 прошел недостаточно длительный промежуток времени для накопления данных о различных факторах, способствующих укреплению состояния здоровья данной целевой группы населения в динамично изменяющейся эпидемиологической обстановке, включая и фактическое питание, любые исследования в этой области могут быть признаны актуальными.

Цель. Оценить с гигиенических позиций витаминную обеспеченность пищевых рационов медицинских сестер, осуществляющих свою профессиональную деятельность в условиях пандемии COVID-19.

Методы исследования. Оценка витаминной обеспеченности пищевых рационов медицинских сестер (n=30), разделенных на основную (переболели COVID-19; n=12) и контрольную (не болели COVID-19; n=18) группы, проведена на основе метода анализа частоты потребления пищевых с дальнейшим сопоставлением полученных данных с нормами физиологических потребностей в пищевых веществах для различных групп населения

Республики Беларусь. Формирование исследовательской базы и статистические расчеты выполнены при применении пакета прикладных компьютерных программ Microsoft Office Excel 2019 и STATISTICA 10.0.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что среднесуточное содержание в рационах питания витаминов В₁ (норматив – 1,2 мг/сут) и В₂ (норматив – 1,5 мг/сут) у обследованных основной группы составило, соответственно, 0,650 мг/сут [0,545-0,941 мг/сут] и 1,333 мг/сут [0,863-1,897 мг/сут] и было значительно более низким в сопоставлении с обследованными группы контроля (0,902 мг/сут [0,654-1,108 мг/сут] и 1,626 мг/сут [1,030-3,434 мг/сут], соответственно). Поступление витамина РР (норматив – 20 мкг/сут) с пищей у женщин основной группы также было значительно меньшим в сравнении женщинами группы контроля и составило 8,290 мкг/сут [7,609-11,93 мкг/сут] и 15,50 мкг/сут [11,70-27,79 мкг/сут], соответственно. Для работниц как основной группы, так и группы контроля был характерен дефицит поступления с пищевыми рационами витамина А (норматив – 1000 мкг РЭ/сут), выраженность которого была более значимой именно среди обследованных основной группы: 321,6 мкг РЭ/сут [196,0-427,4 мкг РЭ/сут] и 495 мкг РЭ/сут [192,4-1215 мкг РЭ/сут], соответственно. Содержание витамина Е (норматив – 15 мг ТЭ/сут) в потребляемой пище, пересчитанное на среднесуточное количество, у медицинских сестер основной группы при сопоставлении с медицинскими сестрами группы контроля также было более дефицитным: 10,52 мг ТЭ/сут [8,36-16,6152 мг ТЭ/сут] и 19,57 г/сут [11,92-31,47 мг ТЭ/сут], соответственно.

Выводы. Таким образом, рационы питания значительной части медицинских сестер основной группы при сопоставлении с медицинскими сестрами группы контроля содержали недостаточное количество витаминов В₁, В₂, РР, А, Е, что создавало выраженные предпосылки для инфицирования COVID-19 вследствие снижения иммунологической резистентности организма.

ЛИТЕРАТУРА

1. Европейская ассоциация клинического питания и метаболизма (ESPEN) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: ESPEN_expert-statements-and-practical-guidance_CN_COVID-19_RU.pdf. – Дата доступа: 01.12.2021.
2. Международная организация труда [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/-sector/documents/briefingnote/wcms_747870.pdf. – Дата доступа: 25.10.2021.