

3) Наибольшая частота встречаемости врожденного гидронефроза у детей матерей, не входящих в группу риска по возрасту (от 21 до 34 лет) составило 0,24%.

ЛИТЕРАТУРА

1. Общероссийская общественная организация «Российское общество урологов». Клинические рекомендации РФ. Гидронефроз. – 2023. – 42с.
2. Клинические рекомендации Европейской ассоциации урологов 2020. – 1512 с.
3. Сизонов, В. В. Диагностика обструкции пиелoureтерального сегмента у детей / В. В. Сизонов // Вестник Урологии – 2016. – №4 – С. 56–120.
4. Демикова, Н. С. Возраст матери как фактор риска врожденных пороков развития / Н. С. Демикова, М. А. Подольная, А. С. Лапина // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2020. – №2.

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В ВОПРОСАХ ВЛИЯНИЯ СЛАДКИХ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Грешнер П. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Есис.Е. Л.

Актуальность. В сладких безалкогольных газированных напитках отсутствует питательная ценность. В их составе вода, углекислый газ, сахар или его заменители, подсластители, кислоты, красители, ароматизаторы, консерванты, энергетические ингредиенты и даже компоненты, приводящие к зависимости. Все эти вещества оказывают вредное действие на организм и могут повлиять на развитие болезней (аллергические заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта). Однако, несмотря на все неблагоприятные последствия для состояния здоровья, общее потребление сладких безалкогольных газированных напитков в мире постоянно растет, тем самым вызывая опасение у врачей [2]. В нашей стране в прошлом году спрос населения на безалкогольные газированные напитки вырос на 12%, что обуславливает актуальность данной работы [1].

Цель. Проанализировать степень осведомленности студентов в вопросах влияния на состояние здоровья сладких безалкогольных газированных напитков.

Методы исследования. В анкетировании приняли участие 100 студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет»: студенты 3

курса (73%), студенты 1 курса (16%), студенты 2 курса (6%), 5 курса (4%) и 6 курса (6%). 20% составили представители мужского пола и 80% женского. Анкетирование проводилось с помощью сервиса forms.google.com. (критерий включения – наличие информированного согласия).

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования выяснилось, что 92% респондентов периодически употребляют сладкие безалкогольные газированные напитки, при этом 38% пьют их 1-2 раза в неделю, а 62% указали, что покупают эти напитки 1-2 раза в месяц.

Большинство респондентов на вопрос о том, что является основной целью покупки газированного напитка, отметили, что главным для них является любимый вкус – 48%, 28% – «покупают для разнообразия», приобретают только в случае острой необходимости в питье 24% студентов.

Однако при выборе источников питья 46% респондентов предпочитают сладкие безалкогольные газированные напитки, минеральную воду покупают 18%, 36% студентов отметили, что предпочитают обычную воду.

При выборе сладких безалкогольных газированных напитков 50% респондентов чаще обращают внимание на внешнее оформление, 16% на возможность участия в акции и только 34% смотрят на их состав. При этом лишь 26% студентов указали, что перед покупкой стараются внимательно прочитать этикетку.

По мнению опрошенных, наиболее опасными веществами в составе сладких безалкогольных газированных напитков являются сахар и подсластители, усилители вкуса (бензонат натрия), красители, кофеин.

При этом студенты указывают, что наиболее подвержены влиянию газированных напитков пищеварительная система – считает 70% респондентов, эндокринная – 14%, выделительная – 12%.

68% опрошенных отметили, что положительное влияние сладких безалкогольных газированных напитков на организм возможно. И 36% студентов не готовы от них отказаться.

При этом 82% участников исследования видят угрозу для состояния здоровья при употреблении этих продуктов.

Выводы. Таким образом, несмотря на осведомлённость студентов о вреде сладких безалкогольных газированных напитков, уровень их потребления остаётся достаточно высоким.

ЛИТЕРАТУРА

1. Казанцев, А. В. Сладкие безалкогольные газированные напитки современного промышленного производства и заболевания, обусловленные их употреблением / А. В. Казанцев, М. Н. Махонько // Бюллетень медицинских Интернет-конференций, 2014. – № 11. – Том 4. – С. 1253-1256.
2. Фёдорова, М. А. Газированные напитки – вред или польза? /М. А. Фёдорова, О. В. Чугунова // Юный учёный, 2022. – №6.1(58.1). – С.23-25.