

у стоматолога. Результаты анализов, сделанные по страховке в частной клинике, приходят на электронную почту на следующий день. К тому же медицинское страхование является экономически выгодным.

Выводы. Медицинское страхование необходимо для поддержания национальной экономики, стимулирует развитие здравоохранения, увеличивает процент ранней диагностики различных заболеваний. Страхование является неотъемлемой частью зарубежных поездок. Рациональное совмещение страховой и государственной медицины несет только положительные эффекты.

ЛИТЕРАТУРА

1. Медстраховка в Беларуси: сколько стоит, в чем ее преимущества и недостатки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://myfin.by/stati/view/13237>. – Дата доступа: 06.03.2022.
2. Медицинское страхование [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://task.by/person/health>. – Дата доступа: 06.03.2022.
3. Все, что нужно знать про страхование жизни и здоровья в Беларуси [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mtblog.mtbank.by>. – Дата доступа: 06.03.2022.

ИЗУЧЕНИЕ ВОПРОСА О ПРЕДПОЧТЕНИЯХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СВОЕМ РАЦИОНЕ МЯСА И СОЕВОГО ТЕКСТУРАТА СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Плечко А. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Синкевич Е. В.

Актуальность. В чем польза соевых продуктов и может ли она полностью заменить мясо в рациональном питании? Главная ценность соевых продуктов кроется в повышенном содержании белка с высокой степенью усвояемости. В свою очередь, мясо – это неотъемлемая часть рациона человека в любом возрасте.

Цель. Провести обзор литературы по проблеме исследования; изучить частоту встречаемости данных продукта в рационе различных групп населения.

Методы исследования. Использован метод социологического анонимного опроса на платформе Google Forms. В нем приняли участие 273 респондента.

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования, большинство респондентов предпочитают употреблять мясные продукты (96%). Как показал опрос, в вопросе о предпочтениях при выборе мясных изделий (предлагалось выбрать несколько вариантов ответов), 98,9% респондентов выбрали курицу, 80,2% – свинину, 60,8% – говядину, 14,8% респондентов отдадут предпочтение баранине, по 0,8% опрошенных выбрали конину, утку, индюшатину и 0,4% –

крольчатину. В ходе анкетирования выяснилось, что у 84,5% его участников в рационе присутствует соевое мясо, при этом 44,9% используют его в качестве заменителя мясных продуктов. При всех достоинствах соевого текстурата большинство участников опроса (56,3%) все же считают, что полностью заменять натуральное мясо и морепродукты соевым не стоит.

Выводы. Соевый текстурат является отличной альтернативой мясу при непереносимости белковых продуктов животного происхождения и при осознанном отказе в рамках веганского или вегетарианского питания. Его умеренное использование вреда для организма не несет и становится источником питательного растительного белка, витаминов и микроэлементов, но белки животного происхождения с входящим в них спектром незаменимых аминокислот в полном объеме человек получить не сможет.

ЛИТЕРАТУРА

1. Что такое соевое мясо? Его польза и вред [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://zen.yandex.ru/media/id/601aff35102d866f5d7092aa/что-такое-соевое-miaso-ego-polza-i-vred-60a775821b112a2f5413e489>. – Дата доступа 28.10.2020.
2. Соевое мясо: 5 важных и интересных фактов [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://the-challenger.ru/eda/kak-pravilno-eda-new/6-faktov-o-soevom-myase/>. – Дата доступа 28.10.2020.

ХАРАКТЕРИСТИКА РАКА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПО ДАННЫМ АУТОПСИЙ

Подгайская А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.м.н. доцент Прокопчик Н. И.

Актуальность. За последние 50 лет заболеваемость РПЖ растет, а летальность не имеет тенденции к снижению. Единственным эффективным методом лечения РПЖ является радикальное хирургическое удаление опухоли и ее метастазов. Однако, уже на момент его клинической манифестации операбельность не превышает 16%. Стандартные режимы химио- и лучевой терапии при РПЖ пока не разработаны, а их эффективность не превышает 15-28%. Таким образом, РПЖ остается одной из нерешенных проблем гастроэнтерологии и неслучайно Я. С. Циммерман (2015) предлагает именовать РПЖ «terra incognita современной гастроэнтерологии» [1].

Цель. Изучить клинические и морфологические особенности рака поджелудочной железы по данным аутопсий.

Методы исследования. Осуществлен ретроспективный анализ протоколов аутопсий, выполненных в отделении общей патологии УЗ «Гродненское